

## Seminartitel:

### **Kommunikation – Reden ist gut aber Verstehen ist besser!**

Ein Workshop, der Kommunikation neu erlebbar macht – echt, wirksam, alltagstauglich.

## **Beschreibung:**

Kommunikationstrainings gibt es viele und doch verpufft ihre Wirkung oft schnell im Alltag. Denn gute Kommunikation beginnt nicht bei der Wortwahl, sondern bei der Wahrnehmung. In unserem Workshop verbinden wir Sprache mit Achtsamkeit, Begegnung mit innerer Haltung. Teilnehmer:innen erleben, wie Kommunikation gelingt, wenn sie ihre eigene Wahrnehmung schärfen, für sich selbst, für ihr Gegenüber und für das, was unausgesprochen mitschwingt.

Dieser Workshop geht unter die Oberfläche: Für mehr Verbindung, weniger Missverständnisse und spürbar bessere Zusammenarbeit, gerade dann, wenn der Druck steigt.

## **Ziele & Nutzen:**

- Kommunikation bewusster gestalten mit Blick auf Sprache, Wirkung und Kontext
- Wahrnehmung und Selbstreflexion stärken
- Klar und wertschätzend kommunizieren auch in stressigen Situationen
- Missverständnisse frühzeitig erkennen und vermeiden
- Authentisch auftreten mit Präsenz und innerer Klarheit
- Feedback geben und empfangen, das tatsächlich weiterhilft

## **Ablauf & Details:**

- Dauer: 2 bis 6 Stunden (flexibel anpassbar)
- Interaktive Impulse, Reflexion & praktische Übungen
- Fallbeispiele aus dem Berufsalltag
- Inhalte mit Sofortwirkung, direkt anwendbar im Team und in der Führung
- Inklusive Handout für alle Teilnehmer:innen zur Vertiefung

## **Was das Seminar auszeichnet:**

Wir vermitteln Kommunikation nicht als Technik sondern als Haltung. Wahrnehmung ist der Schlüssel: Wer sich und andere besser wahrnimmt, spricht anders. Hört anders. Führt anders. Unsere Workshops schaffen Räume, in denen echte Verbindung möglich wird, mit Tiefe, Klarheit und Wirkung.

## **Zielgruppe:**

Mitarbeitende, Teams und Führungskräfte (Die Inhalte werden individuell auf Ihre Zielgruppe und konkrete Herausforderungen angepasst)

## **Teilnehmerzahl:**

Nach Absprache

## **An Ihrem Veranstaltungsort:**

Unterlagen werden zur Verfügung gestellt.

## **Anfragen & Kontakt:**

Florian Heigl  
& Sonja Weissensteiner  
[info@intuitive-seminare.de](mailto:info@intuitive-seminare.de)  
Tel.: 0179 457 08 99