

HOLY BOWLY

VERY BERRY GRANOLA BOWL 13,5

Pürierte Himbeeren-Brombeeren-Erdbeeren-Heidelbeeren Bowl
mit Joghurt, garnierte Heidelbeeren,
Granola aus Haferflocken, Kokosraspel und Reissirup.
Blended raspberry, blackberry, strawberry, blueberry bowl with yogurt,
garnished with blueberries, granola made of oats,
coconut und sweet of rice.

BLUE OCEAN BOWL 14,5

Bananen, Kokosjoghurt, Chiasamen, Spirulina,
Heidelbeeren, Schoko-Hafer Granola und Reissirup.
Bananas, coconut yogurt, chia seeds, spirulina, garnished with
blueberries, Chocolate Oat Granola, coconut and sweet of rice.



HOLY BOWLY

CREAMY DREAMY ACAI BOWL 14,5

Pürierte gefrorene Bananen, gefrorene rote Beeren (Heidelbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Himbeeren) Acai, Mandelyoghurt, garniert mit Mandelmus, Heidelbeeren,

Granola aus Haferflocken, Kokosraspel, Reissirup.

Blended freezed bananas, freezed red berries (raspberry, blackberry, strawberry, blueberry) acai, almond yogurt, garnished with almondcream, blueberries, granola made of oats, almonds and honey.

FRUITY BREAKFAST YOGURT BOWL 12

Joghurt, geriebener Apfel, Bananenpüree, Leinsamen, Flohsamen, Chiasamen, Haferflocken, Amaranth gepufft, Hanfsamen, garniert mit gedörrten Früchten

wie Apfel, Orange, Kiwi

Yogurt, grated apple, banana puree, flaxseeds, psyllium seeds, chia seeds, oats, puffed amaranth, hemp seeds, garnished with hazelnuts, dried fruits like apple-kiwi-orange.



SANDWICHES / PANINI

CHEESY PEASY 12,5

Brie, Zwiebel Chutney, Kranbeeren, Haselnüsse, Schnittlauch, Olivenöl
Brie cheese, onion chutney, cranberries, hazelnuts, chives, olive oil

EGG BREAK 12,5

Eiercreme, getrocknete knusper Avocado, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, gekochte Eier
Cream of eggs, crispy dried avocado, chives, onions, poiled egg

ROAST BEEF 14,5

Zucchini Chips, Körniger Frischkäse, knusper Avocado,
Schnittlauch, Olivenöl
crunchy zucchini chips, cottage cheese, crunchy avocado,
chieves, olive oil

PINKY 12,5

Rote Beete- Feta Cream, Rucola, knusper Avocado, Oliven Öl.
Beetroot feta cream, arugula, dried avocado, olive oil.



LUNCH

SURPRISING SALADS 12

Täglich wechselnde Salate
variation of salads

MARELLAS HOT POT 14

täglich wechselnder Eintopf / Suppe
daily changing soups and stews.

