

## Fitness-Abos

**2 Jahres-Abo Fitness** inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 1400.—**

**Jahres-Abo Fitness** inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 780.—**

**Jahres-Abo Fitness Timecard (7.30-16.00 Uhr)** inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 690.—**

**Halbjahres-Abo Fitness** inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 2 Kontrollen à ½ Stunde **Fr. 495.—**

**Dreimonats-Abo Fitness** inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und eine Kontrolle à ½ Stunde **Fr. 295.—**

**Rabatt (gilt für Jahresabos):** Ehepaare, Familienmitglieder im gleichen Haushalt, Senioren, Lehrlinge, Studenten und Jugendliche unter 16 Jahren bekommen einen extra Trainingsmonat.

### Treuerabatte

Bei Verlängerung des Trainingsabos ohne Unterbruch:

Alle 2 Jahre bei Training ohne Unterbruch:

einen extra Trainingsmonat und eine Fettmessung gratis  
einen Test nach Wahl gratis

## Personal Training

60 Minuten **Fr. 130.—**

## Physiotherapie, Sportphysiotherapie (IAS/SPT), Spiraldynamik®

Unsere kompetenten Physiotherapeuten arbeiten nach neusten ganzheitlichen Behandlungskonzepten und betreuen und beraten auch unsere Fitnesskunden.

### Anerkennung von allen Kranken- und Unfallkassen

**Therapeutische Behandlung (Selbstzahler)** 30 Minuten **Fr. 65.—**

## Powerplate (Galileo)

	Mitglieder	nicht Mitglieder
Erstaufnahme	Fr. 30.—	Fr. 35.—
Einzelkation	Fr. 25.—	Fr. 30.—
10er-Abo	Fr. 200.—	Fr. 250.—
3 Monats-Abo	Fr. 300.—	Fr. 350.—
6 Monats-Abo	Fr. 495.—	Fr. 550.—
Jahres-Abo	Fr. 780.—	Fr. 830.—

**Kombi-Abos**  
Jahres-Abo Fitness inkl. Powerplate **Fr. 1080.—**  
Jahres-Abo Fitness Timecard inkl. Powerplate **Fr. 980.—**

## Massagen

**Klassische Massage/Sportmassage**  
30 Minuten **Fr. 65.—**  
60 Minuten **Fr. 120.—**

**Entspannungsmassage** mit aromatischen Ölen 30 Minuten **Fr. 70.—**

**Fussreflexzonenmassage** 60 Minuten **Fr. 130.—**

**Lymphdrainage** 60 Minuten **Fr. 130.—**

## Testing

**Fitnessstest** Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer **Fr. 50.—**

**Laktatstufentest**  
60 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 150.—**

**Conconitest**  
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 50.—**

**Submaxtest**  
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 50.—**

**Fettmessung Tanita BIA Segmentkörperanalyse (Fett-Muskeln-Wasser)**  
30 Minuten, inkl. Beratung und Analyse **Fr. 55.—**

**Wirbelsäulen-Beweglichkeitstest** mit Spinal Mouse®  
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.—**

**HRV-Messung** (Vegetatives Nervensystem Test)  
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.—**

**Energiemessung**  
Messung des totalen Energiezustandes nach Nagatani®  
60 Minuten, inkl. Beratung und Analyse **Fr. 130.—**

**MFT S3-Stability Check**  
Messung der Stabilität, Symmetrie und Sensomotorik  
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.—**

## Ernährungsberatung

nach klinischem Psycho-Neuro-Immunologie Konzept/  
Orthomolekularer Medizin 60 Minuten **Fr. 130.—**

**Metabolic Balance Programm** **Fr. 710.—**

## Akupunktur/Moxa/Schröpfen

**Akupunktur**  
Erstaufnahme, Energiemessung und Behandlung 60 Minuten **Fr. 130.—**  
Behandlung 30 Minuten **Fr. 65.—**

**EMR+ASCA-Anerkennung für Akupunktur, Moxa und Schröpfen (TCM).** Das heisst, die Zusatzversicherungen vieler Krankenkassen übernehmen einen grossen Teil der Behandlungskosten.

## Magnetfeldtherapie

Erstaufnahme (Analyse und Zusammenstellen des Behandlungsplanes) **Fr. 45.—**  
10er-Abo **Fr. 100.—**  
Einzel **Fr. 15.—**

## Kurse

Diverse Kurse: **Pilatus/Yoga, Tai-Ji, Spiraldynamik, Rückentraining, Qi Gong und Geburtsvorbereitung**

## Wir bieten:

Alles unter einem Dach! Fitness, westliche und östliche Medizin kombiniert und integriert.

Betreuung von top-qualifizierten Fachleuten in einem familiären Ambiente, in welchem sich jede/r wohlfühlen kann.

Neueste Testverfahren und modernste Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (u.a. Spiraldynamik®, Stosswellentherapie, Powerplate Galileo, Psycho-Neuro-Immunologie)

Massgeschneiderte, individuelle und zielorientierte Fitnessprogramme

Klimatisierte, helle und grosszügige Räumlichkeiten, Kinderecke

Gratis Parkplätze in unmittelbarer Nähe

Neue und moderne Fitnessgeräte (Kraft- und Cardiogeräte von Technogym)

EMR und ASCA Anerkennung für Akupunktur, Moxa und Schröpfen (TCM)

Anerkennung von allen Kranken- und Unfallkassen für Physiotherapie

Patienten in physiotherapeutischer Behandlung trainieren im Fitnessbereich gratis!