

TAG
05

Brustkrebs

10 chronische Krankheiten ganzheitlich verstehen

Ein praxisorientierter Wegweiser durch 10 chronische Erkrankungen
– mit schuldmedizinischer und ganzheitlicher Perspektive

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

WAS SIE HIER FINDEN:

Dieses Workbook beleuchtet 10 chronische Erkrankungen aus zwei Blickwinkeln:

- **Schulmedizinische Perspektive:**
Was die konventionelle Medizin sagt und macht
- **Ganzheitliche Perspektive:**
Was Ursachenmedizin, Naturheilkunde und Funktionsmedizin hinzufügen

WIE SIE DIESES WORKBOOK NUTZEN:

Für Betroffene:

- Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Erkrankung
- Entdecken Sie Handlungsoptionen, die über Symptombehandlung hinausgehen
- Nutzen Sie die Checklisten für Arztgespräche
- Dokumentieren Sie Ihre eigenen Beobachtungen

Für Angehörige:

- Verstehen Sie die Zusammenhänge
- Unterstützen Sie Ihre Liebsten mit fundierten Informationen
- Erkennen Sie, wo Sie selbst präventiv handeln können

Für Gesundheitsinteressierte:

- Lernen Sie die Gemeinsamkeiten chronischer Erkrankungen kennen
- Entwickeln Sie ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Nutzen Sie die Sofort-Maßnahmen präventiv

WICHTIGER HINWEIS:

Dieses Workbook ersetzt **keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung**. Es dient der Information und Orientierung. Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte qualifizierte Therapeuten. Setzen Sie niemals verordnete Medikamente ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

Die hier dargestellten Inhalte basieren auf Expertenmeinungen aus dem MOMEDICA Summit. Sie spiegeln teilweise kontroverse Sichtweisen wider, die nicht dem medizinischen Mainstream entsprechen. Nutzen Sie diese Informationen als Ergänzung, nicht als Ersatz für professionelle medizinische Betreuung.

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

IHR WEG DURCH DIESES WORKBOOK:

Die 10 Erkrankungen folgen der Summit-Struktur über 9 Tage + Bonus:

- Tag 1 – Demenz
- Tag 2 – Hautkrebs
- Tag 3 – Allergien
- Tag 4 – Bluthochdruck
- Tag 5 – **Brustkrebs**
- Tag 6 – Fettleibigkeit
- Tag 7 – COPD
- Tag 8 – Depressionen
- Tag 9 – Angststörung
- Tag 10 – Diabetes Typ 2

Jede Erkrankung folgt dem gleichen 6-Punkte-Schema:

1. Überblick – Was passiert im Körper?
2. Zwei Perspektiven – Schulmedizin vs. Ganzheitsmedizin
3. Top-Erkenntnisse – Das Wichtigste auf einen Blick
4. Sofort-Maßnahmen – Was Sie selbst tun können
5. Diagnose-Checkliste – Was sollte untersucht werden?
6. Notizen – Raum für Ihre eigenen Gedanken

Im Anhang finden Sie praktische Vorlagen für Symptom-Tagebuch, Arztgespräche und Therapeutensuche.

Viel Erfolg auf Ihrem Gesundheitsweg!

Ihr MOMEDICA-Team



Brustkrebs

KRANKHEIT IM ÜBERBLICK

Was passiert im Körper?

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Im Körper entwickelt sich unkontrolliertes Zellwachstum im Brustgewebe. Ein 2-cm-Tumor hat bereits mindestens ein Jahr Wachstumszeit hinter sich (ca. 35 Zellteilungen). In Deutschland

erkranken jährlich über 55.000 Frauen. Interessant: Seitenlokalisierung ist nicht zufällig: Die rechte Brust ist oft bei Konflikten mit Männern, die linke Brust bei weiblichen Beziehungsthemen betroffen.

ZWEI PERSPEKTIVEN IM VERGLEICH

ASPEKT	SCHULMEDIZIN	GANZHEITLICHE MEDIZIN
URSACHE	Genetische Mutation (BRCA1/BRCA2), Hormone	Chronischer Stress (Adrenalinmangel), Entzündung, hormonelle Dysbalance, Trauma
DIAGNOSTIK	Mammographie, Biopsie (Pflicht!)	MRT, Ultraschall, PET (Biopsie streut Zellen – 50 Studien!)
THERAPIE	OP, Chemotherapie, Bestrahlung, Antihormontherapie	Vitamin D + B, Omega-3, Mitochondrien-Protokoll, Hypnose, Lebenswandel radikal ändern
STÄRKEN	Standardisierte Behandlung	Spontanremission möglich – Körper KANN es rückgängig machen
GRENZEN	Mammographie verbessert Überlebensrate nicht (Schweizer Studie), Biopsie streut Zellen, Angsterzeugung	Erfordert radikale Änderung des Lebenswandels

TOP-ERKENNTNISSE

- **Zeit ist auf Ihrer Seite:**
2-cm-Tumor hat mind. 1 Jahr Wachstumszeit. Selbst 4 Wochen warten → Tumor wird nicht 5 cm. Niemand stirbt nächste Woche an Brustkrebs
- **Biopsie ist verzichtbar:**
MRT gleichwertig mit Biopsie (>90% Trefferquote). Alternative: Sofort operieren, dann erst Pathologen fragen (Schnellschnitt). Aber: Ohne Pathologiebericht juristisch keine Chemo möglich
- **Spontanremission ist publiziert:**
Frauen hatten Tumore, Biopsie gemacht, dann NICHT operiert. Nach 10 Jahren: quietschfidel, Tumor weg
- **Adrenalinmangel messbar:**
Dr. Freud-Studie zeigt, dass erst viel passieren muss, damit System Tumor nicht mehr stoppt. Stress → Adrenalinverbrauch → Noradrenalin hoch → Gefäße zu → Zelle in Sauerstoffnot
- **Final-Stage-Survivors – 1000+ Interviews:**
Lothar Hirnise – alle haben NICHT Chemo/Bestrahlung/Antikörper gemacht, sondern Therapien, die in keiner Universität gelehrt werden. Warum? Zu wenig Geld verdienen



Brustkrebs

SOFORT-MASSNAHMEN

Die einmalige Chance nutzen!

Wenn man schon so eine Diagnose hat:

Man kann tun und lassen, was man will, und jeder verzeiht es. Jetzt, jetzt aber richtig!

- Jetzt sprichst du mit deinem Mann, mit deinen Eltern
- Die Kinder geben die Schlüssel ab
- Jetzt kannst du dein Leben analysieren auf »Glücklich sein«
- Weltreise? Jetzt ist die Zeit!
- Radikal das Leben ändern

Viele Brustkrebspatientinnen sagen: »Ich habe ja nie mein Leben gelebt.« Viele sagen: »Ohne diese Krankheit wäre ich nie so ein glücklicher Mensch geworden.«

Die 99%-Regel – Fokus weg vom Tumor

Tumor macht nur 1% des Körpergewichts aus. Fokus auf die 99% und die in Hochform bringen:

- Ernährung: Entzündungshemmend, kein Zucker, kein Weizen
- Entgiftung: Schwermetalle (Quecksilber in Melanomen!)
- Parasympathikus aktivieren
- Resilienz aufbauen

Wenn die 99% in Hochform sind, stoppt das System den 1%-Spezialisten von selbst.

Primärprävention – BEVOR Diagnose

Nährstoffmängel beheben (skandalös verschwiegen!):

Vitamin D:

30% weniger Tumorerkrankungen bei normalem Spiegel (Studie 2000 USA)

Vitamin B:

5000 Frauen nach OP – Hälfte bekam Vitamin B → **50% weniger Mortalität und Rezidiv**

- Omega-3, Zink, Magnesium

Hormonelle Balance:

- Pille/HRT kritisch prüfen
(Brustkrebsentwicklung mit Einführung der Pille dramatisch angestiegen)
- Aluminium in Achsel-Deos meiden
- BH-Bügel (Elektrosmog, Magnetfeld-Veränderung)
- COMT-Polymorphismus:
Bei einigen Frauen wird 50% des Östrogens gar nicht abgebaut → proliferative Stimulation



Brustkrebs

Zahngesundheit:

- Parodontitis behandeln (chronische Entzündung)
- Zahnherde am Magen-Meridian sanieren (läuft über Brust!)

Darm sanieren:

- 90% der Abwehr sitzt im Darm
- Pilze behandeln (oft Candida in Mammakarzinomen)

Sekundärprävention nach OP

Hochdosiertes Vitamin C intravenös (Tübinger Klinik mit guten Melanom-Erfolgen)

- Komplettes Mitochondrien-Protokoll
- Immunsystem stärken (T-Zell-Funktion abhängig von Mitochondrien)
- Oxidativen Stress senken auf allen Ebenen

DIAGNOSE-CHECKLISTE

Statt/vor Biopsie:

- MRT der Brust
(300–400 €, funktional gleichwertig, >90%)
- Ultraschall
(nebenwirkungsfrei, Verlaufskontrolle)
- PET-CT
(zeigt SUV-Wert = Glukose-Aufnahme, Ganzkörper-Screening)
- Infrarot-Thermographie
(erhöhte Durchblutung, Rechts-Links-Vergleich)

Labor – das Unterschlagene:

- Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin) – 28 €!
- COMT-Polymorphismus (Östrogenabbau)
- Vitamin D, Vitamin B-Status
- Omega-3-Index, Zink, Magnesium

Psyche/Trauma:

- Konflikt-Anamnese:
Was war vor zwei Jahren? Welche Seite?
- Hamer-Lehre:
Zwei Jahre vor Diagnose oft ein Trauma
- Hypnose (Soul Spirit of Light) –
an die Wurzel

Brustkrebs

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

1. _____
2. _____
3. _____

Brustkrebs

[illegible]