

TAG
02

Hautkrebs

10 chronische Krankheiten ganzheitlich verstehen

Ein praxisorientierter Wegweiser durch 10 chronische Erkrankungen
– mit schuldmedizinischer und ganzheitlicher Perspektive

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

WAS SIE HIER FINDEN:

Dieses Workbook beleuchtet 10 chronische Erkrankungen aus zwei Blickwinkeln:

- **Schulmedizinische Perspektive:**
Was die konventionelle Medizin sagt und macht
- **Ganzheitliche Perspektive:**
Was Ursachenmedizin, Naturheilkunde und Funktionsmedizin hinzufügen

WIE SIE DIESES WORKBOOK NUTZEN:

Für Betroffene:

- Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Erkrankung
- Entdecken Sie Handlungsoptionen, die über Symptombehandlung hinausgehen
- Nutzen Sie die Checklisten für Arztgespräche
- Dokumentieren Sie Ihre eigenen Beobachtungen

Für Angehörige:

- Verstehen Sie die Zusammenhänge
- Unterstützen Sie Ihre Liebsten mit fundierten Informationen
- Erkennen Sie, wo Sie selbst präventiv handeln können

Für Gesundheitsinteressierte:

- Lernen Sie die Gemeinsamkeiten chronischer Erkrankungen kennen
- Entwickeln Sie ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Nutzen Sie die Sofort-Maßnahmen präventiv

WICHTIGER HINWEIS:

Dieses Workbook ersetzt **keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung**. Es dient der Information und Orientierung. Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte qualifizierte Therapeuten. Setzen Sie niemals verordnete Medikamente ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

Die hier dargestellten Inhalte basieren auf Expertenmeinungen aus dem MOMEDICA Summit. Sie spiegeln teilweise kontroverse Sichtweisen wider, die nicht dem medizinischen Mainstream entsprechen. Nutzen Sie diese Informationen als Ergänzung, nicht als Ersatz für professionelle medizinische Betreuung.

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

IHR WEG DURCH DIESES WORKBOOK:

Die 10 Erkrankungen folgen der Summit-Struktur über 9 Tage + Bonus:

- Tag 1 – Demenz
- Tag 2 – Hautkrebs
- Tag 3 – Allergien
- Tag 4 – Bluthochdruck
- Tag 5 – Brustkrebs
- Tag 6 – Fettleibigkeit
- Tag 7 – COPD
- Tag 8 – Depressionen
- Tag 9 – Angststörung
- Tag 10 – Diabetes Typ 2

Jede Erkrankung folgt dem gleichen 6-Punkte-Schema:

1. Überblick – Was passiert im Körper?
2. Zwei Perspektiven – Schulmedizin vs. Ganzheitsmedizin
3. Top-Erkenntnisse – Das Wichtigste auf einen Blick
4. Sofort-Maßnahmen – Was Sie selbst tun können
5. Diagnose-Checkliste – Was sollte untersucht werden?
6. Notizen – Raum für Ihre eigenen Gedanken

Im Anhang finden Sie praktische Vorlagen für Symptom-Tagebuch, Arztgespräche und Therapeutensuche.

Viel Erfolg auf Ihrem Gesundheitsweg!

Ihr MOMEDICA-Team



Hautkrebs

KRANKHEIT IM ÜBERBLICK

Was passiert im Körper?

Hautkrebs ist der häufigste Krebs in Deutschland. Weißer Hautkrebs (Basaliom, Spinaliom) ist sehr häufig, aber selten tödlich. Schwarzer Hautkrebs (Melanom) ist seltener, aber ge-

fährlicher, da er bereits früh streuen kann. In frühen Stadien (Phase 1–2) gilt Operation als kurativ.

ZWEI PERSPEKTIVEN IM VERGLEICH

ASPEKT	SCHULMEDIZIN	GANZHEITLICHE MEDIZIN
URSACHE	UV-Strahlung, Sonneneinstrahlung	Oxidativer Stress bei Nährstoffmangel + Toxinbelastung + Mitochondrien-Dysfunktion
DIAGNOSTIK	Hautscreening, Biopsie (Pflicht für OP)	MRT, PET, Ultraschall, Infrarot-Thermographie (Biopsie streut Zellen!)
THERAPIE	Chirurgische Exzision, bei fortgeschrittenem Stadium: teure Antikörper (200.000 €/Jahr)	Vitamin C hochdosiert, Omega-3, Glutathion, Mitochondrien-Protokoll, Schwermetall-Ausleitung
STÄRKEN	Früherkennung rettet Leben (wenn ohne Biopsie)	Primärprävention, Sekundärprävention nach OP
GRENZEN	Sonnenhypothese wissenschaftlich widerlegt (Australien-Paradoxon), Biopsie streut Zellen	Erfordert interdisziplinäre Zusammenarbeit

TOP-ERKENNTNISSE

- **Die Sonnen-Paradoxie:**
Schwedische Studie mit 20.000 Frauen – viel Sonnenexposition = signifikant länger gelebt. Sonnenmangel ist genauso schädlich wie Rauchen!
- **Australisches Paradoxon:**
Höchster Lichtschutz weltweit eingeführt → Melanom-Häufigkeit korreliert mit **schlechter Ernährung**, nicht mit Sonne.
- **Biopsie ist verzichtbar:**
MRT, Ultraschall, PET sind gleichwertig (>90%) und streuen keine Millionen Zellen. 50 Studien zeigen: vermehrte Metastasierung nach Biopsien
- **Schwermetall-Connection:**
Toxikologe Max Daunderer fand extrem hohe Quecksilberwerte in Melanomen. Quecksilber bindet an Melanin → erklärt Melanome auch unter der Kleidung
- **Vitamin D hemmt Karzinogenese:**
Adjuvante Vitamin-D-Therapie nach Operation reduziert Mortalität und Rezidiv um 50%



Hautkrebs

SOFORT-MASSNAHMEN

Diagnostik nutzen (aber richtig!)

- **Regelmäßiges Hautscreening:**
Früherkennung rettet Leben
- **Bei Verdacht: MRT statt Biopsie**
(300–400 € selbst zahlbar, gleichwertig, streut nicht)
- **Alternative:**
Sofort operieren, dann erst Pathologen fragen (Schnellschnitt während OP)
- **KEINE schwarzen Salben, thermischen Verfahren ohne Histologie!**

PRIMÄRPRÄVENTION

Nährstoffe & Antioxidantien:

- **Vitamin D hochdosiert:**
Blutspiegel 50–80 ng/ml (hemmt Karzinogenese)
- **Glutathion:**
Wichtigstes Entgiftungsmittel und Antioxidans
- **Omega-3-Fettsäuren:**
Membrenschutz
- **Breites Antioxidantien-Spektrum:**
Vitamin C, E, Selen, Polyphenole
- **Nrf2-Aktivierung:**
Fördert körpereigene Antioxidantien-Produktion

Mitochondrien stärken:

- CoQ10, B-Vitamine, Magnesium
- Vermeidung von Mitochondrien-Toxinen

Sonnenverhalten:

- Nicht die Sonne meiden, sondern Verbrennungen vermeiden
- Lichtschutz nur so lange wie nötig
- Vitamin-D-Bildung ermöglichen (nicht dauerhaft Faktor 50!)
- Infrarotanteil der Sonne nutzen (Melatoninbildung in Zellen)



Hautkrebs

Entgiftung:

- **Schwermetalle ausleiten**
(besonders Quecksilber, das sich gerne an Melanin bindet!)
- Umweltgifte reduzieren
- Leberstärkung für Cytochrom-P450-Enzyme

Ernährung:

- Mediterrane Kost (antientzündlich, reich an Antioxidantien)
- Industriell verarbeitete Nahrung minimieren
- Bunte Vielfalt an Gemüse und Obst

Sekundärprävention nach Operation

- **Hochdosiertes Vitamin C intravenös**
(Tübinger Klinik mit guten Melanom-Erfolgen)
- Komplettes Mitochondrien-Protokoll
- Immunsystem stärken (T-Zell-Funktion abhängig von Mitochondrien)
- Oxidativen Stress senken auf allen Ebenen

DIAGNOSE-CHECKLISTE

Schulmedizinisch:

- **Hautscreening**
(jährlich von Kasse bezahlt)
- **Bei Verdacht:**
Saubere chirurgische Exzision

Ganzheitlich – das Unterschlagene:

- **MRT statt Biopsie**
(300–400 €, >90% Trefferquote)
- **PET-CT**
(zeigt SUV-Wert = Glukose-Aufnahme, Ganzkörper-Screening)
- **Infrarot-Thermographie**
(zeigt erhöhte Durchblutung)
- **Schwermetall-Diagnostik**
(besonders Quecksilber)
- **Mitochondriale Parameter**
(Kopplungseffizienz, Protonenleck)
- **Vitamin D, Omega-3-Index, Glutathion**

Hautkrebs

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

1. _____
2. _____
3. _____

Hautkrebs

[illegible]