

Noviembre – Liderar desde tu historia, no contra ella

La transformación profunda, del poder interior, de la verdad que emerge desde lo oculto. Representa también los procesos de muerte simbólica y renacimiento, invitándonos a mirar aquello que ha sido reprimido, negado o dejado en la sombra. En noviembre, bajo su influencia, la mentoría sistémica te propone mirar tu historia personal no como un obstáculo a superar, sino como una raíz que puede nutrir tu liderazgo si es integrada.

Muchos profesionales exitosos han construido su carrera como una reacción: “Yo voy a demostrar que no soy como ellos”, “Voy a ser lo que mi familia no fue”, “Nadie más va a controlarme”. Esta fuerza puede ser útil en una primera etapa, pero a largo plazo genera desgaste, soledad o desconexión. Cuando lideras contra tu historia, el motor es la lucha. Cuando lideras desde tu historia, el motor es la sabiduría.

Liderar desde tu historia implica reconocer todas las partes de tu camino: el dolor, el miedo, la pérdida, la resiliencia, la fuerza heredada. No se trata de romantizar el pasado, sino de abrazarlo con conciencia y tomar de él lo que te empodera. La mentoría sistémica permite mirar esa historia con nuevos ojos, identificar los puntos ciegos, reconciliarte con lo que aún duele y convertir esa integración en dirección.

En el plano profesional, esto se traduce en líderes que no necesitan esconder su vulnerabilidad, que inspiran desde la autenticidad, que toman decisiones sin necesidad de demostrar nada, y que no se desmoronan cuando algo les recuerda el pasado. También implica dejar de repetir patrones: no liderar como el padre autoritario, ni evitar el poder como la madre sumisa. Liderar desde tu historia es elegir tu estilo con libertad, no desde la reacción.

Te propongo este ejercicio para noviembre: _____

1. Haz una línea del tiempo personal. Marca los momentos clave de tu vida: los giros, las pérdidas, los logros, los aprendizajes.
2. Identifica cuáles de esos momentos aún generan emociones intensas o juicios internos.
3. Escribe cómo esos eventos han influido en tu estilo de liderazgo o en tu forma de trabajar.
4. Luego, escribe una carta a tu historia: “Gracias por lo vivido. A partir de hoy, elijo liderar desde lo que soy, no desde lo que quise evitar.”

Escorpio nos muestra que todo lo que negamos nos controla, y todo lo que integramos nos transforma. En mentoría, ver cómo tu pasado se convierte en recurso es una experiencia profundamente liberadora. Ya no hay necesidad de defenderte del mundo. Ya no necesitas sostener máscaras. Puedes avanzar desde la verdad de quien ha caminado y ha comprendido.

Liderar desde tu historia es liderar con raíz, con cuerpo, con alma. Es entender que no necesitas ser perfecto, sino completo. Que tu fuerza no está en lo que ocultas, sino en lo que has sanado.





Y cuando lideras así, no solo logras resultados: también generas impacto real. Porque quien ha transformado su historia, tiene algo verdadero que ofrecer al mundo.

THE MENTOR

Disruptive
Systemic



¡Agenda una Mentoría!