Merkblatt - Aqua-Family - ELKI Schwimmen

Liebe Eltern, liebe Kinder Wir freuen uns sehr, dass Sie bald zu uns in den Kurs kommen. Ein paar wichtige Informationen zum Unterricht:

Unterrichtsstil

Mit vielen Spielen und in fröhlicher Atmosphäre wird Ihr Kind mit dem Wasser vertraut gemacht und lernt erste Schwimmübungen in Sicherheit eines Elternteils. Jedes Kind ist anders. Wichtig ist es, das Kind zu motivieren und zu loben, ihm aber auch die nötige Zeit zu lassen. Ganz nach dem afrikanischen Sprichwort: Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.

Hygiene

Vor der Lektion duschen. So ist ihr Kind schon benetzt und es fällt ihm leichter, ins Wasser zu kommen. Kinder welche noch Windeln tragen, sollen bitte extra Badewindeln oder Badewindelhöschen tragen. Mit den grösseren Kindern bitte vor Kursbeginn auf die Toilette gehen.

Sicherheit

Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder keinen Schmuck tragen. Geschwister, welche noch Nichtschwimmer sind, dürfen während der Lektion nicht unbeaufsichtigt nebendran baden. Kommen mehrere Kinder einer Familie in denselben Kurs, so muss pro Kind ein Erwachsener (Mami, Papi, Gotti, etc.) mit ins Wasser.

Regelmässigkeit

Damit Ihr Kind Spass am Element Wasser bekommt und gut wassergewöhnt wird, ist es wichtig regelmässig zum Schwimmunterricht zu kommen. Der Aufbau der Lektionen ist so gestaltet, dass zu Beginn mit leichten Übungen begonnen wird, diese gegen Ende des Kurses dann anspruchsvoller werden.

Vorbild

Das Kind orientiert sich an seinen Eltern. Wenn Sie Freude am Wasser haben, viel Lachen, Interesse zeigen und aktiv mitmachen, so überträgt sich dies positiv auf Ihr Kind ☺ .

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlich

Ihr aqua-activ Team



Information Sheet - Aqua-Family - ELKI Swimming

Dear Parents, dear Children

We are very pleased that you will be joining us in the swimming course. Here is some important information regarding the lessons:

Instruction concept

Many games and a happy atmosphere will make your child familiar with water and allow him/her to learn the first swimming exercises in the safety of a parent being present. Every child is different. It is important to motivate and compliment the child but at the same time allow the time needed to make progress. Just according to the African proverb: “the grass will not grow more quickly if you pull on it”!

Hygiene

Shower before the lesson so that your child is already wet and will find it easier to come into the water. Children who still require diapers should wear special bathing diapers or swimming diaper panties. Please take older children to the toilette prior to the start of the lesson.

Safety

For security reasons, children may not wear jewellery. Siblings who are still non swimmers and not participating in the lesson may not play unattended next to the lesson participants. If more than one child from the same family is participating in the course, each child must be accompanied by an adult (mother, father, godfather, etc.).

Regularity

It is important that the children attend the course regularly so that they begin to enjoy and get used to the element water. The structure of the lessons is such that we begin with easy exercises and continue to more challenging exercises towards the end of the course.

Role Model

A child orientates itself towards his/her parents. If you demonstrate that you enjoy water, laugh frequently, show interest and actively participate in the lesson, it will have a positive effect on your child ☺ .

We look forward to seeing you, sincerely yours,

aqua-activ team

