



Jünger aussehen & fühlen mit Longevity- Medizin



**DIE ZUSAMMEN-
FASSUNG ZUR
VIDEO-
FALLSTUDIE**

Ihr persönlicher Guide für
mehr Vitalität, straffere Haut
und hormonelle Balance ab 40

**PROF. DR. DR
SVEN QUIST**

Aesthetic by Quist
Haifa-Alle 22
55128 Mainz

01522/3981364
[www.dermatologie-
quist.de](http://www.dermatologie-quist.de)

Willkommen zu Ihrem neuen ICH

vielen Dank, dass Sie sich die Zeit für Ihre Gesundheit nehmen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Spiegelbild nicht mehr zu Ihrer inneren Energie passt, sind Sie nicht allein.

Die wichtigste Erkenntnis aus meiner Video-Fallstudie lautet:

Altern ist kein unabänderliches Schicksal, sondern eine Summe biologischer Prozesse.

Und diese Prozesse können wir heute dank modernster Longevity-Medizin gezielt beeinflussen. Wir müssen nicht passiv zusehen, wie Haut, Energie und Hormone sich verändern. Wir können aktiv gegensteuern – wissenschaftlich fundiert, ohne OP und ganzheitlich.

Nutzen Sie diese Zusammenfassung als Ihren ersten Schritt zurück zu mehr Jugendlichkeit.

Herzlichst,
Ihr Prof. Dr. Dr. Sven Quist



Die 3 Schlüssel für Ihr biologisches Alter



1

Das Hautbild: Straffung von innen & außen

Das Problem: Falten, schlaffe Konturen und fahler Teint trotz guter Pflege.

- **Der Longevity-Ansatz:** Wahre Verjüngung beginnt in der Zelle.
- **Von innen:** Optimierung von Nährstoffen (Vitamin C, Q10, Omega-3) und hormonelle Balance (Östrogen-Spiegel).
- **Von außen (non-invasiv):** Einsatz von therapeutischem Ultraschall (z. B. Sofwave oder Ultherapy). Diese Methoden stimulieren die Kollagenbildung in der Tiefe für ein natürliches Lifting ohne Skalpell.

2

Die Energie: Kraftwerke der Zellen aktivieren

Das Problem: Müdigkeit, Muskelabbau und hartnäckige Polster.

- **Stoffwechsel:** Ab 40 sinkt der Grundumsatz. Wir müssen Muskelmasse erhalten.
- **High-Tech Lösung:** EMSculpt NEO simuliert ein intensives Workout in 30 Minuten, für Muskelaufbau und Fettreduktion.
- **Zell-Energie:** Unterstützung der Mitochondrien (Zellkraftwerke) durch fehlende Mikronährstoffe (z.B. NAD+, Magnesium) oder Entgiftung mittels INUSphere (Blutwäsche).

3

Die Hormone: Die stille Gefahr beherrschen

Das Problem: Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Gewichtsveränderungen.

- **Diagnose:** Oft unerkanntes Ungleichgewicht in den Wechseljahren (Perimenopause).
- **Lösung:** Detailliertes Hormonscreening & Epigenetik-Test (Bestimmung des biologischen Alters).
- **Therapie:** Ausgleich durch bioidentische Hormone oder pflanzliche Adaptogene, individuell auf Ihren Körper abgestimmt.

Der Selbst-Check: Wo steht Ihre biologische Uhr?

**Haken Sie die Punkte ab, die aktuell auf Sie zutreffen.
Erkennen Sie sich wieder?**

Bereich 1: Haut & Ästhetik

- ☐ Mein Spiegelbild wirkt müder, als ich mich fühle.
- ☐ Ich bemerke Spannkraftverlust an Wangen oder Hals.
- ☐ Cremes scheinen nicht mehr die gewohnte Wirkung zu haben.

Bereich 2: Energie & Körper

- ☐ Ich fühle mich oft schon nachmittags energielos.
- ☐ Trotz Sport verliere ich an Muskeldefinition.
- ☐ Hartnäckige Pölsterchen bleiben, obwohl ich auf Ernährung achte.

Bereich 3: Wohlbefinden & Balance

- ☐ Mein Schlaf ist unruhiger geworden.
- ☐ Ich erlebe Stimmungsschwankungen oder innere Unruhe.
- ☐ Ich habe das Gefühl, mein Körper verändert sich „still und heimlich“.

Auswertung:

Haben Sie mehr als 3 Punkte angekreuzt? Das ist ein klares Zeichen, dass biologische Prozesse aktiv sind, die wir bremsen können. Es ist Zeit für eine Bestandsaufnahme.

Ihr Fahrplan zum jüngeren Ich

Wissen ist der erste Schritt. Handeln ist der zweite. Sie haben jetzt einen Überblick, was medizinisch möglich ist. Doch jeder Körper ist einzigartig. Was genau Ihren Alterungsprozess bremst, finden wir nur durch eine präzise Analyse heraus.

Die individuelle Longevity-Potenzial-Analyse

In meiner Praxis in Mainz erstellen wir Ihren persönlichen Status quo:

1. **Messung:** Wo steht Ihr biologisches Alter wirklich?
2. **Plan:** Welche Nährstoffe, Hormone oder Behandlungen brauchen Sie?
3. **Ergebnis:** Ein Fahrplan mit sichtbaren Zielen für die nächsten Monate.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin: Da wir uns viel Zeit für jede Analyse nehmen, sind die Plätze limitiert.

*Hier klicken zur individuellen
Potenzial-Analyse*

**Jetzt Analyse
vereinbaren**

**PROF. DR. DR.
SVEN QUIST**

Aesthetic by Quist
Haifa-Alle 22
55128 Mainz

01522/3981364
[www.dermatologie-
quist.de](http://www.dermatologie-quist.de)

