Information zu den Kinderschwimmkursen im Hallenbad Adliswil

Qualifiziertes Leiterteam

Die Schwimmschule Adliswil wurde von swimsports.ch mit dem Zertifikat aQuality ausgezeichnet und gehört somit zu den Elite-Schwimmschulen der Schweiz. Wir sind Krankenkassen anerkannt. Unter der Leitung von Evelyne Rathgeb erteilt ein gut ausgebildetes Leiterteam pädagogisch hochstehenden Unterricht. Im Verlauf aller Kurse wird Ihr Kind verschiedene Leitende mit derselben Unterrichtsmethode erleben.

Reservierte Garderoben im UG - Einlass in die Garderoben ist 10 Minuten vor Kursbeginn!

Die Mädchen- und die Knabengarderoben befinden sich im Untergeschoss. Begleitpersonen, die ihr Kind nicht ins Hallenbad begleiten möchten, können gratis in die Garderoben eintreten (Achtung: Barfusszone – Schuhe vor der Garderobe ausziehen). Nachdem Ihr Kind von der Lehrperson abgeholt wurde, verlassen Sie die Garderobezone bitte wieder, bis Sie Ihr Kind pünktlich nach 30 Minuten wieder vor der Garderobe abholen.

Ablauf der Kurse

Die Kinder besammeln sich umgezogen fünf Minuten vor Kursbeginn vor den Kindergarderoben im UG. Jede Gruppe hat einen eigenen Treffpunkt, das entsprechende «Treffpunkt-Tier» finden Sie auf dem Einteilungsplan. Ihr Kind wird dort von der Schwimmlehrerin oder dem Schwimmlehrer abgeholt und nach der halbstündigen Lektion wieder zurückgebracht. Eine Übergabe an die Eltern im Hallenbad ist aus Sicherheitsgründen NICHT möglich!

WICHTIG:
Was vor und nach den Lektionen geschieht, gehört in den Verantwortungsbereich der begleitenden Person.

Bitte seien Sie pünktlich und berechnen Sie ein, dass Sie allenfalls einen Parkplatz suchen müssen. Falls Sie zu spät kommen, müssen Sie Ihr Kind ins Hallenbad begleiten. Dies bedeutet, dass Sie einen Eintritt lösen und Badekleidung tragen müssen, um ins Bad zu gelangen.

Ihre Unterstützung von ängstlichen Kindern

Einige Kinder sind noch sehr scheu und benötigen etwas Unterstützung. Wir schlagen vor, dass die Begleitperson (Mutter, Vater, Grossmutter etc.), wenn nötig bei den ersten zwei Lektionen mit ins Bad und notfalls sogar mit der Gruppe ins Wasser geht. So gewinnt das Kind evtl. schneller Vertrauen. Ziehen Sie sich dann aber bitte langsam wieder zurück. Es geht darum, dass das Kind lernt, den Anweisungen des Leiters zu folgen und mitzumachen.

Systematischer Aufbau

Nach den offiziellen Richtlinien von swimsports.ch werden in den ersten sieben Kursen die Grundlagen bis zur Grobform aller vier Schwimmstile vermittelt. Danach wird in Trainingsgruppen

der Stil verfeinert und mit Startsprung, Wenden etc. ergänzt (weitere «Testlis»). Die Testanforderung finden Sie auf unserer Homepage aqua-activ.ch.

Das Schwimmen lernen hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Es basiert auf dem sogenannten Kernkonzept und wird in drei Phasen eingeteilt: die Wassergewöhnung, die Wasserbewältigung / Wasserkompetenz und das Erlernen der Schwimmtechniken. Nur wenn all diese Stufen durchlaufen werden, lernt ein Kind sicher und gut zu schwimmen. Die Schwimmleiter/-innen Ihres Kindes kennen die heutige Methode der drei Phasen. Lassen Sie der Lehrkraft und Ihrem Kind die Zeit, die es dafür braucht.

Tadellose Organisation

Unsere Schwimmschule ist gut organisiert. Es arbeiten mehrere Gruppen gleichzeitig. Bei der Einteilung muss die Wassertiefe beachtet werden (je nach Level: 60 cm – 90 cm oder im Tiefwasser). Wir nehmen Rücksicht auf Geschwister, die in verschiedenen Kursen teilnehmen und versuchen sie zeitlich so nahe wie möglich beieinander einzuteilen. Bitte erwähnen Sie auf dem Anmeldeformular, wenn Ihr Kind mit einem Freund in der Gruppe sein möchte (Bedingung: gleiche Kursstufe). **Nach der Einteilung ist eine Änderung nicht mehr möglich**, da wir in den Grundstufen von der Idealzahl von acht Kindern pro Gruppe in den Grundstufen und max. 12 Kindern in der Trainingsgruppe nicht abweichen möchten. Danke für Ihr Verständnis, wenn wir nicht alle Wünsche erfüllen können.

Haben Sie noch Fragen/Anliegen?

Bitte kontaktieren Sie uns am Empfang der Schwimmschule im UG (oder schreiben Sie eine E-Mail an info@aqua-activ.ch). **Wir geben Ihnen gerne Auskunft.**

Swimming School Adliswil – INFORMATION on Children's Courses

Qualified Instructors

The Adliswil swimming school was awarded the certificate of Excellent Quality by swimmsports.ch and is one of the elite swimming schools in Switzerland. Evelyne Rathgeb is the director of the Adliswil Swimming School which she runs together with a professional team. All our teachers are qualified professionals and trained to teach children swimming. Your child will have different teachers for the different courses, but the same teaching methods are used throughout.

Reserved children's changing rooms for the swimming school - admission to the changing rooms is 10 minutes before the start of the course!

The girls and boys changing rooms and the meeting point are located in the basement. Accompanying persons who do not wish to accompany their child to the indoor swimming pool can enter the changing rooms free of charge (Attention: barefoot zone - remove shoes before entering the changing rooms. After your child has been picked up by the teacher, please leave the meeting point zone you pick your child up again in front of the changing room on time after 30 minutes. A handover to the parents in the indoor pool is NOT possible for safety reasons!

Course procedure

The children gather in the waiting room in the basement five minutes before the start of the course. Each group has its own meeting point: stick with an animal on top. (You will find the corresponding" meeting-point-animal" on the schedule.) Your child will be picked up there by the swimming instructor and brought back after the half-hour lesson.

IMPORTANT:
Before and after the lessons, the accompanying person is responsible for the child.

Please be on time and note that you may have to find a parking space. If you are late, you must accompany your child to the indoor pool. This means that you will have to buy an entrance ticket and wear swimwear to get into the pool.

Your Support

Some children are very shy and need some extra support, therefore, we suggest that the accompanying person (mother, father, grandmother etc.) comes to the pool area for the first two lessons and, if necessary, even joins the group in the water. This may help your child gain confidence a little faster, but please retire slowly and do not stay for all lessons. The goal is that the children learn to listen to the teacher's instructions and participate.

Systematic Build-up

In the first seven courses the four swimming styles are introduced and the basic techniques are taught according to the guidelines of swimsports.ch. Once the basic stages are fulfilled, teaching continues in training groups, where the different swimming styles are refined and further elements,

such as starting dive, lap turns, etc. are added. Promotion to the next stage can only occur if all requirements for each course are fulfilled. The requirements of each level can be found on our website aqua-activ.ch.

The method of teaching to swim has changed in the last years. The core concept is divided into three phases: Getting used to the water, water competence / getting along with the water and learning the swimming techniques. A child can only learn to swim properly if it passes through all three phases. Our swimming teachers are familiar with today's three phase method. Please give your child and the teacher the time and patience needed to master this.

Good Organisation

We try hard to organise everything as best as possible and meet all your requirements when forming the groups. Children of the same family in different levels are timed as closely as possible. If you wish your child to be together in the same group with another child (condition: same level), please let us know in advance. We will do what we can. The course times will be scheduled according to water depth. Once all the confirmations have been sent out, it is not possible to make changes, because we do not want more than eight children in one group in the basic levels and max. 12 in the training group. Please understand this.

We care for your children and want to offer high quality instruction and the best possible organisation. In case of any problems, please contact us at the administration table anytime (or send an e-mail at info@aqua-activ.ch).