

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ТОВ «Спортивний Клуб «Лінт Гімнастика»

Лопатіна Єлизавета Олександрівна



Від «18» Травня 2026 р.

**ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ ВИХОВАНЦЯМИ
ТОВАРИСТВА З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
«СПОРТИВНИЙ КЛУБ «ЛІНТ ГІМНАСТИКА»**

(далі – «Правила»)

Редакція від 18 травня 2026 року

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ці Правила розроблені та затверджені Товариством з обмеженою відповідальністю «СПОРТИВНИЙ КЛУБ «ЛІНТ ГІМНАСТИКА» (далі – Спортивний клуб або Виконавець) відповідно до чинного законодавства України та є невід'ємною частиною Договору про надання фізкультурно-спортивних послуг (Публічної оферти), розміщеного на офіційному вебсайті Виконавця: <https://lint-gymnastics.onepage.me/>.

1.2. Ці Правила є обов'язковими для виконання всіма Замовниками та Вихованцями Спортивного клубу. Оскільки Вихованцями є малолітні та неповнолітні особи, відповідальність за ознайомлення Вихованців із цими Правилами та їх дотримання покладається на Замовників. Незнання Правил Вихованцем через його вік не звільняє Замовника від відповідальності за їх порушення.

1.3. Вихованець допускається до участі у заняттях виключно після ознайомлення з цими Правилами та безумовного прийняття їх умов. Прийняття умов Публічної оферти Замовником є одночасним підтвердженням ознайомлення з цими Правилами та зобов'язанням їх дотримуватися.

1.4. Офіційна інформація щодо надання Послуг Виконавцем розміщується за адресою: <https://lint-gymnastics.onepage.me/> та на офіційній сторінці в Instagram: https://www.instagram.com/lint.gymnastics_kyiv/.

1.5. Розклад занять встановлюється індивідуально для кожного Вихованця або групи шляхом погодження між Виконавцем та Замовником. Про зміни у розкладі Виконавець повідомляє Замовника шляхом направлення текстового повідомлення в месенджері. Тривалість одного заняття становить не менше 45 (сорока п'яти) хвилин.

1.6. Місцем проведення занять є спортивні зали освітніх, спортивних або інших установ. Кожен Вихованець та особа, яка його супроводжує, зобов'язані дотримуватися внутрішнього розпорядку організації, у приміщеннях якої проводяться заняття.

1.7. Замовник та Вихованець попереджені про те, що у приміщеннях Спортивного клубу може здійснюватися відеоспостереження з метою забезпечення безпеки.

1.8. Замовник надає Виконавцю згоду на фото- та відеозйомку Вихованця під час занять, змагань та інших заходів, а також на розміщення (оприлюднення) таких матеріалів у публічному просторі необмеженому колу осіб, зокрема в соціальних мережах, на вебсайті та в інших інформаційних матеріалах Виконавця, відповідно до Закону України «Про захист персональних даних».

1.9. Тренер має право здійснювати фізичний контакт з Вихованцем (надання підтримки, коригування виконання, постановка техніки тощо) виключно в межах навчально-тренувального процесу та з метою правильного розвитку фізичних якостей Вихованця.

1.10. Участь у змаганнях можлива лише для Вихованців, які відповідають критеріям, оголошеним тренером.

1.11. У разі пошкодження інвентарю, обладнання, дзеркал, покриття підлоги або іншого майна Виконавця чи власника залу з вини Вихованця, Замовник зобов'язаний відшкодувати завдані збитки у повному обсязі відповідно до чинного законодавства України.

2. ПІДГОТОВКА ВИХОВАНЦЯ ДО ЗАНЯТТЯ

2.1. Кожен Вихованець зобов'язаний з'являтися на заняття підготовленим: в охайному та чистому спортивному одязі, спеціальних напівчешках для художньої гімнастики, із зібраним у пучок волоссям, із необхідним особистим спорядженням.

2.2. Вихованець самостійно оцінює свою фізичну та психологічну готовність до заняття. Забороняється виконувати фізичні навантаження на повний шлунок – прийом їжі щонайменше за 1 (одну) годину до початку заняття.

2.3. Особисте спорядження Вихованця визначається тренером відповідно до вікової категорії та рівня підготовки і може включати: скакалку, обруч, м'яч, булави, стрічку, а також допоміжний інвентар (резину, вантажі, наколінники тощо).

2.4. На заняттях суворо забороняється:

- перебування у будь-яких прикрасах, талісманах та подібних предметах;
- приносити лікарські засоби без відома тренера;
- приносити гострі, ріжучі та скляні предмети, а також будь-які предмети, якими може бути завдано шкоди здоров'ю учасників занять або працівників Спортивного клубу;
- приносити будь-яку зброю (справжню, бутафорську або іграшкову);
- приносити цінні речі. Виконавець не несе відповідальності за збереження особистих цінних речей Вихованця на території Спортивного клубу.

2.5. Електронні пристрої (мобільні телефони, смарт-годинники тощо) дозволяються до занесення на заняття виключно у беззвучному режимі. У невідкладних випадках зв'язок Замовника з Вихованцем під час заняття здійснюється через тренера. Виконавець не несе відповідальності за стан, цілісність або збереження електронних пристроїв Вихованця.

2.6. Вихованець повинен приходити на заняття завчасно. Прохід до залу здійснюється виключно з дозволу тренера. Вихованцям та особам, які їх супроводжують, дозволяється перебувати у будівлі не раніше ніж за 20 (двадцять) хвилин до початку заняття. Після закінчення заняття Вихованець зобов'язаний залишити приміщення протягом 20 (двадцяти) хвилин.

2.7. У приміщеннях Спортивного клубу та на прилеглій території забороняється смітити, курити, а також вживати алкогольні напої.

2.8. Під час заняття тренер несе відповідальність за Вихованця виключно у разі, якщо Вихованець безвідлучно перебуває у залі для тренувань. Виконавець не несе відповідальності за Вихованця під час його перебування у роздягальні, туалеті, коридорі та інших місцях поза залом.

3. ТЕХНІКА БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ

3.1. Вихованцям забороняється самостійно брати спортивний інвентар та обладнання без дозволу тренера, а також залазити на лавки, підвіконня або стрибати з них.

3.2. Забороняється залишати зал для тренувань під час заняття без дозволу тренера.

3.3. Під час заняття категорично забороняється жувати жувальну гумку, цукерки, вживати їжу або тримати у роті будь-які сторонні предмети з метою запобігання травмам.

3.4. У залі для тренувань, роздягальнях та інших приміщеннях забороняється користуватися відкритим вогнем. У разі виникнення пожежі Вихованець зобов'язаний негайно повідомити тренера та організовано, без паніки, залишити приміщення.

3.5. При появі відчуття дискомфорту, нездужання або гострого болю Вихованець зобов'язаний негайно повідомити про це тренера та, за необхідності, завершити заняття. У разі погіршення самопочуття, що потребує медичної допомоги, тренер вживає заходів для надання першої медичної допомоги або виклику екстреної медичної служби.

3.6. Вихованець зобов'язаний негайно повідомляти тренера у разі погіршення самопочуття будь-кого з учасників заняття, зокрема якщо постраждалий не може зробити це самостійно.

3.7. Забороняється відвідувати заняття за наявності ознак простудних, інфекційних або інших захворювань, небезпечних для оточуючих (підвищена температура, висипання, свербіж, грибкові захворювання тощо). У разі виявлення ознак захворювання під час заняття Вихованець зобов'язаний негайно повідомити тренера.

3.8. Носіння окулярів на заняттях не дозволяється, крім випадків, коли це прямо передбачено медичним висновком.

3.9. Кожен Вихованець зобов'язаний суворо дотримуватися цих Правил, беззаперечно та своєчасно виконувати вказівки тренера і не вчиняти дій, що можуть становити загрозу для здоров'я або безпеки його самого чи оточуючих.

3.10. Вихованець, який навмисно заподіяв шкоду здоров'ю іншого учасника заняття, несе персональну відповідальність за свої дії та їх наслідки відповідно до чинного законодавства України. Замовник несе повну матеріальну відповідальність за таку шкоду.

3.11. Заняття вважається завершеним виключно після відповідної команди тренера.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ТА ЕТИКЕТ

4.1. Вихованець зобов'язаний докладати всіх зусиль для своєчасної явки на заняття. Запізнення без попередження тренера та без поважної причини є порушенням

дисципліни і може призвести до травми, оскільки розминка є обов'язковою та невід'ємною частиною тренувального процесу. У разі запізнення з поважної причини Замовник зобов'язаний завчасно повідомити про це тренера шляхом текстового повідомлення в месенджері. У разі запізнення без поважної причини та без попереднього повідомлення Вихованець зобов'язаний вибачитися та може понести спортивне стягнення, передбачене Розділом 5 цих Правил.

4.2. Вихованець зобов'язаний виявляти взаємну повагу до тренера, інших Вихованців та працівників Спортивного клубу, дотримуватися загальноприйнятих норм поведінки та ділового етикету.

4.3. Забороняється суперечити тренеру або ставити під сумнів його методичні рішення під час заняття, насміхатися над помилками інших Вихованців, ставити будь-кого у незручне становище.

4.4. Вихід із залу (до туалету або з іншої причини) здійснюється виключно з дозволу тренера і не повинен тривати більше 5 (п'яти) хвилин.

4.5. Вихованець зобов'язаний:

- докладати максимальних зусиль для ефективного проходження заняття відповідно до вимог тренера;
- дотримуватися здорового способу життя та усвідомлювати, що художня гімнастика є шляхом до здоров'я, фізичного розвитку та грації;
- ставитися з повагою до цілей і принципів Спортивного клубу та своєчасно виконувати обов'язки, визначені цими Правилами;
- розуміти, що підвищення майстерності залежить від власної наполегливості та праці.

4.6. Під час пояснення тренером нових вправ Вихованці зобов'язані уважно слухати, не відволікатися та не перебувати пояснення тренера.

5. ЗАХОДИ ВПЛИВУ. СПОРТИВНА ДИСЦИПЛІНА

5.1. З метою підтримання дисципліни та стимулювання тренувального процесу за незначні дисциплінарні порушення (запізнення, порушення форми одягу, невиконання без поважних причин вказівки тренера тощо) тренер може застосовувати традиційні для художньої гімнастики методи спортивного стягнення:

- віджимання;
- присідання;
- вправи на розвиток м'язів черевного преса;
- виконання базових елементів початкової техніки;
- повторне вивчення цих Правил;
- тимчасове відсторонення від участі у занятті.

5.2. За грубе порушення дисципліни або цих Правил Вихованець може бути видалений із залу та позбавлений права участі у поточному занятті.

5.3. Виконавець має право розірвати Договір та позбавити Вихованця права на отримання Послуг у таких випадках:

- хуліганська або аморальна поведінка, дії, несумісні з етикетом та цими Правилами;
- систематичне або грубе порушення цих Правил;

- крадіжка або умисне пошкодження майна Виконавця, інших Вихованців або власника залу (з повним відшкодуванням збитків);
- вживання нецензурної лексики, образи, приниження;
- організація бійки або підбурювання до неї;
- систематичне ігнорування вказівок тренера.

6. ПОРЯДОК ДІЙ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

У зв'язку з введенням в Україні воєнного стану, Виконавець та Замовники зобов'язані дотримуватися таких правил під час повітряної тривоги:

6.1. Під час повітряної тривоги тренер не несе відповідальності за стан здоров'я, безпеку та життя Вихованця, якщо заняття продовжуються за обопільним рішенням Сторін або з ініціативи Замовника.

6.2. Замовник має право у будь-який момент під час повітряної тривоги забрати Вихованця із заняття, повідомивши про це тренера текстовим повідомленням у месенджері. З моменту такого повідомлення Виконавець не несе жодної відповідальності за Вихованця.

6.3. Якщо Замовник свідомо залишає Вихованця на занятті під час повітряної тривоги, це вважається його особистим рішенням та підтвердженням прийняття всіх пов'язаних ризиків. Виконавець у такому разі відповідальності не несе.

6.4. Найближче укриття розташоване за адресою філії «Теремки»: Кільцева дорога, 3-А, м. Київ.

7. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗАМОВНИКА

7.1. Замовник несе особисту відповідальність за дотримання цих Правил ним особисто та Вихованцем.

7.2. Замовник зобов'язаний довести зміст цих Правил до Вихованця у доступній для його розуміння формі до початку відвідування занять.

7.3. Замовник несе повну матеріальну відповідальність за шкоду, завдану Вихованцем майну Виконавця, власника приміщення, інших Вихованців або третіх осіб.

7.4. Замовник зобов'язаний своєчасно повідомляти Виконавця про будь-які зміни у стані здоров'я Вихованця, що можуть вплинути на безпеку участі у заняттях.

7.5. Замовник не має права втручатися у навчально-тренувальний процес, ставити під сумнів методичні рішення тренера безпосередньо під час заняття, а також вчиняти дії, що порушують дисципліну або психологічний мікроклімат групи.

8. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

8.1. Ці Правила є невід'ємною частиною Договору про надання фізкультурно-спортивних послуг (Публічної оферти) ТОВ «СПОРТИВНИЙ КЛУБ «ЛІНТ ГІМНАСТИКА».

8.2. Виконавець залишає за собою право вносити зміни до цих Правил, повідомляючи Замовників шляхом розміщення оновленої редакції на офіційному вебсайті та/або надіслання повідомлення в месенджері. Зміни набирають чинності з дати, зазначеної у повідомленні.

8.3. Усі відносини, не врегульовані цими Правилами, регулюються чинним законодавством України, зокрема Цивільним кодексом України, Законом України «Про фізичну культуру і спорт» та Законом України «Про захист прав споживачів».

8.4. У разі суперечності між положеннями цих Правил та умовами Договору (Публічної оферти), перевагу мають умови Договору.

Директор ТОВ «Спортивний Клуб «Лінт Гімнастика»



 / Лопатіна Є.О. /