

## Mayo – Relaciones rotas, proyectos bloqueados

Nos conecta con el valor, la permanencia, la seguridad. Rige todo aquello que tiene que ver con el cuerpo, el territorio, lo que poseemos y lo que construimos a largo plazo. En este mes, su energía nos invita a mirar con más profundidad nuestra relación con la estabilidad emocional y material. Y desde la perspectiva sistémica, esa estabilidad está íntimamente relacionada con la calidad de nuestros vínculos.

En el ámbito profesional, no avanzamos solo con habilidades técnicas. Las relaciones — con colegas, líderes, equipos, socios o clientes — son un componente esencial de cualquier proyecto. Y muchas veces, esas relaciones están contaminadas por heridas antiguas no resueltas dentro del sistema familiar.

Relaciones rotas dentro del sistema familiar —padres separados, hermanos distanciados, figuras ausentes o vínculos marcados por traición o abandono— pueden proyectarse en la vida adulta como dificultad para confiar, miedo a implicarse emocionalmente, o sabotaje inconsciente cada vez que algo empieza a construirse con solidez.

Una persona que no pudo confiar en su entorno emocional en la infancia puede, sin saberlo, evitar compromisos profesionales profundos. Otra que creció con vínculos marcados por el conflicto puede reproducir esa tensión en sus equipos de trabajo. O alguien que se sintió traicionado por un progenitor puede vivir relaciones laborales desde la sospecha constante.

Cuando estas heridas no están vistas ni elaboradas, se trasladan al terreno laboral. Y entonces, los proyectos que podrían consolidarse comienzan a tambalear. La mentoría sistémica te ayuda a ver con claridad dónde se está proyectando esa historia, y te ofrece herramientas para diferenciar el presente del pasado.

El primer paso es reconocer: ¿Qué relación rota de mi historia aún está actuando en mí? ¿Con quién sigo en deuda emocional? ¿Qué vínculo no pude cerrar, y se me repite en lo profesional una y otra vez?

Tauro nos invita a recuperar la confianza. A dejar de construir con miedo. A soltar la necesidad de controlar por temor a ser heridos. Porque solo cuando sanamos esas relaciones fundamentales, podemos abrirnos a nuevas alianzas, a nuevas formas de colaboración, a una estructura más sana para trabajar y crecer.

Te propongo este ejercicio para mayo:

1. Piensa en un vínculo importante de tu pasado que terminó de forma abrupta, dolorosa o sin cierre.
2. Escríbele una carta simbólica. No para enviarla, sino para expresar lo no dicho.
3. Agradece lo que recibiste, aunque haya sido mínimo. Reconoce el dolor, sin juicio.
4. Luego, en voz alta, di: “Yo me libero de esta historia. Honro lo vivido, y elijo avanzar con relaciones nuevas y presentes.”
5. Guarda la carta, entiérrala o quémala, como símbolo de cierre.





Las relaciones sanas no se construyen solo con buenas intenciones. Requieren conciencia, revisión y sanación. Tauro te da la firmeza para sostener ese trabajo, y la paciencia para hacerlo con profundidad.

Porque cuando dejas de cargar vínculos rotos, puedes abrirte a conexiones auténticas. Y todo proyecto florece más fácilmente cuando no está sostenido desde la herida, sino desde la confianza.

Este mes, permite que el valor de Tauro te guíe. Pregúntate: ¿desde qué lugar me estoy relacionando profesionalmente? ¿Estoy construyendo desde la seguridad o desde la necesidad de protegerme? La mentoría sistémica te ayudará a identificar ese lugar interno, y a moverlo si ya no te sirve.

Porque un proyecto bloqueado no siempre necesita una nueva estrategia. A veces solo necesita que liberes la energía retenida en un vínculo que quedó sin resolver.

# THE MENTOR

Disruptive  
Systemic



¡Agenda una Mentoría!