



Praxis für Zahnheilkunde Doreen Ries Ritterstrasse 18
Tel: 040/200 76 31

Parodontitis - der Selbsttest

Es blutet beim
Zähneputzen, beim
Gebrauch der Zahnbürste.

Es blutet beim Gebrauch
von Zahnseide.

Es blutet beim Gebrauch
von Interdentalbürstchen.

Du hast regelmäßig
Mundgeruch.

Du hast einen
unangenehmen Geschmack
im Mund.

Dein Zahnfleisch ist
geschwollen.

Dein Zahnfleisch ist gerötet.

Du beobachtest
Zahnfleischrückgang.

Deine Zähne verändern ihre
Stellung. Sie wandern.

Einige Zähne sind etwas
locker.

Du bist über 50 Jahre alt.

Du bist Raucher oder hast in
der Vergangenheit geraucht.

Du knirschst mit den
Zähnen.

Du hast viel Stress im
Alltag.

Jemand in deiner Familie
hat Parodontits.

EMPFEHLUNG & DEIN PUNKTE-ERGEBNIS:

Die Empfehlung von Dr. med. dent. Annette Jasper variiert je nach deinem Punkte-Ergebnis aus dem Selbsttest. Dein Punkte-Ergebnis in der letzten Zeile ablesbar. Die Empfehlung zur weiteren Vorgehensweise findest du im Folgenden.

Unter 100 Punkten: Glückwunsch! Es ist unwahrscheinlich, dass du bereits an Parodontitis erkrankt bist. Dennoch kann es sinnvoll sein, sich frühzeitig mit dem Thema zu beschäftigen.

Über 100 Punkte: Es besteht eine sehr hohe Wahrscheinlichkeit, dass du bereits an Parodontitis erkrankt bist. Damit bist du nicht allein – viele andere sind ebenfalls betroffen. Du solltest im besten Fall jetzt anfangen zu handeln und dich mit dem Thema intensiv auseinandersetzen, bevor es schlimmer wird.

[Parodontitis Online Workshop](https://parodontitis.drannettejasper.de/anmelden) <https://parodontitis.drannettejasper.de/anmelden>

Am Ende des Online Workshops mit **Dr. Annette Jasper**, weißt du

welches die Ursachen von Parodontitis sind.

Indem du diese kennst, kannst du in Zukunft wunderbar vorbeugen.

was die Erkrankung Parodontitis für deine Gesundheit bedeutet.

In einer Schrittanleitung erfährst du, ob du betroffen bist und wie weit die Erkrankung bereits fortgeschritten ist.

die Zusammenhänge zwischen den Zähnen, der Parodontitis und deinem Körper.

Indem du die Zusammenhänge erkennst, verstehst du deinen Körper besser und kannst ihm gezielter helfen.

warum es so wichtig ist, die Parodontitis ganzheitlich zu behandeln.

Nicht der Zahnarzt heilt deine Parodontitis. Das tust du. Dein Zahnarzt kann dich dabei nur unterstützen.