

Nutzungsbedingungen

Die nachfolgenden Nutzungsbedingungen regeln die Nutzung der Website *After Work Peak Training* sowie der dort angebotenen Inhalte und Dienstleistungen.

1. Geltungsbereich

Diese Nutzungsbedingungen gelten für die Nutzung der Website *After Work Peak Training* sowie für alle angebotenen Inhalte, Trainingspläne, Coachings und sonstigen Leistungen von:

Paul Pfauch Laufcoaching

2. Inhalte und Haftungsausschluss

Die auf dieser Website bereitgestellten Inhalte dienen ausschließlich der Information, Motivation und Trainingsunterstützung. Sie ersetzen keine medizinische Beratung oder Behandlung.

Die Teilnahme an Trainings, Coachings oder die Umsetzung von Trainingsplänen erfolgt auf eigene Verantwortung. Voraussetzung ist eine normale körperliche Belastbarkeit. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Vorerkrankungen wird empfohlen, vor Trainingsbeginn ärztlichen Rat einzuholen.

Eine Haftung für gesundheitliche Schäden wird ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig.

3. Trainingspläne und Coaching

Individuelle Trainingspläne und Coachings werden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Ein bestimmter Trainingserfolg kann jedoch **nicht garantiert** werden, da dieser von individuellen Faktoren wie Trainingsumsetzung, körperlichen Voraussetzungen, Regeneration und Lebensstil abhängt.

4. Urheberrecht

Alle Inhalte dieser Website, insbesondere Texte, Trainingskonzepte, Trainingspläne und Grafiken, unterliegen dem Urheberrecht.

Eine Vervielfältigung, Weitergabe oder Nutzung der Inhalte – auch auszugsweise – ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung von Paul Pfauch nicht gestattet.

5. Verfügbarkeit der Website

Ich bemühe mich um eine möglichst unterbrechungsfreie Verfügbarkeit der Website. Eine dauerhafte Verfügbarkeit kann jedoch nicht garantiert werden. Wartungsarbeiten oder technische Störungen können zu temporären Einschränkungen führen.

6. Externe Links

Diese Website kann Links zu externen Websites Dritter enthalten. Für die Inhalte dieser Seiten übernehme ich keine Haftung, da ich auf deren Gestaltung und Inhalte keinen Einfluss habe.

7. Änderungen der Nutzungsbedingungen

Ich behalte mir vor, diese Nutzungsbedingungen jederzeit zu ändern oder anzupassen. Es gilt jeweils die zum Zeitpunkt der Nutzung aktuelle Version.

8. Anwendbares Recht

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Stand: Dezember 2025