

Tore der Verwirklichung

Hybride Praxiswochen November 2026

Mit Tatsudo Nicole Baden Roshi

8. bis 29. November 2026
Vor Ort | Hybrid | Online

Wähle Dich ein:

Auftakt, Teishos, Austausch, Workshops:

Zoom öffnen

Zazen, Rezitation, Densho, Trommel:

YouTube öffnen

Die Zen-Praxis ist kein Rückzug. Sie ist Engagement.

Wenn wir uns in die lebendige Welt einbetten, verändert sich unsere Beziehung zum Planeten. Wenn wir aus der Mitte handeln, verändert sich die Qualität unseres Wirkens. Wenn wir verbindenden Raum halten, verändert sich das soziale Gewebe. Wenn wir Leerheit als Möglichkeitsraum betreten, können wir beginnen, die Welt so zu verändern, wie wir sie uns wünschen.

Woche 1

Erdung: Einbettung in die mehr-als-menschliche Welt
9. – 14. November 2026
Über der Welt schweben statt in ihr zu stehen – kennst du dieses Gefühl?

Woche 2

Zentrierung: Ganz Mensch werden
14. – 19. November 2026
Wie fühlt es sich an, aufrecht zu stehen? Nicht nur physisch. Im ganzen Sein.

Woche 3

Verbindender Raum: Jenseits von Spaltung und Konflikt
19. – 24. November 2026
Unsere Welt ist zerrissen. Zwischen Menschen, zwischen Gruppen, zwischen Weltanschauungen. In dieser Woche erforschen wir den Raum zwischen uns – den Raum, bevor die Spaltung geschieht.

Woche 4

Leerheit: Eintritt in das Mögliche
24. – 29. November 2026
Was, wenn die Wirklichkeit nicht fest ist?

Zeitplan

Zen-Praxiswochen November

8.11. bis 29.11.2026

08.11. SO	09.11. MO	10.11. DI	11.11. MI	12.11. DO	13.11. FR	14.11. SA	15.11. SO
19:00 **Auftakt-Treffen mit Tatsudo Roshi**	20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	**5:15 Han** **5:30 Zazen** **6:10 Kinhin** **6:20 Zazen** **7:00 Sutra-Rezitation** **12:00 Han** **12:15 Zazen** **12:45 Sutra Rezitation** **14:50 Han** **15.05 Zazen** **15:35 Teisho Trommel** **14:45 Densho Glocke** **16:00 Teisho** **19:40 Han** **19:55 Zazen** **20:25 Intervall** **20:30 Zazen** **21:00 Zazen Ende**	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation **19:00 Q&A mit Tatsudo Roshi** 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende

16.11. MO	17.11. DI	18.11. MI	19.11. DO	20.11. FR	21.11. SA	22.11. SO
5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen **15:35 Teisho Trommel** 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation **19:00 Austausch mit Beate**	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen **15:35 Teisho Trommel** 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation **19:00 Austausch mit Beate** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen **15:35 Teisho Trommel** 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende

23.11. MO	24.11. DI	25.11. MI	26.11. DO	27.11. FR	28.11. SA	29.11. SO
5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation **19:00 Q&A mit Tatsudo Roshi** 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 14:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 12:00 Han 12:15 Zazen 12:45 Sutra Rezitation **19:00 Austausch mit Beate**	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation [Abreise]