

Die fünf Sprachen der Liebe

Name / Vorname: _____

Liebessprachen-Test für den Mann



Ausfüllen

Der Test besteht aus jeweils 30 Satzpaaren. Sie können jeweils nur eine Aussage auswählen – die, die Ihren Bedürfnissen am ehesten entspricht. Lesen Sie die Sätze in Ruhe durch und kreuzen Sie dann den entsprechenden Buchstaben an.

Nr.	Frage	A	B	C	D	E
1	Wenn mir meine Frau kleine Liebesbriefe schreibt, geht es mir gut.					
	Wenn meine Frau ihren Arm um mich legt, blühe ich auf.					
2	Ich bin sehr gern mit meiner Frau allein.					
	Wenn meine Frau mir bei der Gartenarbeit hilft, fühle ich mich geliebt.					
3	Ich freue mich riesig über Geschenke von meiner Frau.					
	Ich geniesse lange Autofahrten mit meiner Frau.					
4	Ich fühle mich geliebt, wenn ich immer frisch gewaschene Sachen vorfinde.					
	Ich mag es, wenn meine Frau mich berührt.					
5	Ich fühle mich geliebt, wenn meine Frau mir die Schulter liebevoll massiert.					
	Ich weiss, dass meine Frau mich liebt, weil sie mich regelmässig mit Geschenken überrascht.					
6	Es bedeutet mir viel, mit meiner Frau spazieren zu gehen.					
	Ich halte gern „Händchen“ mit meiner Frau.					
7	Die Geschenke, die ich von meiner Frau bekomme, bedeuten mir immer sehr viel.					
	Ich höre es gern, wenn meine Frau mir sagt, dass sie mich liebt.					
8	Ich mag es, wenn meine Frau ganz dicht neben mir sitzt.					
	Meine Frau sagt mir, dass ich gut aussehe und das tut mir gut.					
9	Wenn ich Zeit mit meiner Frau verbringe, bin ich glücklich.					
	Selbst das kleinste Geschenk von meiner Frau bedeutet mir etwas.					
10	Ich fühle mich geliebt, wenn meine Frau zu mir sagt, wie stolz sie auf mich ist.					
	Meine Frau kocht mir mein Lieblingsessen, dann weiss ich, wie wichtig ich für sie bin.					
11	Egal, was wir tun, Hauptsache, wir tun es gemeinsam.					
	Ich fühle mich gut, wenn meine Frau mich aufmuntert.					

Die fünf Sprachen der Liebe

Name / Vorname: _____

12	Gefälligkeiten meiner Frau bedeuten mir mehr als tausend Worte. Ich nehme meine Frau gern in den Arm.						
13	Ein Lob von meiner Frau bedeutet mir alles. Es bedeutet mir viel, wenn meine Frau sich Mühe gibt, mir das zu schenken, was ich mir gerade wünsche.						
14	Sobald meine Frau in der Nähe ist, fühle ich mich wohl. Ich mag es, wenn meine Frau mir den Rücken massiert.						
15	Wie meine Frau reagiert, wenn ich etwas geleistet habe, ist für mich immer wieder ein Ansporn. Es bedeutet mir viel, wenn meine Frau etwas für mich erledigt, was sie selbst nicht gerne tut.						
16	Ich kann nie genug kriegen, wenn meine Frau mich küsst. Ich finde es schön, wenn sich meine Frau für meine Arbeit interessiert.						
17	Ich kann mich darauf verlassen, dass meine Frau mir mit Rat und Tat zur Seite steht. Ich bin immer noch aufgeregt, wenn ich ein Geschenk von meiner Frau auspacke.						
18	Es macht mich stolz, wenn meine Frau mein Aussehen lobt. Ich freue mich darüber, dass meine Frau mir in Ruhe zuhört und nicht alles gleich kritisiert.						
19	Wenn meine Frau in der Nähe ist, kann ich nicht anders, als sie zu berühren. Meine Frau nimmt mir immer wieder Erledigungen ab, und das schätze ich an ihr sehr.						
20	Meine Frau hätte eigentlich einen Preis verdient für so viel Hilfsbereitschaft. Ich staune immer, wie viele Gedanken sich meine Frau macht, bevor sie mir etwas schenkt.						
21	Ich blühe richtig auf, wenn meine Frau mir ihre ungeteilte Aufmerksamkeit schenkt. Der Hausputz ist einer der grössten Liebesdienste, die sie mir tut.						
22	Ich bin schon riesig gespannt, was meine Frau mir wohl zum Geburtstag schenken wird. Ich kann nie zu viel davon bekommen, wenn meine Frau mir bekundet, welche wichtige Rolle ich in ihrem Leben spiele.						
23	Wenn meine Frau mir etwas schenkt, weiss ich, dass sie mich liebt. Meine Frau zeigt mir ihre Liebe, indem sie mir hilft, ohne dass ich sie bitten muss.						
24	Meine Frau unterbricht mich nicht, wenn ich rede, und das schätze ich sehr. Geschenke kann ich nie genug von ihr bekommen.						
25	Meine Frau sieht sofort, wenn ich nicht mehr kann. Und dann steht sie mir zur Seite. Das ist schön. Es ist mir egal, wohin wir gehen oder fahren – Hauptsache, wir sind zusammen.						
26	Es ist ein grosses Erlebnis für mich, mit meiner Frau zu schlafen. Ich liebe es, mich von meiner Frau mit Geschenken überraschen zu lassen.						

Die fünf Sprachen der Liebe

Name / Vorname: _____


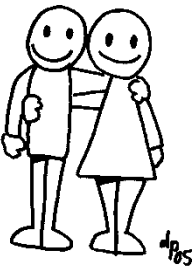

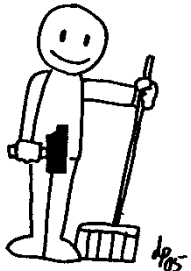
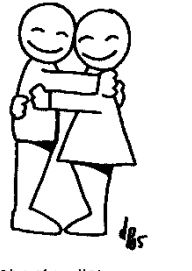
27	Es gibt mir Kraft, wenn meine Frau mich lobt.					
	Ich gehe mit meiner Frau gern in den Ausgang.					
28	Meine Frau hat ein Gespür dafür, was ich mir manchmal insgeheim wünsche. Das finde ich grossartig.					
	Wenn meine Frau in der Nähe ist, habe ich das starke Bedürfnis, sie zu berühren.					
29	Es bedeutet mir viel, wenn meine Frau mir hilft, obwohl sie selber genug zu tun hätte.					
	Ich fühle mich grossartig, wenn meine Frau mir sagt, wie viel ich ihr bedeute.					
30	Wenn wir eine Weile getrennt waren, kann ich es kaum erwarten, meine Frau in meine Arme zu schliessen und sie zu küssen.					
	Ich höre es gern, wenn meine Frau mir sagt, dass sie an mich glaubt.					
Total						

Die fünf Sprachen der Liebe

Name / Vorname: _____

Auswerten

Wenn Sie Ihre Wahl getroffen haben, zählen Sie wie oft Sie die jeweiligen Buchstaben angekreuzt haben. Tragen Sie das Ergebnis in die Kästchen am Ende des Tests ein und zeichnen Sie das Ergebnis in der Skala ein.

A Lob & Anerkennung	B Zweisamkeit	C Geschenke	D Hilfsbereitschaft	E Zärtlichkeit
				
Du bist ein besonderer Mensch	Zeit nur für dich	Mein Geschenk für dich	Ich will für dich da sein	Ich nehm dich so gern in die Arme
12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Die Liebessprache mit der höchsten Punktzahl ist Ihre persönliche Muttersprache der Liebe. Ergibt sich Punktegleichheit für zwei Sprachen sind Sie „zweisprachig“. Und liegen die Punktzahlen dicht beieinander, bedeuten Ihnen die Sprachen etwa gleich viel. Die höchste Punktzahl, die Sie für eine Sprache erreichen können ist 12.

Vielleicht ist das Ergebnis ja eindeutig, und eine Sprache sticht hervor. Dann sollten Sie jedoch die anderen nicht zu wenig beachten – Sie leben diese Sprachen auch – lediglich weniger intensiv. Vielleicht ist ja gerade die Liebessprache Ihrer Partnerin dabei!

Quelle: Chapman, Gary 2006. *Die fünf Sprachen der Liebe für Männer. Der Schlüssel zum Herzen Ihrer Frau.* Marburg an der Lahn: Francke-Buchhandlung.