

DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

PRAXISWOCHEN 11. - 26. MÄRZ 2026

mit Shōsan Gerald Weischede Roshi

1. Tag Seminar	2. Tag Vortrag	3. Tag Seminar	4. Tag Nenju	5. Tag Shikunichi
4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:30 Oryoki Frühstück 8:10 Pause 8:35 Arbeitstrommel 8:45 Arbeitstreffen 10:45 Arbeitsende 10:55 Han 11:10 Zazen 11:50 Sutra Rezitation 12:20 Oryoki Mittagessen 13:00 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:30 Oryoki Frühstück 8:10 Pause 8:35 Arbeitstrommel 8:45 Arbeitstreffen 10:45 Arbeitsende 10:55 Han 11:10 Zazen 11:50 Sutra Rezitation 12:20 Oryoki Mittagessen 13:00 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:30 Oryoki Frühstück 8:10 Pause 8:35 Arbeitstrommel 8:45 Arbeitstreffen 10:45 Arbeitsende 10:55 Han 11:10 Zazen 11:50 Sutra Rezitation 12:20 Oryoki Mittagessen 13:00 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:30 Oryoki Frühstück 8:10 Pause 8:35 Arbeitstrommel 8:45 Arbeitstreffen 10:45 Arbeitsende 10:55 Han 11:10 Zazen 11:50 Sutra Rezitation 12:20 Oryoki Mittagessen 13:00 Pause	6:00 Wecken 6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation anschl. Arbeitstreffen 9:00 Brunch, Lunchpakete packen
14:15 Zazen (Dojo) 14:30 Seminar (Dojo) 16:15 Sport / Yoga 17:20 Densho-Glocke (Joho) 17:35 Rezitation (Dojo) 17:50 Oryoki Abendessen 18:40 Studium 19:15 Studium Ende 19:35 Han 19:50 Zazen 20:20 Intervall 20:25 Zazen 20:55 Zazen Ende 21:25 Nachtglocke 21:40 Lichter aus	14:00 Han 14:15 Zazen 14:45 Teisho Trommel 14:55 Densho Glocke 15:10 Teisho 16:15 Sport / Yoga 17:20 Densho-Glocke (Joho) 17:35 Rezitation (Dojo) 17:50 Oryoki Abendessen 18:40 Studium 19:15 Studium Ende 19:35 Han 19:50 Zazen 20:20 Intervall 20:25 Zazen 20:55 Zazen Ende 21:25 Nachtglocke 21:40 Lichter aus	14:15 Zazen (Dojo) 14:30 Seminar (Dojo) 16:15 Sport / Yoga 17:20 Densho-Glocke (Joho) 17:35 Rezitation (Dojo) 17:50 Oryoki Abendessen 18:40 Studium 19:15 Studium Ende 19:35 Han 19:50 Zazen 20:20 Intervall 20:25 Zazen 20:55 Zazen Ende 21:25 Nachtglocke 21:40 Lichter aus	14:15 Arbeitstrommel 14:25 Arbeitstreffen 15:45 Tee im Johanneshof 16:15 Zimmer reinigen / Bad 17:15 Nenju Rundgang 17:20 Nenju Han 17:35 Nenju Zeremonie 17:55 Rezitation 18:30 Oryoki Abendessen 19:00 Freier Abend 22:00 Lichter aus	17:30 Densho-Glocke (Joho) 17:45 Rezitation (Joho) 18:00 Abendessen im Essraum 19:35 Han 19:50 Zazen 20:20 Intervall 20:25 Zazen 20:55 Zazen Ende 21:25 Nachtglocke 21:40 Lichter aus

Vom Abendzazen (Han) bis einschließlich Frühstück schweigen wir. Danke!