



Christiane Zen
www.christiane-zen.de

Herzlichen Glückwunsch, dass du dich entschieden hast zu MEHR:

MEHR Energie, MEHR du selbst, MEHR vom Leben!

Dein inneres Streben nach MEHR hat dich dazu veranlasst, jetzt diesen Text zu lesen. -

Kannst du dich hier wiederfinden:

- Du bist Coach, Heiler oder Therapeut - ein wahrer Segen für so viele andere?
- Deine Kindheit kennst du auswendig, trotzdem landest du immer wieder in der alten Story?
- Du kämpfst mit gesundheitlichen Themen, die sich mit deinen Tools nicht transformieren lassen?
- Du willst FREI sein und aus deiner Seelenkraft heraus außergewöhnliche Ergebnisse bei dir und deinen Kunden kreieren?

Ich weiß, dass du dir am liebsten selbst helfen willst, schließlich hast du ja unzählige Ausbildungen durchlaufen. Doch gerade diejenigen, die ständig für andere da sind, brauchen auch mal Hilfe. Und deshalb habe ich für dich ein Geschenk: 5 Impulse, die dich dabei unterstützen sollen, deine unsichtbaren Fesseln zu sprengen. Damit du das anziehst, was du WIRKLICH WILLST und dir ein Leben erschaffst, das DICH ERFÜLLT.

1. Befreie dich von Menschen, die dich immer wieder in dein altes Denken, in alte Muster und in alte Verhaltensweisen schubsen oder drücken



Warum das gut ist für dich:

Wenn wir uns verändern, kommt es häufig vor, dass anderen das nicht gefällt. Sie wollen, dass wir so bleiben, wie sie es gewohnt waren. Sie wollen, dass wir so sind, wie SIE uns haben wollen. Sie versuchen uns zurückzuziehen, indem sie z.B. mit vorwurfsvoller oder besorgter Miene sagen:

Du hast dich verändert. Du bist gar nicht mehr wie früher.

Jetzt kannst du dich rechtfertigen und erklären, warum du nicht mehr so bist wie früher. Du kannst aber auch DANKE sagen, in dich hineinlächeln und denken:

Zum Glück habe ich mich verändert.

Ich habe ja auch verdammt viel dazu gelernt in den letzten 10 Jahren ...



Es wird immer Menschen geben, die sich über dein Wachstum und deinen Erfolg freuen, die deine Entwicklung begrüßen. Und es wird Menschen geben, die in dir eine „Bedrohung“ sehen.

Warum ist das so?

Indem du selbst bestimmt deinen Weg gehst und das tust, was DU für richtig hältst, stellst du ihre begrenzte Welt in Frage.

Hand auf's Herz:

- Bist du hier, um so zu sein, wie andere dies von dir erwarten?
- Oder bist du hier, um so zu sein wie DU sein möchtest?
- Egal, wem das gefällt und wem nicht?

Du darfst alte Schuhe, die dir nicht mehr passen, ausziehen. Du darfst dich dafür anerkennen, dass du innerlich gewachsen und größer geworden bist. Du musst dich nicht in Schuhe zwängen, die dir viel zu klein geworden sind. Du darfst alte Dinge aus deinem Leben entlassen, um Platz für NEUES zu schaffen.

Ja, all das darfst du – und noch viel mehr!!!

- **Was, wenn du ALLES sein und haben könntest, was du dir von Herzen wünschst?**
- **Was wäre das ALLERBESTE, was für dich passieren könnte?**
- **Was, wenn das Universum nur deinen AUFTRAG dazu braucht?**



(Bild: Pixabay)

2. Übernimm zu 100% Verantwortung für dein Leben und für alles, was in deinem Leben geschieht oder nicht geschieht



Warum das gut ist für dich:

Nur wer bereit ist, zu 100% Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen, der kann es auch verändern. Die Übernahme der Verantwortung ist das JA zu dir selbst und der Schritt in deine Macht und Größe. Wenn wir unsere Verantwortung abgeben und nach Gründen oder Schuldigen suchen, die erklären, warum etwas nicht so läuft, wie wir uns das wünschen, entscheiden wir uns dafür, dass alles so bleibt wie es ist.

Aber du willst ja etwas verändern – sonst würdest du diesen Text gar nicht lesen.

3. Glaube an dich selbst – und wenn dir das gerade schwerfällt, dann glaube erst recht an dich



Warum das gut ist für dich:

Der Glaube an dich selbst wirkt wie ein Magnet. Du ziehst das an, was du in deinen Gedanken hältst. Du ziehst das an, womit du dich beschäftigst. Du wirst zu dem Menschen, den du für möglich hältst. Glaube an die unendlichen Möglichkeiten des Universums, dir das zu bringen, was wirklich für dich bestimmt ist.

Was das DEINE ist, wird immer den Weg zu dir finden. WEIL LIEBE IMMER ZU LIEBE WILL. Was nicht zu dir gehört, wird früher oder später dein Leben verlassen. Glaube felsenfest daran, dass das Leben immer FÜR DICH ist – niemals gegen dich. Und wenn etwas geschieht, was dir sehr weh tut oder was du einfach nicht verstehen kannst, dann frage dich:

Wenn etwas GUTES daran wäre, was könnte das sein?

„Deine Ergebnisse sind eine direkte Spiegelung des Bildes, das du von dir selbst hast. Verbessere dein Selbstbild und die Verbesserung wird sich automatisch in deinen Ergebnissen widerspiegeln.“

SANDY GALLAGHER



4. Erschaffe dir ein neues Selbstbild, denn das ist der Schlüssel zu deinem WAHREN ICH



Warum das gut ist für dich:

Wie wir über uns denken ist entscheidend darüber, welche Ergebnisse wir in unserem Leben vorfinden. Unsere Gedanken kommen zu 95% aus unserem Unterbewusstsein, das gefüllt ist mit undienlichen, einschränkenden Glaubensmustern, die meist aus der Kindheit stammen.

Negative Überzeugungen über dich sind UNWAHR. Sie reflektieren lediglich das alte, negative Selbstbild, das irgendwann einmal entstanden ist. Aus den Denk- und Verhaltensweisen anderer dir gegenüber hast du Schlussfolgerungen über dich gezogen, wie z.B. „Mit mir stimmt was nicht.“ Diese Schlussfolgerungen beruhen auf Irrtümern.

Wir dürfen aufhören diesen Unsinn zu glauben, der manchmal in unserem Kopf herumgeistert. Es sind die Geister der Vergangenheit. Und die haben mit dem Hier und Jetzt nicht das Geringste zu tun.

Alles an deinem alten Selbstbild, das dir nicht mehr gefällt oder nicht mehr dient, darfst du ändern. Du darfst eine völlig neue Version von dir erschaffen. Du darfst zu der Persönlichkeit werden, die du in Wahrheit tief in dir schon bist.

Dein WAHRES ICH freut sich riesig darauf, von dir gelebt zu werden!

- Bist du neugierig auf den Menschen, der du in Wahrheit bist?
- Was, wenn du viel größer und strahlender bist als du denkst?
- Was, wenn du und deine Gaben einzigartig und unfassbar wertvoll sind?

5. In den dunkelsten Stunden deiner Vergangenheit sind Perlen verborgen – hol sie dir!



Warum das gut ist für dich:

Wenn wir etwas erlebt haben, das sehr schmerzvoll für uns war, wollen wir uns vor einer Wiederholung dieses Schmerzes schützen. Deshalb speichert unser System die ganze Situation und unsere Emotionen HAARGENAU ab. Alles, was uns an den alten Schmerz erinnert, versuchen wir zu vermeiden. Paradoxerweise ziehen wir gerade dadurch immer wieder den alten Film in unser Leben – nur die Darsteller wechseln. Dieser alte Film ist gespeichert in deinem Unterbewusstsein, in deinen Körperzellen und in deinem Energiefeld. Ich kann diesen Film SEHEN – auch wenn du mir nichts davon erzählt hast. Egal, was dein Problem ist, deine Seele kennt immer die LÖSUNG.



Deine BEFREIUNG ist meine Mission!

Wenn du willst, shiften wir gemeinsam deine alte Story und lösen das Thema dahinter auf. Damit du FREI bist und die eingesperrte Energie wieder zu dir zurückfließt. Wir können zwar die Vergangenheit nicht verändern, aber wir können sehr wohl Einfluss nehmen auf die Wirkung und die Bedeutung, die wir ihr gegeben haben. Sobald die Energie, die in der Vergangenheit festhing, freigesetzt wird, bist du befähigt, dich wie Phönix aus der Asche zu erheben und alles anzuziehen, was du wirklich willst und dich erfüllt.



Wie sieht es gerade bei dir aus - Welchen Weg möchtest du gehen?

Weg 1:

Du willst:

- Deine energetischen Blockaden auflösen?
- Deine medialen Fähigkeiten aktivieren?
- Deine wahre Seelenkraft entfesseln?
- Dir ein erfülltes Leben erschaffen?
- Lernen, wie das für dich geht?

Dann komm gerne in meine FB-Gruppe. Klicke hier:

<https://www.facebook.com/groups/freiunderfolgreichmitdeinemSoulbusiness>



Weg 2:

- Du möchtest mit mir gemeinsam deine Situation anschauen?
- Du willst erkennen, wozu sie gut ist und was hier geschehen will?
- Du bist jetzt bereit für einen beherzten Schritt hin zu deiner Wahrheit?

Dann hol dir für (0€) ein KOSTENFREIES SOUL READING.

Schreib mir eine Mail an:

info@premium-healing.de

Ich melde mich bei dir und freu mich sehr dich kennen zu lernen.

Von Herzen,
Christiane

