

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Budoturnen Gruppe 2 14:45-15:30 3-5 Jahre		Budoturnen Gruppe 1 14:45-15:30 3-5 Jahre	Budoturnen Gruppe 2 14:45-15:30 3-5 Jahre	Budoturnen Gruppe 1 14:45-15:30 3-5 Jahre		
Grappling Mädels 15:30-16:00 5-9 Jahre	Grappling 15:00-16:00 5-9 Jahre	Grappling 15:30-16:00 5-9 Jahre	Grappling Mädels 15:30-16:00 5-9 Jahre	Grappling 15:30-16:00 5-9 Jahre		
K1 16:00-17:00 9 Jahre	Grappling 16:00-17:00 10-16 Jahre	Grappling 16:00-17:00 10-16 Jahre	K1 16:00-17:00 9 Jahre	Grappling 16:00-17:00 10-16 Jahre		
K1 17:00-18:00 10-16 Jahre			K1 17:00-18:00 10-16 Jahre			
Ringen 17:00-18:00 14+ Jahre		Ringen 17:00-18:00 14+ Jahre	Grappling 17:00-18:00 16+ Jahre	Ringen 17:00-18:00 14+ Jahre		Grappling 17:00-18:00 16+ Jahre



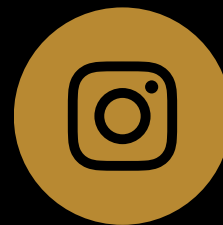
KONTAKT



Montag - Freitag
14:30-21:30



Am Neumarkt 34, 22041
Hamburg



[nasarifightersacademy](https://www.instagram.com/nasarifightersacademy)