

# TEAM-FORTBILDUNG FÜR KITAS

## Kita am Limit, wenn der Stress gewinnt!

Praxisnah. Interaktiv. Wirksam.

### Wenn Stress den Kita-Alltag beherrscht

Personalmangel, hohe Krankenstände, Zeitdruck und immer neue Anforderungen sorgen in vielen Kitas für dauerhafte Belastung. Wenn Stress zum Alltag wird, leidet nicht nur die Qualität der Arbeit, sondern auch das Miteinander im Team.

Genau hier setzt unsere Teamfortbildung an.

### Ziel der Fortbildung

Die Fortbildung unterstützt Teams dabei, Belastungen im Kita-Alltag frühzeitig zu erkennen, besser mit Stress umzugehen und konkrete Wege für mehr Entlastung zu entwickeln. Ziel ist es, die Zusammenarbeit im Team zu stärken, Konflikte zu reduzieren und wieder mehr Klarheit, Sicherheit und Ruhe in den Kita-Alltag zu bringen.

### Inhalte dieser Fortbildung

Im Rahmen der Fortbildung beschäftigen wir uns unter anderem mit typischen Stressfaktoren im Kita-Alltag, Warnsignalen für Überlastung, dem Umgang mit Konflikten und belastenden Situationen sowie konkreten Strategien für mehr Gelassenheit und Teamstärke.

### Für wen eignet sich diese Fortbildung?

Die Teamfortbildung richtet sich an Kita-Teams, Leitungen, Stellvertretungen und pädagogische Fachkräfte. Besonders geeignet ist sie für Einrichtungen, die aktuell unter hoher Belastung stehen, häufige Ausfälle erleben oder ihre Zusammenarbeit nachhaltig stärken möchten.

### Organisatorischer Rahmen

- Eintägige Teamfortbildung direkt bei Ihnen vor Ort
- Bei Bedarf auch mehrteilige oder mehrtägige Formate möglich
- Individuelle Abstimmung auf Teamgröße, Zielsetzung und Schwerpunkte
- Geeignet für einzelne Teams, Einrichtungen oder Trägerverbände

### Kosten

- Die Kosten richten sich nach Teamgröße, Umfang, Dauer und gewünschten Inhalten.
- Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot passend zu Ihrer Einrichtung und Ihrem Bedarf.

### Referent

Max Greulich

Dozent, Sozialmanager B.A., Erzieher, Systemischer Berater & Experte für Team- und Leitungsentwicklung in Kitas



## Interesse an einer Teamfortbildung?

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, welche Unterstützung  
Ihr Team aktuell wirklich braucht.

☎ 06185 - 64 79 660

✉ [info@mission-kita.de](mailto:info@mission-kita.de)

🌐 [www.mission-kita.de](http://www.mission-kita.de)