Mental- & Emotionstraining

Preisliste & Leistungsübersicht · Individuelle Begleitung für mentale Stärke und emotionale Balance

Preise nach Paket & Terminanzahl

Leistung	Online	Präsenz	Full Service
Einsatzradius	—	bis 70 km um Beilngries	bis 70 km um Beilngries
Kennenlernen	30 Min. · kostenfrei	30 Min. · kostenfrei	30 Min. · kostenfrei
Gesprächszeitraum	Termin à 60 Minuten	Termin à 90 Minuten	Termin à 120 Minuten
3 Termine*	**140 € / Termin****	**170 € / Termin****	**270 € / Termin****
6 Termine*	**110 € / Termin****	**140 € / Termin****	**240 € / Termin****
12 Termine***	**95 € / Termin*****	**105 € / Termin*****	**205 € / Termin*****
24 Termine***	**80 € / Termin*****	**90 € / Termin*****	**190 € / Termin*****
Anfahrt	—	70 Cent / km	70 Cent / km

* mindestens 1 Termin im Monat · maximale Laufzeit gemäß 1 Termin pro Monat
** zzgl. 19 % MwSt. *** mindestens 2 Termine im Monat · maximale Laufzeit gemäß 2 Termine pro Monat

Terminarten

	Online	Präsenz	Full Service
Digitaltermine	✓	✓	✓
Präsenztermine	—	✓	✓
Ausdauertraining	—	—	✓

Techniken & Methoden

Technik / Methode	Online	Präsenz	Full Service
Technik Auftragskarussell	✓	✓	✓
Technik Magischer Kreis	✓	✓	✓
Change History	✓	✓	✓
Autogenes Training	✓	✓	✓
Generelle Mentalarbeit	✓	✓	✓
Clean Space	—	✓	✓
Muskelrelaxation	—	✓	✓
Innere-Kind-Arbeit	✓	✓	✓
WingWave Coaching	✓	✓	✓
Aufstellungsarbeit	✓	✓	✓
Polyvagaltheorie	✓	✓	✓

Alle Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Umsatzsteuer (19 %). Individuelle Vereinbarungen auf Anfrage möglich.

© Mental- & Emotionstraining · Persönliche Begleitung auf Augenhöhe