

Nur 11 Prozent der Beschäftigten in Deutschland gelten im Arbeitsalltag als wirklich engagiert. Gleichzeitig machen 28 Prozent maximal „Dienst nach Vorschrift“. Das besagen aktuelle Studien.

Was wäre möglich, wenn wir mehr Potenziale freisetzen – und neben Leistung auch Menschlichkeit mehr Gewicht bekommt?

Selbst habe ich viele Jahre als Führungskraft und in unterschiedlichen Teams und Abteilungen gearbeitet. Daher weiß ich, wie oft Potenziale ungenutzt bleiben, weil Skepsis, mangelndes Vertrauen und Vorurteile die Zusammenarbeit erschweren.

Genau hier setzen meine MUTMACHER-Workshops für Unternehmen an: Sie ermöglichen Perspektivwechsel, brechen Vorurteile auf und stärken Verständnis, Vertrauen und Offenheit. Für mehr psychologische Sicherheit und eine lebendige MUTMACHER-Kultur im Arbeitsalltag.

Quellen: Gallup, State of the Global Workplace 2026; EY-Jobstudie 2025

Wichtigste Teamtag-Infos

Anzahl Teilnehmende

ca. 6 bis 25 Personen
(individuelle Absprache)



Dauer

ca. 6 bis 8 Stunden
(individuelle Absprache)



In diesem Workshop begleite ich Teams und Abteilungen auf ihrem gemeinschaftlichen Weg, Stärken zu entdecken, Potenziale zu entfalten. Und um eine gemeinsame MUTMACHER-Kultur zu entwickeln!

Wir reflektieren, wie Mut entsteht, individuell und im gesamten Team. Ebenfalls bauen wir Vorurteile ab und thematisieren, wie Anderssein wertgeschätzt werden kann – immer mit dem Ziel, die Talente und Fähigkeiten von allen sichtbar zu machen.

MUTMACHER-Impulse von mir wechseln sich ab mit interaktiven Übungen in kleinen und größeren Gruppen, die Austausch, Reflexion und sehr praxisnahe Erkenntnisse ermöglichen.

Von diesem Workshop profitieren Teams, Abteilungen ebenso wie jedes einzelne Teammitglied – und schließlich das gesamte Unternehmen. Zusammenarbeit, Effizienz und gegenseitiges Vertrauen werden durch die MUTMACHER-Teamtage spürbar gestärkt.

Über mich

Seit Geburt lebe ich mit einer körperlichen Behinderung, dem Möbius-Syndrom. In der linken Gesichtshälfte fehlen mir Nerven, was besonders durch mein „schräges Lachen“ erkennbar ist.



Mut und Selbstwert gewann ich durch meine Arbeit als Journalist, zuletzt als Leiter der externen Kommunikation der Fußball-Bundesliga. Mein Anderssein – meine frühere Schwäche – habe ich zu meiner Stärke gewandelt.

Heute unterstütze ich Menschen und Unternehmen dabei, neue Perspektiven zu gewinnen, Potenziale freizusetzen und eine MUTMACHER-Kultur zu entwickeln. Als Keynote Speaker und Workshopleiter, Journalist und Vereinsgründer möchte ich:

Menschen individuell ermutigen. Unser Miteinander stärken. Vielfalt menschlich erlebbar machen.

Wissenschaftliche Relevanz

Der MUTMACHER-Teamtag knüpft an Erkenntnisse der Social Exchange Theory aus der Sozial- und Organisationspsychologie an. Diese beschreibt, wie Vertrauen, Verbundenheit und Zusammenarbeit durch wertschätzenden sozialen Austausch entstehen und wachsen können. Hierzu stehe ich im reflektierenden Austausch mit Wissenschaftler:innen der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Referenzen

Porsche AG • RB Leipzig • ING • KfW • HR Inside Summit

Pressestimmen

SAT.1 • FAZ • kicker • ZDF • ORF • NDR • SWR



Zielgruppe Bestehende oder neu zusammengestellte
Teams/Abteilungen

Ziele des Workshops

Die Teilnehmenden...

- reflektieren ihre eigene Haltung als Mensch und als Teammitglied
- erkennen die Perspektiven und Unterschiede innerhalb ihres Teams und lernen, sie wertzuschätzen
- entdecken Potenziale und Ressourcen, die im Team bislang ungenutzt bleiben, und entwickeln Wege zur Entfaltung
- entwickeln konkrete Maßnahmen für einen ermutigenden, inklusiven Teamalltag
- stärken Vertrauen, Offenheit und psychologische Sicherheit im Team

Möglicher Ablauf



Methodik

- Storytelling der MUTMACHER-Initiative
- Impulse und kurze Fachinputs
- Selbst- und Teamreflexion
- Perspektivwechsel-Übungen
- Kleingruppen- und Partnerarbeit
- Praxisnahe Mini-Tools für sofortige Anwendbarkeit
- MUTMACHER-Learnings-Karte für nachhaltige Wirkung

Organisatorisches

- Format: Präsenz
- Sprache: Deutsch
- Benötigte Ausstattung vor Ort: Moderationskarten, Haftnotizen und Stifte für alle Teilnehmenden; Flipcharts sowie Bildschirm oder Leinwand



Kosten pro Tages-Workshop

- Individuelles Angebot abhängig von Zielsetzung, Gruppengröße und Ausgestaltung
- Reisekosten
- Individuelle Konditionen für Workshop-Reihen und längerfristige Kooperationen



Der Workshop als MUTMACHER-Offsite Raus aus dem Alltag. Rein in neue Perspektiven.

Ein besonderer Workshop-Tag für Teams und Abteilungen im Herzen des Rhein-Main-Gebiets. Das MUTMACHER-Offsite schafft Raum für Perspektivwechsel, ehrliche Begegnungen und neue Impulse.

Fernab klassischer Besprechungsräume entsteht eine Atmosphäre, in der Austausch und Weiterentwicklung leichter gelingen.

Bei gutem Wetter arbeiten wir im Park des Weinguts Neus in Ingelheim – umgeben von viel Grün, schattenspendenden Bäumen und inspirierender Ruhe. Sollte das Wetter nicht mitspielen, nutzen wir die stilvollen und historisch-romantischen Räumlichkeiten des Weinguts.

Ganzjährig buchbar als Teamtag oder Führungskräfte-Workshop.

