Spirituelle Patientenverfügung

unter Berücksichtigung pflegerischer und medikamentöser Aspekte

Sterben und Tod

sind Themen, die uns alle angehen. So sind wir heute mehr denn je gefordert, uns rechtzeitig mit dem Sterben vertraut zu machen und uns zu überlegen, wie wir sterben möchten.

Die spirituelle Patientenverfügung

legt Wert auf körperliche Symptomfreiheit und einen bewussten und ruhigen Sterbeprozess. Dieser setzt voraus, dass der Geisteszustand klar ist und bleibt.

Vielerorts erhalten sterbende Menschen sehr oft hohe Dosen von Medikamenten, die das Bewusstsein eintrüben lassen. Bei einer solchen Situation ist ein guter und friedvoller Übergang nicht gewährleistet.

Inhalte:

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sowohl den Umgang mit dem eigenen Sterben zu reflektieren als auch Anregungen und Hilfestellungen für ein bewusstes Sterben in der Begleitung zu erhalten.

Fragestellungen:

Was kann man alles tun, damit der Geist klar bleibt?

Welche Medikamente sind empfehlenswert?

Welche naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Welche Rituale habe ich?

Welche pflegerischen Möglichkeiten gibt es überhaupt?

Dorothea Mihm

ist PalliativeCare Krankenschwester, SpiritualCare Mitarbeiterin, Heilpraktikerin, Autorin und Bestatterin.

Auf ihren zahlreichen Reisen nach Asien lernte sie neue Wege des Umgangs mit dem Sterben kennen und integriert diese, wie auch andere, im Westen entwickelte, therapeutische Methoden in ihre Arbeit.

Als Autorin, Coach und Heilpraktikerin gibt sie ihr Wissen weiter.



Infos & Anmeldung

Veranstalter: HAUS DER ELEMENTE
GASTORT ZUM LEBEN UND STERBEN

Termin: 22. Februar 2027, 9-16 Uhr **Leitung:** Dorothea Mihm

Investition: € 90,- inkl. Wasser, Kaffee & Tee, Mittagssnack bitte mitbringen

Ort: Seminarhaus am Waldsee I Am Waldsee 3 I 35794 Mengerskirchen

Anmeldung: bettinakimpfbeck@web.de

www.waldsee-gemeinschaft.de

www.praxis-adarsha.de