

Übersicht und Rechenblatt

Mein Pflegebudget 2026: Was mir für Alltagsbegleitung zusteht

Alle Leistungen der Pflegeversicherung, die für Unterstützung im Alltag genutzt werden können, auf einen Blick. Mit Rechenblatt für Ihre persönliche Stundenzahl.

Leistungen je Pflegegrad (Beträge seit 1. Januar 2025, gültig 2026)

Leistung	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Entlastungsbetrag (§ 45b), monatlich	131 €	131 €	131 €	131 €	131 €
Pflegegeld (§ 37), monatlich	–	347 €	599 €	800 €	990 €
Pflegesachleistung (§ 36), monatlich	–	796 €	1.497 €	1.859 €	2.299 €
Umwandlungsanspruch: 40 % der Sachleistung für Alltagshilfe	–	318,40 €	598,80 €	743,60 €	919,60 €
Verhinderungs- und Kurzzeitpflege, gemeinsamer Jahresbetrag (§ 42a)	–	3.539 €	3.539 €	3.539 €	3.539 €
Tagespflege (§ 41), monatlich	–	721 €	1.357 €	1.685 €	2.085 €
Pflegehilfsmittel zum Verbrauch, monatlich	42 €	42 €	42 €	42 €	42 €
Wohnumfeldverbesserung, je Maßnahme	4.180 €	4.180 €	4.180 €	4.180 €	4.180 €

Der Umwandlungsanspruch gilt als Sachleistung und kürzt das Pflegegeld anteilig. Verhinderungspflege setzt voraus, dass eine Pflegeperson verhindert ist. Nicht genutzter Entlastungsbetrag kann bis zum 30. Juni des Folgejahres eingesetzt werden.

Rechenblatt: Wie viele Stunden Alltagsbegleitung sind bei mir möglich?

Preise Helfende Engel: 38 € pro Stunde plus 5 € Anfahrt je Einsatz. Ein einstündiger Einsatz kostet 43 €, ein zweistündiger 81 €.

Budget	Betrag pro Monat
Entlastungsbetrag laufender Monat	131 €
Angesparter Entlastungsbetrag aus Vormonaten / Vorjahr (bei der Kasse erfragen), auf Monate verteilt	
Umwandlungsanspruch (nur ab PG 2, nur der von keinem Pflegedienst genutzte Teil)	
Verhinderungspflege ($3.539 \text{ €} \div 12 = 294,92 \text{ €}$ im Monat, wenn eine Pflegeperson regelmäßig verhindert ist)	
Summe pro Monat	

Budget	Betrag pro Monat
÷ 43 € = einstündige Einsätze pro Monat	
÷ 81 € = zweistündige Einsätze pro Monat	

Beispiel Pflegegrad 1

$131 \text{ €} \div 43 \text{ €} = 3$ einstündige Einsätze (129 €).
In diesem Beispiel keine Zuzahlung.

Beispiel Pflegegrad 2

$131 \text{ €} + 318,40 \text{ €} = 449,40 \text{ €} \div 43 \text{ €} = 10$
einstündige Einsätze (430 €). Dazu ggf.
Verhinderungspflege. Pflegegeld sinkt bei
voller Umwandlung auf 208,20 €.

Ob und in welcher Höhe die Pflegekasse Kosten übernimmt, hängt vom Einzelfall ab. Wir rechnen Ihr Budget im kostenlosen Erstgespräch gemeinsam durch und fragen mit Ihrer Vollmacht das Guthaben bei der Kasse ab: 0212 88135713.