



**Vortrags- und Workshopreihe
Center für Integrative Therapie (CIT)**

Integrative Funktionsmedizin nach dem CIT®-Modell

Fünf Ebenen · Ein System · Ein Mensch

WO? Center für Integrative Therapie
Ahornstr. 31, 70597 Stuttgart



WANN? Donnerstag, **01.10.2026**,
19:00 – 21:00 Uhr

**Was haben Faszien, Nervensystem, Gene, Blutwerte
und Zellenergie miteinander zu tun – und was
verraten sie gemeinsam über Ihre Beschwerden?**

www.center-gordon.de | info@center-gordon.de | 0711 23 66 321
Ahornstr. 31 | 70597 Stuttgart

Wiederkehrende Schmerzen, Erschöpfung oder nachlassende Belastbarkeit haben selten nur eine einzige Ursache. Der Körper arbeitet als vernetztes System – fünf Ebenen, die sich fortlaufend gegenseitig beeinflussen. Ein einzelner Wert oder ein einzelnes Symptom zeigt oft nur einen Ausschnitt.

Was Sie an diesem Abend mitnehmen

- Körperliche Zusammenhänge besser verstehen – über einzelne Symptome hinaus.
- Eigene Beschwerden in einem größeren Kontext einordnen.
- Die Rolle von Regulation und Selbstregulation kennenlernen.
- Individuelle Ansatzpunkte für die eigene Gesundheit erkennen.

Die fünf Ebenen des CIT®-Modells

Fünf Ebenen, die zusammenwirken – veranschaulicht am Bild eines Gartens.

Faszien & Struktur · *das Wurzelwerk*

Halt, Beweglichkeit und Verbindung im Gewebe.

Neuromodulation · *der Gärtner*

Das Nervensystem steuert Anspannung, Regulation und Erholung.

Gene & Methylierung · *das Saatgut*

Anlagen, die sich je nach Lebensstil und Umfeld unterschiedlich entfalten können.

Blut & Laboranalytik · *der Boden*

Nährstoffe, Stoffwechsel und Versorgungslage.

Mitochondrien & Energie · *die Sonne*

Energie für Zellen, Regulation und Regeneration.

Lernen Sie das CIT®-Modell kennen – und entdecken Sie eine neue Perspektive auf Gesundheit, Regulation und individuelle Therapie.

Anschließend besteht in einer Diskussionsrunde die Möglichkeit offene Fragen zu stellen. Wir freuen uns auf Sie!

Christopher-Marc Gordon und Team

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung per Telefon oder Mail. Veranstaltung auf Spendenbasis.

www.center-gordon.de | info@center-gordon.de | 0711 23 66 321
Ahornstr. 31 | 70597 Stuttgart