

Motivatoren

innere Motivation trifft
äußere Führung

Kennst du das Gefühl von Energielosigkeit oder innerer Müdigkeit?

Es gibt viele Wege, damit umzugehen.

Ein wirkungsvoller und oft unterschätzter Ansatz ist es, sich mit den eigenen Motivatoren auseinanderzusetzen. Sie können deine Energie langfristig steigern und stabilisieren – besonders, wenn du sie dir immer wieder bewusst machst.

In der Regel wirst du 3-5 Motivatoren haben, die dich im Alltag besonders stärken und dir neue Kraft geben.

Im Audio erfährst du mehr über die einzelnen Motivatoren – und du wirst schnell spüren, welche davon zu dir passen. Auf der zweiten Seite findest du eine Checkliste, die du während des Anhörens nutzen kannst. Sie unterstützt dich dabei, deine persönlichen Motivatoren zu erkennen und gezielt für dich einzusetzen.

Vielleicht stellst du fest, dass du im beruflichen und im privaten Kontext unterschiedliche Motivatoren hast – das ist völlig normal und zeigt, wie individuell unser Antrieb funktioniert.

Tipp: Du kannst die Motivatoren auch mit deinem Team nutzen. Es ist sehr hilfreich, wenn jede Person ihre eigenen Motivatoren kennt – und ebenso wertvoll, wenn du als Führungskraft die Motivatoren deiner Teammitglieder verstehst.

Ich wünsche dir viel Freude und viele wertvolle Erkenntnisse beim Entdecken deiner Motivatoren.

Martina Leppert



Motivatoren Checkliste

☐ HERAUSFORDERUNGEN SUCHEN

☐ IN WETTBEWERB TRETEN

☐ LOB UND ANERKENNUNG BEKOMMEN

☐ SICH VORBEREITEN

☐ ÜBERZEUGUNGEN LEBEN

☐ VISIONEN UND TRÄUME HABEN

☐ VORBILDER HABEN

☐ ZUSCHAUER HABEN

☐ AKTIV UND BESCHÄFTIGT SEIN

☐ ALLEINE VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

☐ AUF ERFOLGE ZURÜCKBLICKEN

☐ EIN ANGENEHMENS UMFELD HABEN

☐ FORTSCHRITTE SEHEN

☐ GEMEINSAM ARBEITEN



**AKTIV
UND
BESCHÄFTIGT
SEIN**



**Visionen
UND
Träume
HABEN**



Ich wünsche dir viele motivierte und energiegeladene Zeiten.

Für Anfragen oder Buchung meiner online

Weiterbildung findest du mich unter: www.pegasus-leadership-akademie.de

Inspiriert von www.lernmotivatoren.de

