



Deine GFL-

Podcastliste

Hallo und willkommen!



Schön, dass du diese Zeilen liest. Vielleicht geht es dir so, wie mir vor einigen Jahren – und wie vielen der Frauen, die ich mittlerweile auf ihrem Weg begleiten und zur Familienberaterin und Elterncoachin ausbilden durfte: Du merkst jeden Tag, dass es nicht rund läuft. **Du wünschst dir eigentlich Veränderung. Du spürst ein Kribbeln**, wenn du meine Beiträge liest oder Stories schaust...

ABER... – und dann schaltet sich dein Kopf ein: *Ist das wirklich etwas für mich? Kann mir das auch was bringen? Passt das zu mir? Was hab ICH denn davon?*

Das kann ich aus vollstem Herzen verstehen, das ist völlig normal! Und weil es sich nicht einfach nur mit einigen abgetippten Worten zusammenfassen lässt, möchte ich dir Frauen vorstellen, die die Reise gemacht haben. Sie erzählen, was sie daraus in ihren Alltag, in ihr Mamaleben, in ihren Beruf und für sich ganz persönlich mitgenommen haben.

Jedes Gespräch ist einzigartig, so wie die Frau, mit der ich sprechen durfte. Und so wie du. Gleichzeitig bin ich mir sicher, dass du Gemeinsamkeiten entdeckst.

Ich wünsche mir, dir Mut zu machen. Mut, loszugehen, nicht zu verweilen, dir zu vertrauen und Sicherheit zu erlangen, dass du nur gewinnen und dazulernen kannst. Natürlich bin ich absolut on fire, wenn du Lust hast, mit mir in deine Veränderung und Stärkung zu starten – aber viel wichtiger ist mir, **DASS** du losgehst und **(wieder-)entdeckst, was alles in dir steckt, wer du bist und was du der Welt zu geben hast!**

Wenn du wissen möchtest, ob der Weg mit mir für dich passt, sprich einfach unverbindlich mit meinem Team, wir freuen uns auf dich!

>>>hier ist dein Termin



Deine Juli

Deine Inspirations-Playlist



Julis Weg ✨

Hier erzählt Juli von ihrem Weg als erschöpfte, überforderte, an sich zweifelnde Mama in ihre Zufriedenheit, Kraft und Leichtigkeit als Mama und ihre berufliche Freiheit und Erfüllung:

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

Interview mit Lea Siats ✨

Nutzen als Mama und beruflich:

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW



Interview mit Julia Hollmann ✨

Nutzen als Mama & Start in die Selbstständigkeit

Sie stand kurz vor dem Mama-Burnout und stritt sich ständig mit ihren Kindern. Sie hat unglaubliche Schritte gemacht und stärkt nun andere Familien.

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

Interview mit Ramona Holdener ✨

Nutzen als Mama und auf bestehendes Business aufgesattelt

Sie hatte bereits eine Selbstständigkeit und hat unsere Familienberatung als Ergänzung genutzt.

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

Interview mit Katrin Kultau ✨

Nutzen als Mama:

Sie wollte die Ausbildung erstmal nur für sich selbst und ihre Familie nutzen. (Mittlerweile hat Katrin aber auch ihre Homepage und ihr Angebot an den Start gebracht)

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

Interview mit Marie Weber ✨

Nutzen als Mama, als Angestellte und nebenbei selbstständig gemacht:

Sie war die mit den schwierigen Kindern und ist nun der Nordstern für andere. Sie hat die Ausbildung erstmal für sich als Mama und als Teamleitung im Konzern genutzt und ist dann nebenberuflich als Beraterin durchgestartet.

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

Interview mit Ginger ✨

Nutzen als Lehrerin, für Selbstständigkeit und als Mama:

Sie ist durch die Ausbildung als Mama und als Lehrerin über sich hinaus gewachsen. Sie hat mittlerweile Hunderte BetreuerInnen aus dem Offenen Ganztage mit den Konzepten der Ausbildung geschult.

>>>HIER GEHTS ZUM INTERVIEW

