



Welcome to my page

“The journey of a thousand miles begins
with a single step.” – Lao Tzu



Про мене

Маю 7 річний досвід індивідуальної консультативної та групової роботи, спеціалізуюся на дитячо-батьківських стосунках. Також працюю з персоналом та корпоративними клієнтами. У роботі використовую методи: гештальт-терапія, екзистенційна психотерапія, арт-терапія, РЕТ, транзактний аналіз, коучинг, кризове консультування. Фахівець програми амбасадорів психічного здоров'я України (МН4U). Працюю з клієнтами з досвідом психічного розладу, комплексно з психіатром.

Маю особисту терапію з 2016-го року та працюю під супервізією.

Протягом останніх двох років є співорганізатором та координатором проектів з психічного здоров'я, волонтерських проектів кризової психологічної допомоги тимчасово переселеним особам, українцям за кордоном, а також англomовним іноземцям під час війни. Працювала з міжнародними гуманітарними організаціями та фахівцями з психічного здоров'я.

About me

I have 7 years of experience providing individual and group counseling, specializing in child-parent relationships, and also working with staff and corporate clients. In my work, I use the following methods: Gestalt therapy, existential psychotherapy, art therapy, RET, transactional analysis, coaching, and crisis counseling. Being a specialist of the Mental Health Ambassadors of Ukraine (MH4U) program, I provide therapy services to the clients with a history of mental disorders, in conjunction with a psychiatrist.

I have been in personal therapy since 2016 and work under supervision.

During the last two years I've been conducting and coordinating mental health projects in cooperation with local and international humanitarian organizations and mental health professionals such as Social Service Center for families, children and youth of Kyiv, EducationUSA Ukraine Centre, Crisis Psychological Services of Ukraine, Crisis Psychological Services of Hungary (Meghallgatunk Probono and PSZY.HU Probono), Peace Corps offices in Ukraine and US.

Послуги

- Індивідуальна терапія дорослих – тривалість 50 хв/сесія
- Дитяча та підліткова терапія – тривалість 50 хв/сесія (Кожна п'ята сесія у супроводі дорослого)
- Сімейна терапія – тривалість 80 хвилин/сесія

Працюю українською та англійською мовами.

Services

- Individual therapy for adults - duration 50 min/session
- Child and teen therapy - duration 50 min/session (Every fifth session is accompanied by an adult)
- Family therapy - duration 80 minutes/session

Services are available in Ukrainian and English.

Запити, з якими працюю

- Втрата сенсів та життєвих орієнтирів
- Відчуття стресу та роздратованості
- Депресивні стани, апатія
- Знесилення на роботі, вигоряння, прокрастинація
- Тривожні стани та панічні атаки
- Складнощі у встановленні стосунків та підтримання контактів з іншими, відчуття самотності
- Дитячо-батьківські стосунки, конфлікти та непорозуміння
- Дитячо-підліткові запити: проблеми з однолітками, переживання булінгу, селф-харм, суїцидальні думки, профорієнтація, мотивація до навчання тощо
- Застрягання в токсичних стосунках або неможливість налагодити контакт з близькою людиною
- Робота з втратою, переживанням смерті близької людини, тяжкої хвороби (онко)
- Переживання кризи та пошук виходу з кризового стану
- Психотерапія при психічному розладі (працюю комплексно з психіатром)





Therapy issues

- Loss of meaning and life goals
- Feelings of stress and irritability
- Depressive states, apathy
- Exhaustion at work, burnout, procrastination
- Anxiety and panic attacks
- Difficulties in establishing relationships and maintaining contact with others, feelings of loneliness
- Child-parent relationships, conflicts and misunderstandings
- Child and teen issues: problems with peers, bullying, self-harm, suicidal thoughts, career guidance, motivation to study, etc.
- Toxic relationship or inability to establish contact with a loved one
- Dealing with loss, experiencing the death of a loved one, serious illness (cancer)
- Going through a crisis and finding a way out of it
- Psychotherapy for mental disorders (in conjunction with a psychiatrist)

UC DAVIS

COURSE
CERTIFICATE

Apr 10, 2020

Kateryna Kravchenko

Учасниця успішно пройшла(а) курс

Managing as a Coach

онлайн-курс без права на зачетні одиниці от университета UC Davis, предлагаемый на Coursera

Kris Flachy
CEO and Founder & Instructor, Leadership Coach, LLC
UC Davis Division of Continuing and Professional Education



Kyiv Gestalt University

СЕРТИФІКАТ УЧАСТІ

Цим засвідчується, що / This certifies that

Кравченко Катерина

Взяв(ла) участь та завершив(ла) терапевтично-освітню програму I рівня /
Has successfully participated and completed the therapeutic-educational I stage program

ВВЕДЕННЯ У ГЕШТАЛТ-ТЕРАПІЮ / INTRODUCTION TO GESTALT THERAPY

Загальна кількість годин навчання / Total amount of training hours - 150.
Фактична кількість годин / Actual number of hours 150



ПРОВАЙДЕР ТОВ «МЕДІАМЕД»

ОРГАНІЗАТОРИ:
ДУ «ІНСТИТУТ НЕВРОЛОГІЇ, ПСИХІАТРІЇ ТА НАРКОЛОГІЇ НАМН УКРАЇНИ»
ГО «АСОЦІАЦІЯ НЕВРОЛОГІВ, ПСИХІАТРІВ І НАРКОЛОГІВ УКРАЇНИ»

СЕРТИФІКАТ No 2024-1320-3709056-100791

учасника майстеркласу підтверджує, що
Кравченко Катерина

брав (ла) участь у роботі майстеркласу

«ТРИВОЖНІ ТА ДЕПРЕСИВНІ РОЗЛАДИ: ЯК ПІДВИЩИТИ ЕФЕКТИВНІСТЬ ЛІКУВАННЯ
3 жовтня 2024 року, м. Харків

Відповідно до критеріїв нарахування балів безперервного професійного розвитку,
визначених наказом МОЗ України від 22.02.2019 № 446.
КІЛЬКІСТЬ БАЛІВ:

Спеціальність, за якою проводилось навчання:
Лікар з спеціальністю: Дитяча психіатрія, Медична психологія, Наркологія, Психіатрія, Психотерапія
Професія з вищою спеціалістичною освітою: Клінічна психологія, Психотерапія

Директор
ТОВ «МЕДІАМЕД»

Президент
ГО «Асоціація неврологів, психіатрів і наркологів України»
Лікар-медичних наук, професор

Українська Спілка Психотерапевтів
(УСП)
UKRAINE 79021 «Львів»
вул.Купальників 95
тел. (0322) 64-65-73
тел. (0322)38-84-30
e-mail: flz_usp@gmail.lviv.ua
usp.lviv.ua@gmail.com
https://usp.community
Діловий член Європейської Асоціації Психотерапії



Ukrainian Umbrella Association of
Psychotherapists (UUAAP)
Kattolivka № 95
Lviv 79021 UKRAINE
tel. 0038-0322-64-65-37
tel. 0038-0322-38-84-30
e-mail: flz_uuap@gmail.lviv.ua
uuap.lviv.ua@gmail.com
https://uuap.community
Member of European Association of Psychotherapy

ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА

П'ЯТИРІЧНИЙ ТЕОРЕТИКО-СУПЕРВІЗИЙНИЙ ПРОЕКТ
«Психосоматична медицина - мистецтво можливого»
II СЕМІНАР
«Психосоматичні та соматоформні розлади. Психонейрологія»
платформа Zoom, 22-23 липня 2023 року



Certificate of Participation

THIS IS TO CONFIRM THAT

Kravchenko Kater

092

Has attended training on
Psychological first aid, self-care and
mitigation of burn-out and compassion
fatigue for care-providers



Certificate of Participation

THIS IS TO CONFIRM THAT

Kravchenko Kateryna

ID: TT092257

who has undertaken a professional development
course "Crisis Intervention Counselor Models"
(8 hours) has completed successfully
and passed the required assessment
in July 2022

НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені М.П. ДРАГОМАНОВА

ДИПЛОМ МАГІСТРА

з відзнакою
M18 № 102550

**Кравченко
Катерина Георгіївна**

закінчила у 2018 році
Національний педагогічний університет
імені М.П. Драгоманова
здобула кваліфікацію:
ступінь вищої освіти магістр
спеціальність «Філософія»
професійна кваліфікація
викладач філософії



Національний медичний університет
імені О.О. Богомольця МОЗ України
Кофедра медичної психології,
психосоматичної медицини
та психотерапії

СЕРТИФІКАТ CI № 04-0432

до диплому №

Кравченко Катерина Георгіївна
(прізвище, ім'я, по батькові)

(посада на час проходження підвищення кваліфікації)

в тому, що він (вона) 17 вересня 2021 року
брав (ла) участь у роботі
міждисциплінарного тренінгу
з оволодіння практичними навичками

«ПСИХОСОМАТИЧНА ПРАКТИКА: ДЕРМАТОЛОГІЯ»

Відповідно до критеріїв нарахування балів безперервного професійного розвитку,
визначених наказом МОЗ України від 22.02.2017 № 446 нараховано 15 балів (ів).

м. Київ



NATIONAL PEDAGOGICAL DRAGOMANOV
UNIVERSITY

MASTER'S DIPLOMA

with honours
M18 № 102550

Kravchenko

ПРОВАЙДЕР ТОВ «МЕДІАМЕД»
ОРГАНІЗАТОРИ:
ДУ «ІНСТИТУТ НЕВРОЛОГІЇ, ПСИХІАТРІЇ ТА НАРКОЛОГІЇ НАМН УКРАЇНИ»
ГО «АСОЦІАЦІЯ НЕВРОЛОГІВ, ПСИХІАТРІВ І НАРКОЛОГІВ УКРАЇНИ»

СЕРТИФІКАТ No 200095

учасника майстеркласу підтверджує, що
Кравченко Катерина

брав (ла) участь у роботі майстеркласу
«СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ПСИХОТИЧНИХ РОЗЛАДІВ»
12 вересня 2024 року, м. Харків

Спеціальність, за якою проводилось навчання:
Лікар з спеціальністю: Дитяча психіатрія, Медична психологія, Наркологія, Психіатрія, Психотерапія
Професія з вищою спеціалістичною освітою: Клінічна психологія, Психотерапія

Директор
ТОВ «МЕДІАМЕД»

Президент
ГО «Асоціація неврологів, психіатрів і наркологів України»
Лікар-медичних наук, професор

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ВИЩОЇ ТА ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ

СЕРТИФІКАТ

СС 38282994/02221-22

ВИДАНИЙ

Катерині Кравченко

в тому, що 26 травня 2022 року вона брала участь в онлайн-семінарі
ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ОСОБИСТОСТІ У КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ»

Тривалість навчання – 8 годин

Директор

Тетяна ІЩЕНКО

Запрошую на пробну сесію /
Welcome to the trial session

- Contact me on
[Telegram/WhatsApp](#)
+380993274404
- Email:
kgkravchenko@gmail.com

