

Einzelmaßnahme - "myway Ganzheitliche Berufsorientierung"



Maßnahmenvolumen:

- Unterrichtseinheiten: 10 - max. 120 UE à 45min.
- Bei Genehmigung einer geringeren Stundenanzahl werden die Inhalte der Maßnahme dem persönlichen Bedarf angepasst.

Coachingzeitraum:

- Feste Termine nach vorhergehender Terminplanung.
- Die Coachings können Montag - Samstag in Voll- und Teilzeit stattfinden.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich/ mindestens 2 Termine die Woche.



Unterrichtsform des Coachings

- Einzelcoaching 1:1, kein Coachwechsel
- Online Coachings sind bundeweit möglich (für den Online Unterricht wird benötigt: ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Kamera und Mikrofon)



Vorgespräch und Eignungsfeststellung:

- Dokumentation und Erfassung in der Teilnehmersdokumentation

Onboarding

- Anwesenheitsdokumentation
- technische Einweisung

Kursteil 1: Ist-Situation

- Erhebung individueller Lebensumstände - Personengebundene Besonderheiten
- Ermittlung der Förderschwerpunkte besonderer Personengruppen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation und Vermittlungshemmnissen
- Ermittlung der Auswirkungen von exzessiver Nutzung digitaler Medien auf eine langfristige berufliche und persönliche Entwicklung

Kursteil 2: Persönlichkeitsanalyse & Profiling

- Durchführung Potenzialanalyse und ggfs. Persönlichkeitstests
- Feststellung Kompetenzen, Fähigkeiten, Schlüsselqualifikationen im Kontext der nachhaltigen Berufsorientierung
- Feststellung der Stärken und Schwächen SWOT Analyse
- Erstellung eines Kompetenzprofil (Fach-, Sozial-, Kommunikation- und Methodenkompetenz)
- Identifizierung des Weiterbildungs- und Zusatzqualifikationsbedarfs, Neuorientierung und Umschulung
- Unterstützung bei der Suche nach einem Arbeitgeber zur praktischen Erprobung

Kursteil 3: Berufliche Orientierung & Berufseinstieg

- Entwicklung eines realistischen Berufswunsches
 - Matching-Prozess zur Auswahl passender beruflicher Tätigkeiten
 - Aufbau von Handlungskompetenzen zur Bewältigung beruflicher Herausforderungen
 - Motivation und nachhaltige Karriereplanung und strategische Verfolgung der eigenen Ziele
-

Kursteil 4: Bewerbungsprozess, professionelle Unterlagen & Bewerbungsauftritt

- Formelle Aspekte im Bewerbungsprozess und Bewerbungsstrategien
 - Stellenrecherche, verdeckter Arbeitsmarkt, Online-Stellenbörsen
 - Sichtung sämtlicher bewerbungsrelevanter Unterlagen wie z.B. Zeugnisse, Zertifikate, Abschlüsse (wenn im Ausland erworben, Übersetzungen/ Anerkennungen)
 - Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen und passgenauen Motivationsschreiben (CV, Anschreiben)
 - Versenden von Bewerbungsunterlagen und Ergebnisdokumentation
 - Umgang mit Brüchen im Lebenslauf
 - Image-Pflege: Businessplattformen, Netzwerkarbeit, Social Media, Profil Jobbörse
-

Kursteil 5: Bewerbungstraining, Präsentation & Kommunikation

- Profilschärfung, Rhetorik und Körpersprache
 - Authentische und sympathische Selbstpräsentation, Elevator Pitch, USP
 - Training Vorstellungsgespräch, Jobinterview, Assessment
 - Die typischen Fragen im Vorstellungsgespräch/ Argumentations- und Fragetechniken
 - Kommunikationstraining / Verhaltensregeln
 - Umgang mit Schwächen
 - Gehaltsverhandlung
 - Nachbereitung, Selbstreflektion
-

Kursteil 6: Nachhaltiges Gesundheitscoaching unter besonderer Berücksichtigung des Umgangs mit digitalen Medien

- Integration formeller Aspekte im Bewerbungsprozess mit Fokus auf die Darstellung gesunder Arbeitsgewohnheiten im Umgang mit digitalen Medien
 - Hilfestellung und Aufbau von Tagesstrukturen zur Etablierung gesunder Gewohnheiten im Umgang mit digitalen Medien
 - Entwicklung der Eigenverantwortung und Förderung der persönlichen Ressourcen
 - Vermittlung von Bewegungs-Ernährungs-Präventionsmethoden
 - Hilfe bei Antragstellung berufliche Rehabilitation oder Umschulung
 - Vermittlung von Sucht-, Schuldner-, Familienberatung
 - Einleitung von Behandlung beim Haus- oder Facharzt
 - Motivation für soziale Integration (Vereinsarbeit, Ehrenamt o.ä.)
-

Kursteil 7: Resilienz & soziale Kompetenz

- Positives Mindset, Innere Haltung, Wertearbeit
 - Selbstbewusstsein, Selbstwert
 - interkulturelle Kompetenzen
 - Motivation, Umsetzung, Nachhaltigkeit
 - Innere Antreiber, Stressregulierung
 - Optimierung von Stress-, Zeit- und Konfliktmanagement
 - Gesunder und verantwortungsvoller Umgang mit Sozialen Medien
 - Nachhaltige Strategien und Selbstreflexion
-

Kursteil 8: Arbeitsrecht & Einstimmung auf die neue Stelle

- Informationen zu Beschäftigungsformen
 - Arbeitsverträge, Kündigungsschutz und Entlohnungsarten
 - Tipps für die ersten Tage in der neuen Position
-

www.coaching-myway.de