



Nur 11 Prozent der Beschäftigten in Deutschland gelten im Arbeitsalltag als wirklich engagiert. Gleichzeitig machen 28 Prozent maximal „Dienst nach Vorschrift“. Das besagen aktuelle Studien.

Was wäre möglich, wenn wir mehr Potenziale freisetzen – und neben Leistung auch Menschlichkeit mehr Gewicht bekommt?

Selbst habe ich viele Jahre als Führungskraft und in unterschiedlichen Teams und Abteilungen gearbeitet. Daher weiß ich, wie oft Potenziale ungenutzt bleiben, weil Skepsis, fehlendes Vertrauen und Vorurteile die Zusammenarbeit erschweren.

Genau hier setzen meine MUTMACHER-Workshops für Unternehmen an: Sie ermöglichen Perspektivwechsel, brechen Vorurteile auf und stärken Verständnis, Vertrauen und Offenheit. Für mehr psychologische Sicherheit und eine lebendige MUTMACHER-Kultur im Arbeitsalltag.

Quellen: Gallup, State of the Global Workplace 2026; EY-Jobstudie 2025

Wichtigste Workshop-Infos

Anzahl Teilnehmende

ca. 6 bis 25 Personen
(individuelle Absprache)



Dauer

ca. 6 bis 8 Stunden
(individuelle Absprache)



In diesem Workshop begleite ich Führungskräfte auf ihrem Weg zum **MUTMACHER-Leadership**. Ausgangspunkt ist die eigene Selbstführung – und die Frage, wie persönlicher Mut entsteht und im Führungsalltag wirksam wird.

Ebenso reflektieren wir den Umgang mit Anderssein, bauen Vorurteile ab und entwickeln ein Bewusstsein dafür, wie Vielfalt, unterschiedliche Perspektiven sowie individuelle Stärken gezielt gefördert werden können.

Die Workshops verbinden MUTMACHER-Impulse von mir mit interaktiven Übungen in kleinen und größeren Gruppen. Und: Sie schaffen Raum für Austausch, Reflexion und praktische Erkenntnisse.

Von alldem profitieren die Führungskräfte selbst, ebenso wie ihre Mitarbeitenden und Teams. So werden MUTMACHER-Workshops für Führungskräfte zu einem nachhaltigen Erfolgsfaktor für Unternehmen.

Über mich

Seit Geburt lebe ich mit einer körperlichen Behinderung, dem Möbius-Syndrom. In der linken Gesichtshälfte fehlen mir Nerven, was besonders durch mein „schräges Lachen“ erkennbar ist.



Mut und Selbstwert gewann ich durch meine Arbeit als Journalist, zuletzt als Leiter der externen Kommunikation der Fußball-Bundesliga. Mein Anderssein – meine frühere Schwäche – habe ich zu meiner Stärke gewandelt.

Heute unterstütze ich Menschen und Unternehmen dabei, neue Perspektiven zu gewinnen, Potenziale freizusetzen und eine MUTMACHER-Kultur zu entwickeln. Als Keynote Speaker und Workshopleiter, Journalist und Vereinsgründer möchte ich:

Menschen individuell ermutigen. Unser Miteinander stärken. Vielfalt menschlich erlebbar machen.

Wissenschaftliche Relevanz

Der Führungskräfte-Workshop knüpft an Erkenntnisse der Social Exchange Theory aus der Sozial- und Organisationspsychologie an. Diese beschreibt, wie Vertrauen, Verbundenheit und Zusammenarbeit durch wertschätzenden sozialen Austausch entstehen und wachsen können. Hierzu stehe ich im reflektierenden Austausch mit Wissenschaftler:innen der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Referenzen

Porsche AG • RB Leipzig • ING • KfW • HR Inside Summit

Pressestimmen

SAT.1 • FAZ • kicker • ZDF • ORF • NDR • SWR





Zielgruppe Führungskräfte aller Ebenen
(Teamleitung bis Management)

Ziele des Workshops

Die Teilnehmenden...

- reflektieren ihre eigene Haltung als Mensch und stärken ihre Authentizität als Führungskraft
- entwickeln ein Verständnis für die Bedeutung von Vielfalt, Akzeptanz und wertschätzender Führung
- erkennen Potenziale in Andersartigkeit und erlernen einen stärkenorientierten Führungsstil
- entwickeln konkrete Maßnahmen, um langfristig Vertrauen und Mut bei Mitarbeitenden zu stärken
- stärken Vertrauen, Offenheit und psychologische Sicherheit

Möglicher Ablauf



Ankommen & Impuls	Einstieg, Zielklärung, MUTMACHER-Herleitung von Marcel Friederich
Mut- & MUTMACHER-Reflexion	Reflexionsmethoden, (Gruppen-)Diskussion – was bedeutet Mut für dich individuell, wer oder was sind deine MUTMACHER?
MUTMACHER-Impuls	Storytelling von Marcel Friederich, wie sich meine Fesseln lösten – und mein Anderssein zur Stärke wurde
Reflexion des eigenen Andersseins	Reflexionsmethoden, Diskussion in (Klein-)Gruppen – was macht dich persönlich anders?
Gruppenarbeit zu MUTMACHER-Menschen & Rollenspiel	Bewusstseins-Bildung zu sichtbarer und nicht sichtbarer Andersartigkeit durch Fallbeispiele/Umgang mit Vorurteilen reflektieren/Stärken & Potenziale erkennen
Reflexion über bisherigen Umgang innerhalb von Team/Abteilung	DrehSchreibSchweige-Gespräch, Diskussion in (Klein-)Gruppen
Der Weg zur MUTMACHER-Führungskraft, Step I	Videos der MUTMACHER-Menschen und Besprechung der 12 Schritte zu mehr Mut und besserer Selbstführung
Der Weg zur MUTMACHER-Führungskraft, Step II	Reflexionsmethoden, Stichwort-Sammlung von A bis Z, (Gruppen-)Diskussion
5 Säulen des MUTMACHER-Leaderships	Reflexionsmethoden, Besprechung individueller nächster Schritte
Abschluss, Q&A und Transfer	Persönliche Commitments & Umsetzungsimpulse



Methodik

- Storytelling der MUTMACHER-Initiative
- Impulse und kurze Fachinputs
- Selbst- und Teamreflexion
- Perspektivwechsel-Übungen
- Kleingruppen- und Partnerarbeit
- Praxisnahe Mini-Tools für sofortige Anwendbarkeit
- MUTMACHER-Learnings-Karte für nachhaltige Wirkung

Organisatorisches

- Format: Präsenz
- Sprache: Deutsch
- Benötigte Ausstattung vor Ort: Moderationskarten, Haftnotizen und Stifte für alle Teilnehmenden; Flipcharts sowie Bildschirm oder Leinwand



Kosten pro Tages-Workshop

- Individuelles Angebot abhängig von Zielsetzung, Gruppengröße und Ausgestaltung
- Reisekosten
- Individuelle Konditionen für Workshop-Reihen und längerfristige Kooperationen



Der Workshop als MUTMACHER-Offsite Raus aus dem Alltag. Rein in neue Perspektiven.

Ein besonderer Workshop-Tag für Führungskräfte und Leitungsteams im Herzen des Rhein-Main-Gebiets. Das MUTMACHER-Offsite schafft Raum für Perspektivwechsel, ehrliche Begegnungen und neue Impulse.

Fernab klassischer Besprechungsräume entsteht eine Atmosphäre, in der Austausch und Weiterentwicklung leichter gelingen.

Bei gutem Wetter arbeiten wir im Park des Weinguts Neus in Ingelheim – umgeben von viel Grün, schattenspendenden Bäumen und inspirierender Ruhe. Sollte das Wetter nicht mitspielen, nutzen wir die stilvollen und historisch-romantischen Räumlichkeiten des Weinguts.

Ganzjährig buchbar als Teamtag oder Führungskräfte-Workshop.

