

12-2025

DIALOGE OHNE MASKEN

INTERVIEWPODCAST

PODCAST

DIALOGE OHNE MASKEN

INSPIRATION

Motiviert und angespornt durch die eigenen Berufsbiografien, die nicht den medial gepushten Idealbildern entsprechen, inspirieren uns Menschen mit ebenso außergewöhnlichen Persönlichkeitsentwicklungen, die ihren ganz eigenen Weg gehen. Unsere Leidenschaft ist die individuelle Begleitung von Menschen, die vor lebenswichtigen Herausforderungen stehen oder stehen werden. Unser Ziel ist es, einen Beitrag für die mentale und geistige Persönlichkeitsentwicklung zu leisten. In unserem Podcast „Dialoge ohne Masken“ geht es darum, dass sich unsere Gäste so zeigen können, wie sie wirklich sind. Diese berichten über ihre Gefühlswelten und Weltansichten, ihren Weg zum Erfolg und auch über extreme Erfahrungen. Dabei sollen die gewählten Lösungsstrategien in schwierigen Situationen als Motivation und Inspiration dienen.

SINN MIT HERZ UND LIEBE

Wir lieben es Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ ist eine absolute Herzensangelegenheit. Wir möchten den Zuhörern*innen vor allem Folgendes mit auf den Weg geben: **SEI DU SELBST!** Auch wenn es schwerfällt. Zudem erfolgt dieses Non-Profit-Format in Kooperation mit der Outback Stiftung (Jugendhilfe) aus Düsseldorf. Die Fragen sind so ausgewählt, dass ebenfalls Kinder bzw. Jugendliche in schwierigen Lebensumständen zuhören können. Die von den Interviewpartner*innen im Podcast geteilten Lebenserfahrungen sollen als mögliche Bewältigungsstrategien dienen, um Krisen zu meistern. Wir wollen Menschen in ihren eigenen herausforderndsten Lebensmomenten Mut zusprechen, um ihnen Hoffnung für ihren weiteren Lebensweg zu geben.

COMMUNITY

Unser Podcast wird aktuell in 36 Ländern (nur Spotify) und von 30.000 Abonnenten (steigend) gehört. Angeboten wird der Podcast u.a. auf Spotify, Apple Podcasts, google Podcasts und YouTube.



TEAM

DIALOGE OHNE MASKEN

ÜBER UNS

Hinter dem Podcast „Dialoge ohne Masken“ stehen drei Biografiebegeisterte, die ihre Leidenschaft zur Persönlichkeitsentwicklung zum Beruf gemacht haben und mit dem Podcast einen gesellschaftlichen Beitrag zur mentalen Stärkung beitragen wollen. Hierbei handelt es sich um **Sharon Paschke**, Mentalcoach und unser professioneller

Fragensteller, **Nico Haffke**, Talentförderer/Coach und unser Creative Head & Manager Podcast/Social Media sowie **Christian Pander**, ehemaliger Profifußballspieler vom FC Schalke 04 und unser Master Cutter Deluxe & Mr. Tone. Das DoM-Team ist eine interdisziplinäre Kombination aus Hingabe und Berufung.

DoM-Team

Sharon Paschke,
Nico Haffke und
Christian Pander

[View More](#)



Professioneller Fragensteller



Creative Head & Manager Podcast



Master Cutter Deluxe & Mr. Tone

SHARON PASCHKE



[@sharon_paschke](#)

Sharon hat die Gabe, für unsere Gäste einen emotionalen Raum des Vertrauens und des gegenseitigen Respekts zu schaffen. Deshalb ist er der professionelle Fragensteller unseres Podcasts.

Ein prägendes Erlebnis veränderte seinen Weg: Ein Kunde fragte ihn einmal, welchen Vertrag er abschließen müsse, um zwei Stunden mit ihm sprechen zu dürfen — dieser Moment setzte etwas Entscheidendes in Bewegung.

Es folgte ein Studium der Sozialen Arbeit (B.A.) sowie die Gründung von KOMPASS Mentoring gemeinsam mit Martin Kordic. Zudem bildete sich Sharon als Hypnose-Coach, wingwave®-Coach und Mentaltrainer weiter.

Heute begleitet er Profisportlerinnen, Unternehmerinnen, Künstler*innen und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens in ihrer persönlichen Entwicklung und schafft einen ehrlichen Raum für echte Gespräche — jenseits von Rollen und Erfolgen.

bis 2010 Stadtparkasse Remscheid · Bankkaufmann
seit 2010 KOMPASS Mentoring GbR · Geschäftsführer
seit 2017 KOMPASS Finance KG · Mitinhaber/Prokurist
seit 2018 KOMPASS Immobilien GmbH · Mitinhaber
seit 2019 MENTALetics GmbH · Geschäftsführer

TEAM

DIALOGE OHNE MASKEN

NICO HAFFKE

Eine Zick-Zack-Linie ist auch eine Linie. Geboren 1982 im Bergischen Land, absolvierte Nico nach der Schule eine Ausbildung zum Technischen Zeichner. Aus gesellschaftlichem Drang absolvierte Nico eine Weiterqualifizierung zum staatlich geprüften Maschinenbautechniker. Aus intrinsischem Antrieb und mit der Intention, etwas wie ein Lehrer zu machen, aber nicht in der Schule, holte Nico zunächst sein Abitur nach und studierte anschließend Sozialwissenschaften und Erziehungswissenschaften (M.A.). Als Dozent und Talentförderer/Coach beschäftigt er sich täglich mit der Entfaltung individueller Fähigkeiten. Zudem ist das Thema Gesundheit im Arbeitsleben eine weitere Herzensangelegenheit von Nico, so dass er sich zuletzt als Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (Yellow Belt) ausbilden ließ. Nico ist unser Creative Head und managt sowie strukturiert unseren Podcast. Von der Gästerauslese hin zur Betreuung unserer Gäste bis zur Veröffentlichung, er ist unser Manager. Seine Kreativität ist unsere Geheimwaffe!



bis 2006 Dr. Schrick GmbH · Technischer Zeichner
bis 2010 IMG Klett GmbH · Konstrukteur
bis 2018 KOMPASS Mentoring GbR · Konzeptionist
bis 2020 IT.NRW · Personalentwickler
seit 2020 ZWH e.V. · Stellv. Projektleitung

CHRISTIAN PANDER



bis 2001 Preussen Münster · Jugendfußballspieler
bis 2011 FC Schalke 04 · Jugend-/Profifußballspieler
bis 2015 Hannover 96 · Profifußballspieler
bis 2018 Studium Sportmanagement
seit 2019 KOMPASS Sportmentoring GmbH · Geschäftsführer

Schon früh war klar, Christian will in die Fußballbundesliga. 1983 geboren, spielte er in der Jugend bis zur U19 bei Preussen Münster und in der U19 des FC Schalke 04. Beim Traditionsverein FC Schalke 04 stieg Christian zum Profi auf. 2007 feierte Christian sein Debüt für die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft und wurde am 22. August 2007 zum Held im legendären Wembley-Stadion in London, als er mit einem unvergesslichen Hammer-Tor den Sieg im Spiel gegen England einleitete. Als ehemaliger Profifußballspieler absolvierte Christian nach seiner erfolgreichen Sportkarriere ein Sportmanagementstudium und bildete sich als Resilienztrainer und Mentaltrainer weiter. Mit seinem Geschäftspartner Sharon Paschke und dem zusammen gegründeten Unternehmen KOMPASS Sportmentoring GmbH begleitet er heute als Sportmentor und Laufbahncoach Profisportler*innen bei ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung. Christian ist unser Master Cutter Deluxe & Mr. Tone im Podcast. Er besitzt die goldene Podcastschere und ist für unseren guten Sound verantwortlich.

STAFFELN

DIALOGE OHNE MASKEN

Staffel 1: Der Beginn...

Die erste Staffel unseres Podcasts „Dialoge ohne Masken“ startete am 28. April 2019. In der Pilotfolge war der ehemalige Profifußballspieler von u.a. Schalke 04 und deutscher Fußballnationalspieler Christian Pander zu Gast. Zu Beginn lag der Fokus noch auf dem Thema Sportmentoring und bezog sich eher auf Profisportler*innen.

Ab Staffel 2...

Im November 2020 haben wir uns zu Dritt dazu entschieden, den Podcast neu auszurichten, da der Fokus sich im Laufe der ersten Staffel immer mehr dem Thema Persönlichkeitsentwicklung und Biografie annäherte. Die zweite Staffel startete am 1. Januar 2021 im neuen Look.

Bisherige Gäste

Christian Pander	Nele Schenker	Anton Bauer	Leandro Barreiro Martins
Christian Titz	Shagel Butt	Björn Gödde	Laura Nolte
Lewis Holtby	Titus Dittmann	Ane Fierhauser	Manuel Guarrera
Marcel Risse	Carina Møller-Mikkelsen	Werner Hansch	Brix Schaumburg
David Kadel	Max Lang	Dr. med. Heinz-Wilhelm	Thomas Helmer
Carsten Arriens	Ren Kühn	Esser	Verena Wriedt
René Adler	Dirk Kreuter	Christina Schulze Föcking	Özcan Cosar
Leonie Schwertmann	Anna Donauer	ABAZ	Muschda Sherzada
Mario Greuel	Timo Meier	Alex Diehl	Niko Backspin
Ralf Bockstedte	Reiner Calmund	Alexander Christiani	Tim Bendzko
Norbert Elgert	Nadine Angerer	Alexander Müller	Elisabeth Seitz
Thomas Broich	Urs Meier	Maksim Klasanovic	Manuel Cortez
Mario Leo	Roberta Valentini	Max Planer	Carsten Stahl
Martin Borgmeier	Vanessa „Nessi“ Ulmer	Tamay Jetjens	Fabio Schäfer
Jan Bredack	Thomas Borchert	Daniel Duddek	Lea Schreiner
Mats Grambusch	Timo Hildebrand Benedikt	Alan Sautter Mendez	Maxim Mankevich
Denys Scharnweber	Höwedes	Veit Lindau	Christopher Brück
Markus Hofmann	Dirk W. Eilert	Jasmin Minz	
Daniel Jung	Franziska Liebhardt	Marco Deutschmann	
Peter Sowinski	Suzanne Grieger-Langer	Mona Buruncuk	
Bernd Krueel	Prof. Dr. Gerald Hüther	Ingo Froböse	
Kool Savas	Dr. Leon Windscheid	Sandy Fähse	
Alexander Baumjohann	Thorsten Havener	Sven Hannawald	
Daniel Aminati	Katja Burkard	Dr. Mark Benecke	
Malik Fathi	Fritz Meinecke	Annett Möller	
Louisa Lippmann	Vanessa Gebhardt	Melissa Lee	
Hans Sarpei	Patric Heizmann	Christian Lottermann	

PHILOSOPHIE

DIALOGE OHNE MASKEN



„Jeder fragt, ob du Karriere machst, ob du verheiratet bist oder ein Haus besitzt. Als ob das Leben ein Einkaufszettel wäre. Niemand fragt, ob du glücklich bist.“

Heath Ledger

Herzensangelegenheit

Wir begleiten als Persönlichkeitsentwickler, Coaches und Mentaltrainer Menschen aus dem Profi-/Leistungssport, der Kunst, dem Schauspiel, aus der Musik sowie Beschäftigte und Unternehmer*innen, die über sich hinauswachsen wollen. Uns interessieren verschiedene Methoden, wie wir unsere unbewussten Blockaden lösen, unsere Stärken entdecken sowie einsetzen und damit unsere Herzensziele wirklich erreichen können. Wir sind ein außergewöhnliches Team, welches sich wissbegierig einen breiten Wissensschatz rund um das Coaching, der Meditation, der Hypnose, der Personalentwicklung, der (Berufs-)Pädagogik, das Betriebliche Gesundheitsmanagement, dem Leistungssport und der Antidiskriminierung erarbeitet hat.

Wir schulen als Dozenten in unterschiedlichen Bildungsinstituten jährlich über tausende Teilnehmer*innen zu diversen Themengebieten. Im gegenseitigen Austausch möchten wir Menschen in ihren individuellen Lebensphasen unterstützen und ihnen dabei helfen, die Person zu werden, die sie gerne sein wollen. Uns ist es wichtig, allen Menschen mit dem gebührenden Respekt zu begegnen und unvoreingenommen in den Dialog zu treten.

Werte

Wir arbeiten sehr werteorientiert, so dass uns folgende Werte wichtig sind:



Freiheit



Respekt /
Toleranz



Familie



Vertrauen /
Loyalität



Frieden



Liebe

KONZEPT

DIALOGE OHNE MASKEN

INTERVIEW

Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ widmet sich Menschen, die aus dem Sport, dem Journalismus, der Kunst, der Musik, dem Schauspiel, der Politik, dem Unternehmertum sowie dem öffentlichen Leben kommen und für außergewöhnliche sowie inspirierende Persönlichkeitsentwicklungen stehen. Der Podcast wird in erster Linie mit einer Audioaufnahme begleitet. Wenn die interviewte Person eine zusätzliche Erlaubnis erteilt, können Videoaufnahmen und Fotoaufnahmen unterstützend eingesetzt werden. Die Aufnahme dauert i.d.R. 60 Minuten, wobei mit Vorbereitung und Einführung eineinhalb Stunden eingeplant werden sollten.

FRAGEN

1. Dankbarkeit: Wofür in Deinem Leben bist Du am dankbarsten?
2. Superkraft: Wenn Du morgen mit einer neuen Fähigkeit / Superkraft aufwachen könntest, welche wäre es?
3. Die eine Sache: Wenn Du eine Sache in deinem Leben oder in der Vergangenheit generell ändern könntest, welche wäre es?
4. Erfahrung: Was ist das Wertvollste, das du gelernt hast?
5. Schwerste Zeit: Was war Dein schwerster Moment im Leben? Und wie hast Du diesen überstanden?
6. Tränen: Wann hast Du das letzte Mal alleine geweint?
7. Ein Gegenstand: Dein Haus mit all Deinen Besitztümern fängt Feuer. Nachdem Du Deine Liebsten gerettet hast, ist noch genug Zeit, um genau einen Gegenstand zu retten. Was würdest Du retten und warum?
8. Noch 1 Jahr: Wenn Du wüsstest, dass Du in einem Jahr stirbst, würdest Du irgendetwas an Deiner Lebensweise ändern? Wenn ja, was genau?

KONTERFRAGE

Nach den acht Fragen dürfen die Interviewpartner*innen dem Interviewer ebenfalls eine sehr persönliche Frage stellen, auf die er sich nicht vorbereiten kann!

BEKANNT AUS

Unser Podcast „Dialoge ohne Masken“ sowie unsere tägliche Arbeit im Bereich des Sportmentorings ist in verschiedenen Medien zitiert und herangezogen worden:



DIALOGE OHNE MASKEN

WÖCHENTLICHER INTERVIEWPODCAST

„Ja geil. Also, den würde ich mir selber nochmal anhören. Ja, absolut, finde ich mega. Es sind halt geile Fragen. Die Qualität der Fragen bestimmt nachher das Ergebnis. Also wähle die richtigen Gäste aus und stell ihnen die richtigen Fragen. Schaffe eine Atmosphäre, in denen sich deine Gäste wohlfühlen und dir vertrauen. Und dann kommt sowas heraus, wie wir es jetzt hier haben.“

Dirk Kreuter

„Ich freue mich riesig, wirklich. Und es hat mir total viel Spaß gemacht und ich bin dankbar, dass ich am 31.12., morgens, schon wieder was dazugelernt habe, von dir. Dankeschön. Du hast ganz viele tolle Sachen gesagt. Während ich geredet und reflektiert habe, hast du Sachen gesagt, die mich inspiriert haben und mich in meinen Gedanken beeinflusst haben. Und das ist was Schönes. Danke für den Genuss am Morgen.“ **Nadine Angerer**

„Hat richtig Spaß gemacht mal über ganz andere Dinge aus meinem Leben zu sprechen. Immer wieder gerne! Du hast echt richtig gute Fragen“ **KOOL SAVAS**



Phone:
+49 2191 6908844



Address:
Kreuzbergstr. 55, 42899 Remscheid



Email:
info@dialogeohnemasken.de



Instagram:
@dialogeohnemasken



Youtube:
@podcast dialoge ohne masken



Facebook:
@dialogeohnemasken

