

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

K1 Early Birds
9:30-11:00
16+

K1 Early Birds
9:30-11:00
16+

K1 Early Birds
9:30-11:00
16+

Budo 2
14:45-15:30
3-5 Jahre

Budo 1
14:45-15:30
3-5 Jahre

Budo 2
14:45-15:30
3-5 Jahre

Budo 1
14:45-15:30
3-5 Jahre

Grappling Jungs
15:45-16:45
5-9 Jahre

Grappling Mädels
15:30-16:30
5-9 Jahre

Grappling Jungs
15:45-16:45
5-9 Jahre

Grappling Mädels
15:30-16:30
5-9 Jahre

Grappling Jungs
15:45-16:45
5-9 Jahre

K1 Jungs
16:30-17:30
Bis 9 Jahre

Grappling Mädels
16:45-17:45
10-16 Jahre

K1 Jungs
16:30-17:30
Bis 9 Jahre

Grappling Mädels
16:45-17:45
10-16 Jahre

K1 Jungs
16:30-17:30
Bis 9 Jahre

Grappling Jungs
17:00-18:15
10-16 Jahre

K1 Mädels
16:45-17:45
10-16

Grappling Jungs
17:00-18:15
10-16 Jahre

K1 Mädels
16:45-17:45
10-16

Grappling Jungs
17:00-18:15
10-16 Jahre

K1 Jungs
17:30-18:30
Bis 16 Jahre

K1 Frauen
18:00-19:30
16+

K1 Jungs
17:30-18:30
Bis 16 Jahre

K1 Frauen
18:00-19:30
16+

K1 Jungs
17:30-18:30
Bis 16 Jahre

Ring
18:30-20:00
16+

Boxen
18:30-20:00
16+

Ring
18:30-20:00
16+

Boxen
18:30-20:00
16+

Ring
18:30-20:00
16+

Boxen
18:30-20:00
16+

K1
20:00-21:30
16+

Grappling
20:00-21:30
16+

K1
20:00-21:30
16+

Grappling
20:00-21:30
16+

K1
20:00-21:30
16+

Grappling
20:00-21:30
16+



KONTAKT



Montag - Freitag
14:30-21:30



Am Neumarkt 34, 22041
Hamburg



[nasarifightersacademy](https://www.instagram.com/nasarifightersacademy)