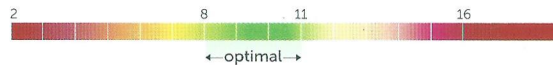


## Was Omegamatrix und unsere Methode so besonders macht

Wir sind Omegamatrix®, die Experten für Fettsäureanalytik. Wir messen mit unserer Omegamatrix-Methode die 26 wichtigsten Fettsäuren im Blut – die Grundlage für unsere beiden HS-Indices:

Der **HS-Omega-3 Index**® zeigt den Anteil der gesunden Omega-3 Fettsäuren EPA und DHA. Er wurde von Prof. Dr. med. C. von Schacky und einem Kollegen definiert, entwickelt und 2004 erstmals veröffentlicht. Der optimale Zielbereich liegt bei 8 - 11 %.



Der **HS-Trans Index**® macht die schädlichen Trans-Fettsäuren, Trans-Ölsäure und Trans-Linolsäuren, sichtbar. Er wurde von Prof. Dr. med. C. von Schacky definiert und entwickelt. Der optimale Zielbereich liegt bei unter 1,04 %.



Die Omegamatrix-Methode gilt heute als die weltweit erste sowie **führende, streng standardisierte Methode** zur Analyse von Fettsäuren, die auf höchster Qualitätssicherung basiert.



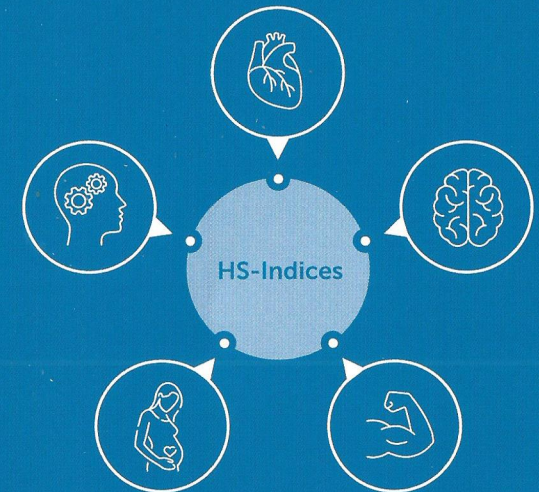
Naturheilpraxis Philip Ackermann  
- Heilpraktiker -  
Donauwörther Str. 3 · DE-86368 Gersthofen  
Kontakt: 0175 55 47 09 5  
info@naturheilpraxis-ackermann.com  
www.naturheilpraxis-ackermann.com



Omegamatrix  
26 reasons

## So erreichen Sie uns:

- +49 89 55063007
- info@omegamatrix.eu
- www.omegamatrix.eu
- Omegamatrix GmbH  
Am Klopferspitz 19  
82152 Martinsried



## Kennen Sie Ihre HS-Indices?

Ihre Gesundheit. Ihre HS-Indices.  
Unsere Wissenschaft.



Ein **optimales HS-Fettsäureprofil**  
für mehr **Lebensqualität**

Standardisierte Fettsäureanalytik nach der  
**Omegamatrix-Methode**

## Warum es so wichtig ist, den Anteil der **wichtigen Fettsäuren** im Körper zu kennen

Die marinen Omega-3 Fettsäuren EPA und DHA sind für den Menschen lebenswichtig, denn ihre Funktionen sind vielfältig und weitreichend. Eine optimale Versorgung mit EPA und DHA hat demnach positive Auswirkungen auf nahezu alle Aspekte des Lebens.

Die Trans-Fettsäuren Trans-Ölsäure und Trans-Linolsäuren sind schädlich für den Menschen. Ein zu hoher Anteil im Körper kann erhebliche Folgen für die Gesundheit mit sich bringen.

Daher ist es so wichtig, Klarheit über den individuellen Spiegel der wichtigen Fettsäuren zu gewinnen - am besten durch die Messung des HS-Omega-3 Index® und HS-Trans Index® nach der standardisierten Omegamatrix-Methode, die nach DIN EN ISO 15189 akkreditiert ist.



## Welche **positiven Auswirkungen optimale HS-Indices** haben

Ein optimaler HS-Omega-3 Index® und HS-Trans Index® wirken sich positiv auf viele Bereiche des Lebens aus.

### Unter anderem:



Prävention von Herzinfarkten, kardiovaskulären Komplikationen und koronarer Herzkrankheit.



Förderung von Gehirnstruktur, kognitiver Leistungsfähigkeit und Schlaganfallprävention.



Verbesserung von psychischen und psychiatrischen Erkrankungen wie Depression und ADHS.



Unterstützung von Muskelaufbau, Reaktionsfähigkeit und Reduzierung des Verletzungsrisikos.



Förderung der kognitiven Entwicklung des Kindes und Senkung des Frühgeburtsrisikos.

### Quellen:

- von Schacky C. J Clin Lipidol. 2024; e-pub Nov 6.
- von Schacky C. Nutrients. 2021;13:1074.
- Jäger R et al. J Int Soc Sports Nutr. 2025;22(1):2441775.
- von Schacky C. Nutrients. 2020;12:898.

## Wie man **aussagekräftige Testergebnisse** zur Fettsäurezusammensetzung erhält

Um sich bei Omegamatrix testen zu lassen, wird eine Blutprobe benötigt. Diese kann entweder durch qualifiziertes Personal mittels EDTA-Röhrchen, oder bequem zu Hause eigenständig mit unserem Blutentnahmeset entnommen werden.

Die entnommene Probe wird an das Omegamatrix-Labor geschickt, und die Testergebnisse werden innerhalb von 48 Stunden nach Eingang in einem aussagekräftigen medizinischen Befund zusammengefasst.

Nachdem der Fettsäurespiegel gemessen wurde, können EPA und DHA supplementiert und die Aufnahme von Trans-Fettsäuren angepasst werden. Mit einer Nachkontrolle lässt sich überprüfen, ob der optimale Zielbereich der HS-Indices erreicht oder gehalten wurde.

Im Sinne der Gesundheit:  
**Jetzt HS-Omega-3 Index®  
und HS-Trans Index®  
messen lassen!**

