Schwimmschule – MERKBLATT für Trainingsgruppen

Fortsetzung nach den Grundlagen-Tests

Wenn ein Kind alle Grundlagentests (1 bis 7; Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tintenfisch, Krokodil, Eisbär) bestanden hat, aber weiterhin am Schwimmunterricht interessiert ist, bieten wir Trainingsgruppen an. Dort wird die Ausdauer gefördert (längere Distanzen schwimmen), die drei Schwimmstile (Crawl, Rückencrawl, Brust) vertieft und verbessert, Delfin neu erlernt sowie sämtliche dazu gehörenden Starts und Wenden erarbeitet.

Bitte bedenken Sie, dass die Kursperioden mit zehn Lektionen ziemlich kurz sind und es für die Kinder in diesem jungen Alter gar nicht möglich ist, die Erfordernisse in dieser Zeit richtig zu erfüllen. Die Testanforderungen sind für Kinder der Mittel- und Oberstufe gerechnet.

Ein Kind besucht also eine Trainingsgruppe, ohne den Anspruch auf ein Testabzeichen am Schluss eines Kurses. Die Kursleiter/-innen erarbeiten die Grundlagen für weitere Tests und werden diese abnehmen, wenn die Kinder dafür bereit sind.

Mögliche Testabzeichen	Spezialtests
Wal	
Kombi 1	Wasserspringen 1 - 4
Hecht	
Kombi 2	Retten 1 - 4
Hai	
Kombi 3	Synchronschwimmen 1 - 4
Delfin	
Kombi 4	Wasserball 1 - 4
Schwimmen 5 / 6 / 7 / 8	

Ziele

Spezialtests Wasserspringen 1 – 4 Retten 1 – 4 Synchronschwimmen 1 – 4 Wasserball 1 – 4 Viel wichtiger als die Testabzeichen scheint uns, dass die Kinder schon im Vorschulalter oder mit Schulbeginn sicher schwimmen und dies dem Alter entsprechend trainieren können - auch als Vorbereitung für den eventuellen Einstieg in den Schwimmsport (Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball).

Swimming School – INFORMATION about Training Groups

Continuation after the basics

If your child has passed all the tests at the basic levels (1 to 7, Crab to Polar Bear) and wants to continue, we offer training groups. This includes endurance (longer distances), work further on all three styles (crawl, backstroke, breaststroke) and learning the dolphin stroke as well as all the starts and turns used for those styles.

Please consider that a course period of ten lessons is a fairly short time and it is almost impossible for young children at this age, to fully meet the requirements of these higher tests. These tests requirements are prepared for 10 to 12 years old children.

A child may participate therefore in a training group without expectation of passing a test at the end of a course. The teachers work on the respective requirements and do the test whenever the children are ready. We compose groups according to the level they have already reached.

Possible Tests	Special Test
Whale	
Kombi 1	Diving 1 - 4
Pike	
Kombi 2	Life Saving 1 - 4
Shark	
Kombi 3	Synchronized Swimming 1 - 4
Dolphin	
Kombi 4	Water Polo 1 - 4
Schwimming 5 / 6 / 7 / 8	

Objectives

In our view it is much more important for preschool children to be able to swim safely and train according to their age than to achieve test results. In addition, this lays the foundation for any future continuation in various swimming activities, such as diving, synchronized swimming, water polo or be ready to join a swimming club for competition.