

# Wundermittel

## Natron

Was ist Natron? Natron ist schon seit dem frühen Altertum bekannt. Das Wort hat seinen Ursprung im ägyptischen, wo der Wortstamm ntrj (= göttlich) für als heilig geltende Stoffe gebraucht wird. Ein natürlich vorkommendes Gemisch aus Natron, Soda und Salz wurde damals zur rituellen Reinigung und zur Mumifizierung verwendet. Der chemische Name lautet Natriumhydrogencarbonat. Weitere gängige Namen sind doppeltkohlensaures Natron, Natriumbicarbonat, Speisesoda und Backsoda. Auch unter den Markennamen Bullrich-Salz und Kaiser Natron ist es vielen ein Begriff. In der Natur kommt Natron als Mineral in einzelnen Lagerstätten vor. Überwiegend wird es jedoch aus natürlichem Kochsalz gewonnen, indem im Solvay-Verfahren Chlor gegen Karbonat ausgetauscht wird. Zudem ist gelöstes Natron in vielen Mineralwässern und Heilquellen enthalten.

Natron, vielen bekannt als Kaiser-Natron, ist ein äußerst preiswertes, universelles Hausmittel, das fast vollständig in Vergessenheit geraten ist – zu Unrecht! Denn es ist ein ungiftiger, umweltschonender Alleskönner. Seine Heilwirkung hilft gegen Verdauungsbeschwerden, Übersäuerung, Übelkeit, Halsschmerzen und noch viel mehr. Aber bitte immer genau darauf achten, dass es 100% Natriumhydrogencarbonat ist. Oft wird Natron mit dem optisch wie chemisch ähnlichen Soda bzw. Waschsoda verwechselt. Beide Produkte sind unentbehrlich im ökologischen Haushalt, können jedoch nicht uneingeschränkt gegeneinander ausgetauscht werden. In diesem Beitrag findest du eine Gegenüberstellung beider Hausmittel. Auch sollte Natron nicht mit Natronlauge oder Ätznatron verwechselt werden. Diese Substanz mit der Formel NaOH wird unter anderem zur Herstellung von Seifen verwendet.

### Mehr als 20 Einsatzmöglichkeiten

#### Für die Gesundheit

1. zwei Messerspitzen Natron in einer Tasse Wasser auflösen und trinken. (Achtung: nicht direkt nach und vor dem Essen)
2. Gegen Sodbrennen und Völlegefühl
3. bei Beschwerden in Hals und Rachen + halbe Zitrone
4. gegen Blasenentzündung (Sitzbäder)
5. Nasenspülung bei Heuschnupfen
6. Hilfe bei Zahnschmerzen und Aphthen
7. gegen Lippenherpes
8. Erste Hilfe bei Insektenstichen
9. Gegen juckende Kopfhaut und Schuppen
10. Linderung bei Sonnenbrand und Brandwunden
11. Fußbad für weiche Haut und gegen Schweißfüße
12. gegen geschwollene Beine und zur Entwässerung
13. gegen Hühneraugen und Warzen
14. gegen jede Art von Körperpilzen (Darm-, Fuß- oder Nagelpilz)



# Wundermittel

## Natron



15. Splitter entfernen

16. zur Krebstherapie - verschiedene Publikationen beschreiben die Erfolge in der Krebstherapie oder zur Heilung schwerer Nierenleiden.

17. zur Entsäuerung ein Basenbad machen:

1. Variante: mit 500 g Natron
2. Variante: 500 g Natron und 200 g Senfmehl
3. Variante: 1 kg Steinsalz

18. Anti-Cellulite-Paste Cellulite

wird durch kleine Fettpölsterchen im Bindegewebe von Schenkeln, Hüfte und Po hervorgerufen und tritt vor allem bei Frauen durch deren Bindegewebsstruktur auf. Zwar ist dieser Zustand ganz normal, doch nicht jede(r) möchte sich damit abfinden. Neben ausgewogener Ernährung, abwechselnden warmen und kalten Duschen und Bürstenmassagen ist eine Kaffee-Natron-Paste zur optischen Verbesserung geeignet. Du benötigst folgende Zutaten:

- 4 EL Kaffeesatz
- 1-2 TL Natron
- 1 TL Olivenöl

Herstellung der Paste: Alle Zutaten mischen. Bei Bedarf noch etwas mehr Olivenöl zugeben, so dass eine cremige Paste entsteht. Die Paste auf die zu behandelnden Hautpartien auftragen und gut einmassieren. Möglichst regelmäßig wiederholen, um die Wirkung zu verstärken.

19. Natron als Shampoo-Ersatz

Als Shampoo-Ersatz säubert Natron schonend die Kopfhaut und entfernt durch seine leicht alkalische Wirkung überschüssiges Fett, insbesondere bei stark fettender Kopfhaut. Löse dazu etwas Natron in warmem Wasser auf und massiere es in Haare und Kopfhaut ein. Die reinigende Wirkung stellt viele herkömmliche Shampoos in den Schatten. Eine Spülung mit Apfelessig, je nach Haartyp eventuell ergänzt durch ätherische Öle wie Teebaumöl oder Rosmarinöl, sorgt für geschmeidiges, leicht kämmbares Haar.

33. Shampoo-Alternative mit Natron und schwarzer Seife Eine Alternative zu herkömmlichem Shampoo ist eine Mischung mit Natron und schwarzer Seife zur Haarwäsche. Die aus Westafrika stammende schwarze Naturseife eignet sich besonders für schwieriges Haar, verleiht ihm seidigen Glanz und lindert Reizungen und Entzündungen der Kopfhaut.

20. Natron als Deo-Alternative

Natron ist ein toller Ersatz für chemische Deos. Manche Menschen schwören auf einfaches Natronpulver unter den Achseln. Wir bevorzugen selbstgemachte Deos, aber auch diese basieren oft auf Natron: Flüssiges Roll-on Deo selber machen Feste Deo-Barren und Deo-Sticks herstellen Deo-Spray in 3 Schritten selbst hergestellt

# Wundermittel

## Natron



### a) Festes Deo herstellen

Für deine eigenen Deo-Bars benötigst du: 20g Kokosöl 10g Sheabutter 10g Kakaobutter 45g Natron 10g Heilerde (Optional. Wenn nicht vorhanden, weitere 10g Natron dazugeben) ca. 5 Tropfen ätherische Öle zum Beduften (Salbei, Rosmarin, Lavendel, Rosengeranie, o.ä.) einen leeren Deostick oder Pralinenförmchen aus Papier zum Befüllen

### b) Flüssiges Deo als Roll-On Deo herstellen

Das eigene, aluminiumfreie Deodorant lässt sich aber auch leicht selber herstellen. Das ist einfach und die Zutaten sind preiswert. Du brauchst dafür: Wasser Natron (in Pulverform, aus der Apotheke, dem Backregal oder online bestellen) Speisestärke nach Bedarf ätherisches Öl für den Duft (mehr zum Kauf von Ätherischen Ölen) leeren Deoroller (einen alten Deoroller wiederverwenden oder neu aus der Apotheke oder online bestellen) Benötigte Zeit: 5 Minuten. Mit den folgenden Schritten stellst du dein eigenes Deo ganz ohne Aluminium her: Das flüssige Gel herstellen 100 ml Wasser in einem Topf erhitzen und 1-2 Teelöffel Speisestärke unterrühren. Kurz aufkochen lassen, bis eine leicht sirupartige Konsistenz erreicht ist – bei Bedarf mehr Stärke hinzugeben.

### Als Küchenhelfer

- Kann Backpulver ersetzen
- Eischnee, Omelettes und Pfannkuchen auflockern
- Farbe von Obst und Gemüse erhalten
- Gemüse und Kohl kochen
- Tomaten und Karotten häuten
- Cremiges Kartoffelpüree
- Obst und Gemüse reinigen
- Wasser enthärten und den Geschmack verbessern

**Literaturempfehlung:** Natriumbicarbonat: Krebstherapie für jedermann

([https://www.ecolibri.de/shop/article/24861934/mark\\_sircus\\_natriumbicarbonat.html?utm\\_source=smt](https://www.ecolibri.de/shop/article/24861934/mark_sircus_natriumbicarbonat.html?utm_source=smt))

### Zu bestellen:

Natron 5 kg: [https://www.narayana-verlag.de/Naturnatron-Amerikanisches-Natron-5-kg/b20740?gclid=EAlaIQobChMI27Cv0crd5gIV1-J3Ch1VPgr5EAQYAiABEgLz4\\_D\\_BwE](https://www.narayana-verlag.de/Naturnatron-Amerikanisches-Natron-5-kg/b20740?gclid=EAlaIQobChMI27Cv0crd5gIV1-J3Ch1VPgr5EAQYAiABEgLz4_D_BwE)  
Senfmehl und Salz: <https://www.eos-kraeuter.de/navi.php?qs=senfmehl>

**Rechtlicher Hinweis:** Die Informationen beschreiben nur unsere Erfahrungen und ersetzen keine Schulmedizinischen Behandlungen. Sie dienen einer gesunden Lebensweise und helfen Erkrankungen vorzubeugen. Sie berühren deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Alle Produktempfehlungen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen für gesunde Konsumenten, die vollkommen selbstverantwortlich damit umgehen und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar. Die Wirksamkeit wird aus Sicht der Schulmedizin nicht anerkannt.