



Deine Interview-Checkliste

So bereitest du dich optimal auf dein Interview im Jörg Barth Business Podcast vor.

Herzlichen Glückwunsch! Du wurdest eingeladen, im **Jörg Barth Business Podcast** interviewt zu werden – "Wachse. Verbinde. Bewege." Damit dein Auftritt ein Erfolg wird – für dich, deine Botschaft und unsere Zuhörer – gehe diese Checkliste in Ruhe durch und hake jeden Punkt ab, bevor wir gemeinsam auf Sendung gehen.

■ 1 · Inhaltliche Vorbereitung

- Ich kenne Jörg Barths Themen & Mission.**
joerg-barth.com · Fokus: Struktur, Positionierung und Wachstum für Coaches & Berater
- Ich habe frühere Podcast-Folgen gehört.**
Mindestens 1–2 Folgen, um den Stil und den Ton des Podcasts zu kennen.
- Ich kenne meine 3 Kern-Botschaften.**
Was sollen Zuhörer nach dem Interview über mich & mein Angebot wissen?
- Ich habe meine Zahlen, Fakten & Erfolge parat.**
Konkrete Beispiele, Ergebnisse, Zahlen – keine abstrakten Aussagen.
- Ich habe kritische Gegenfragen antizipiert.**
Worauf könnte Jörg kritisch nachhaken? Bin ich darauf vorbereitet?
- Ich weiß, was ich NIE sagen will.**
Themen, die off-limits sind – klar definieren und ggf. Jörg vorab mitteilen.
- Ich kann erklären, wie ich meinen Kunden helfe.**
Einfach, klar, ohne Fachjargon – so, dass auch Nicht-Experten es verstehen.

■ 2 · Technik & Setup (für Remote-Interviews)

- Mein Mikrofon / Headset ist getestet und klar verständlich.**
Kein Laptop-Mikrofon! Ein einfaches USB-Headset reicht völlig aus.
- Meine Internetverbindung ist stabil.**
LAN-Kabel bevorzugen. W-LAN nur, wenn die Verbindung zuverlässig ist.
- Meine Kamera ist eingeschaltet und gut beleuchtet.**
Licht von vorne (nicht von hinten). Kamera auf Augenhöhe.
- Mein Hintergrund ist aufgeräumt & professionell.**
Kein Chaos, keine ablenkenden Elemente – gerne etwas Persönliches.
- Ich bin in Zencastr eingeloggt.**
Einladungslink wird per E-Mail verschickt – bitte vorab prüfen.
- Mein Telefon ist stumm geschaltet.**
Alle Benachrichtigungen deaktivieren. Anderen Personen im Raum Bescheid geben.
- Ich habe einen ruhigen Raum ohne Hintergrundgeräusche.**
Türen schließen, Klimaanlage/Heizung leise stellen.

■ 3 · Äußeres & Auftreten (bei Video-Interview)

- Mein Outfit ist kameratauglich.**
Uni-Farben & Pastelltöne bevorzugen. Kein Schwarz/Weiß-Kontrast, keine Streifenmuster.
- Mein Look ist frisch und gepflegt.**
Frisur, Kleidung, ggf. leichtes Make-up. Erster Eindruck zählt.
- Ich sitze in einer aufrechten, entspannten Haltung.**
Schultern zurück, Blick leicht nach oben zur Kamera – wirkt offen & präsent.
- Ich spreche langsam, deutlich und mache Pausen.**
Verhaspeler? Kein Problem – einfach kurz innehalten und neu ansetzen.

■ 4 · Organisatorisches

- Termin & Dauer des Interviews sind bestätigt.**
Bitte pünktlich einwählen – gerne 5 Min. früher.
- Meine Bio & Profilfoto (hochauflösend) wurden an Jörg gesendet.**
Format: JPG/PNG, min. 1000×1000 px. Für Show Notes & Social Media.
- Meine Website & Social-Media-Links wurden weitergegeben.**
Was sollen Zuhörer als nächsten Schritt tun? CTA klar definieren.
- Ich weiß, wo das Interview erscheint & wann es live geht.**
Für eigene Kommunikation & Social Media Planung.
- Ich bin bereit, die Folge aktiv zu teilen.**
LinkedIn, Instagram, Newsletter – je mehr Reichweite, desto besser für beide Seiten.

Jörgs Tipp: Lerne deine Antworten *nicht* auswendig. Vorbereitung bedeutet Orientierung – das Gespräch selbst darf spontan und lebendig sein. Genau das macht guten Podcast-Content aus!