

Zertifikat

Hiermit wird

Helen Brit Hammelberg

geboren: 31.03.1996

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 20g UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingstheorie, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch:



Hamburg, 19.04.2023



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie