

TAG
07

COPD

10 chronische Krankheiten ganzheitlich verstehen

Ein praxisorientierter Wegweiser durch 10 chronische Erkrankungen
– mit schuldmedizinischer und ganzheitlicher Perspektive

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

WAS SIE HIER FINDEN:

Dieses Workbook beleuchtet 10 chronische Erkrankungen aus zwei Blickwinkeln:

- **Schulmedizinische Perspektive:**
Was die konventionelle Medizin sagt und macht
- **Ganzheitliche Perspektive:**
Was Ursachenmedizin, Naturheilkunde und Funktionsmedizin hinzufügen

WIE SIE DIESES WORKBOOK NUTZEN:

Für Betroffene:

- Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Erkrankung
- Entdecken Sie Handlungsoptionen, die über Symptombehandlung hinausgehen
- Nutzen Sie die Checklisten für Arztgespräche
- Dokumentieren Sie Ihre eigenen Beobachtungen

Für Angehörige:

- Verstehen Sie die Zusammenhänge
- Unterstützen Sie Ihre Liebsten mit fundierten Informationen
- Erkennen Sie, wo Sie selbst präventiv handeln können

Für Gesundheitsinteressierte:

- Lernen Sie die Gemeinsamkeiten chronischer Erkrankungen kennen
- Entwickeln Sie ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Nutzen Sie die Sofort-Maßnahmen präventiv

WICHTIGER HINWEIS:

Dieses Workbook ersetzt **keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung**. Es dient der Information und Orientierung. Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte qualifizierte Therapeuten. Setzen Sie niemals verordnete Medikamente ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

Die hier dargestellten Inhalte basieren auf Expertenmeinungen aus dem MOMEDICA Summit. Sie spiegeln teilweise kontroverse Sichtweisen wider, die nicht dem medizinischen Mainstream entsprechen. Nutzen Sie diese Informationen als Ergänzung, nicht als Ersatz für professionelle medizinische Betreuung.

Willkommen

zu Ihrem persönlichen Gesundheits-Workbook

IHR WEG DURCH DIESES WORKBOOK:

Die 10 Erkrankungen folgen der Summit-Struktur über 9 Tage + Bonus:

- Tag 1 – Demenz
- Tag 2 – Hautkrebs
- Tag 3 – Allergien
- Tag 4 – Bluthochdruck
- Tag 5 – Brustkrebs
- Tag 6 – Fettleibigkeit
- Tag 7 – COPD
- Tag 8 – Depressionen
- Tag 9 – Angststörung
- Tag 10 – Diabetes Typ 2

Jede Erkrankung folgt dem gleichen 6-Punkte-Schema:

1. Überblick – Was passiert im Körper?
2. Zwei Perspektiven – Schulmedizin vs. Ganzheitsmedizin
3. Top-Erkenntnisse – Das Wichtigste auf einen Blick
4. Sofort-Maßnahmen – Was Sie selbst tun können
5. Diagnose-Checkliste – Was sollte untersucht werden?
6. Notizen – Raum für Ihre eigenen Gedanken

Im Anhang finden Sie praktische Vorlagen für Symptom-Tagebuch, Arztgespräche und Therapeutensuche.

Viel Erfolg auf Ihrem Gesundheitsweg!

Ihr MOMEDICA-Team



COPD

KRANKHEIT IM ÜBERBLICK

Was passiert im Körper?

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ist eine chronische Lungenerkrankung, gekennzeichnet durch massiven Schleimüberschuss (Sekretstau). Der Körper produziert als immunologische Reaktion auf äußere Einflüsse (Rauchen, Staub, Ruß, Asbest,

radioaktive Belastung) zu viel Schleim. Das Problem: Der verschleimte Bereich verhindert Sauerstoffaustausch (O₂ rein, CO₂ raus). Folge: Sauerstoffmangel, Atemnot, Erstickungsanfälle. Das Herz wird massiv in Mitleidenschaft gezogen.

ZWEI PERSPEKTIVEN IM VERGLEICH

ASPEKT	SCHULMEDIZIN	GANZHEITLICHE MEDIZIN
URSACHE	Rauchen, Umweltbelastung	Multikausales Systemversagen: Umweltgifte + Darm-Lungen-Achse + Entgiftungsstörungen + Mitochondrien-Dysfunktion + Stress + Parasiten
DIAGNOSTIK	Lungenspülungen, Atemvolumen, Bildgebung	Vitamin C (Plasma!), Omega-3-Index, Mitochondrien (Kopplungseffizienz!), Darm, Erreger (pulmonal messbar!)
THERAPIE	Sauerstoffzufuhr, Bronchien-erweiterung	IHHT (Hypoxie-Hyperoxie-Therapie), Vitamin C-Infusionen, Darmsanierung, Rife-Frequenzen, Störfeld-Sanierung
STÄRKEN	Symptomlinderung	Ursachenbehandlung, mitochondriale Aktivierung
GRENZEN	Nur Symptome, CO ₂ -Vergiftung wird unterschätzt!	Erfordert interdisziplinäre Zusammenarbeit

TOP-ERKENNTNISSE

- **CO₂-Vergiftung schlimmer als Sauerstoffmangel:**
Toleranz für Sauerstoff riesig (6–100%), für CO₂ nur winzig (0,1–0,3%, ab 0,9% Narkose). COPD-Patienten kommen noch gut mit geringerem O₂ durch, ABER die CO₂-Vergiftung ist fast gefährlicher. Ratten-Experiment: 1 Stunde 0,3% CO₂ → Lerneffekte gehen verloren!
- **IHHT – der Gamechanger:**
Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie schaltet Mitochondrien an → besserer energetischer Zustand. COPD-Patient läuft eh auf 80% O₂ (nicht 99%). Wenn wir ihn auf 75% setzen, verträgt er das bestens. Dann 35% O₂ über 4–8 Minuten → das genießt er unendlich! Das Delta ist entscheidend für mitochondriale Aktivierung
- **Mitochondrien messbar:**
Kopplungseffizienz (Sauerstoff → ATP – bei Gesunden 100%, bei COPD stark reduziert). Protonenleck (oxidativer Stress – bei COPD viel zu groß). Wie erhöhen? Mikronährstoffe + IHHT (passen zueinander!)
- **Vitamin C – außergewöhnlich gute Effekte:**
Im Plasma (nicht Zelle!) bei COPD ganz niedrig. Nicht nur immunologisch, sondern verbessert Elastizität auf myofaszialer Ebene ganz erheblich
- **Darm zuerst:**
Noch nie so viele hochpathologische Darmbefunde wie in den letzten 15 Jahren. Durchlässige Darmschleimhaut → Endotoxine → pulmonal → muss bearbeitet werden



COPD

SOFORT-MASSNAHMEN

Sauerstoffzufuhr (symptomatisch, aber hilfreich)

- Kleine Sauerstoffflasche mit Röhren in der Nase
- Lungenliga (Schweiz) zeigt Bedienung
- Patienten können selbst zuführen und regulieren

IHHT – Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

- Hypoxie (z.B. 75% O₂) + Hyperoxie (35% O₂) im Wechsel über 4–8 Minuten
- Mitochondrien werden angeschaltet
- Kardiovaskuläre Effekte, bessere Herzauslastung
- In Klinik verfügbar

Darmsanierung – ERSTE Maßnahme!

- Ohne Darmsanierung geht nichts
- Schleimhautimmunität verbessern
- Permeabilität reduzieren
- Parasiten, Viren, Pilze behandeln
- Probiotika

TOP-NÄHRSTOFFE (GEZIELTE ZUFUHR)

Pflicht:

- **Vitamin C:**
Infusionen (in richtiger Form zur richtigen Zeit), außergewöhnlich gute Effekte
- **Omega-3:**
HS-Omega-3-Index über 12–13% halten (2–4 g/Tag)
- **Phospholipide**
- **Glutamin, Arginin** (Aminosäuren für Immunsystem, hormonelle Ebene)

Erweitert:

- **Coenzym Q10** (ohne funktioniert mitochondrialer Stoffwechsel nicht)
- **Carnitin, Magnesium**

Rife-Frequenz-Therapie (wenn verfügbar)

- Radiofrequenzen, kaltes Plasma
- Erreger (Parasiten, Viren, Pilze, Bakterien) gezielt mit Frequenzen behandeln
- Eingebettet in Entgiftungskonzept (Erstverschlimmerung durch Toxizität beim Zerfall)
- Heute kann man genau sagen: Du bist pulmonal mit X belastet



COPD

Störfeld-Sanierung

- **Zahnherde sanieren**
(v.a. Lunge-Dickdarm-Meridian)
- **Narben behandeln**
(alte Pockennarben usw.)
- **Neuraltherapie**
(lymphatisch öffnen)
- **Erfahrung:**
Nach Störfeld-Sanierung 10–15 Jahre gehaltene Erkrankung ausgelöscht

Vegetative Balance

- **Stressfaktoren identifizieren (familiär, beruflich)**
- **Sympathikus runterfahren, Parasympathikus aktivieren**
- **Schlafqualität verbessern**
- **24-Stunden-HRV-Messung**

Psychotherapie – der fehlende Baustein

- **Sekundärer Krankheitsgewinn:**
Was passiert, wenn du ab morgen gesund bist? → Oft Angst statt Freude
- **Suchtverhalten (Rauchen) hinterfragen:**
Was suche ich wirklich?
- **Symbolik:**
Einmal durchatmen können im Leben
- **Ohne psychische Arbeit kein ganzheitlicher Erfolg**



COPD

DIAGNOSE-CHECKLISTE

Schulmedizinisch:

- **Lungenspülungen** (sekretorische Potenziale)
- **Atemvolumen messen**
- **Kardiologische Diagnostik**
- **Bildgebung der Lungenoberfläche**

Ganzheitlich – das Unterschlagene:

- **Vitamin C im Plasma (nicht Zelle!) –**
bei COPD ganz niedrig
- **Omega-3-Index**
(HS-Omega-3-Index über 12–13%)
- **Glutamin, Arginin**
- **Mitochondriale Parameter:**
Kopplungseffizienz + Protonenleck (Prof. König)
- **Cortisol, 24-Stunden-HRV**
- **Stuhldiagnostik**
(nicht nur Koloskopie!)
- **Erreger pulmonal:**
Parasiten, Viren, Pilze (messbar!)
- **Zahnherd-Diagnostik**
(Lunge-Dickdarm-Meridian)

TAG
07

COPD

Was habe ich Neues gelernt?

[illegible]

Welche 3 Maßnahmen passen am besten zu mir?

1. _____
2. _____
3. _____

COPD

[illegible]