Zeitplan
Praxiswochen November Hybrid
11.11. - 28.11.2025

	11.11. Di	12.11. Mi	13.11. Do	14.11. Fr	15.11. Sa	16.11. So
Optionales Selbststudium Einführung in die Zen-Meditation und Tipps für dein ZuHause Retreat	19:00 **Auftakt-Treffen mit Tatsudo Roshi** 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** **19:00 Austausch mit Beate Aldag** 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** **19:00 Vertiefungs-workshop mit Letizia Piazza** 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende

17.11. Mo	18.11. Di	19.11. Mi	20.11. Do	21.11. Fr	22.11. Sa	23.11. So
5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation Freier Abend	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation **19:00 Q&A mit Tatsudo Roshi** 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation Freier Abend	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation **19:00 Vertiefungsworkshop mit Silke Oehrlein-Karpi und Isabel Werle** 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende

24.11. Mo	25.11. Di	26.11. Mi	27.11. Do	28.11. Fr
5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation **19:00 Vertiefungs-workshop mit Tatsugen Sensei** 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 14:50 Han 15.05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke **16:00 Teisho** 19:40 Han 19:55 Zazen 20:25 Intervall 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende	5:15 Han 5:30 Zazen 6:10 Kinhin 6:20 Zazen 7:00 Sutra-Rezitation 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation **19:00 Austausch mit Andrea Anglhuber** Freier Abend	6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation **19:00 Abschluss-Treffen mit Tatsudo Roshi** 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende

14.11. - 18.11.
Körper

19.11. - 23.11.
Rede

24.11. - 28.11.
Geist