

Das Lab — einfach erklärt.

Das Presence & Performance Lab ist ein Entwicklungsprogramm über Monate. Du arbeitest darin an deiner Wirkung — mit deinen eigenen Themen und in deinem Tempo. **Auf sechs Seiten steht, wie das funktioniert.**

DAUER

**3, 6 oder
12 Monate**

Du wählst

LIVE-CALLS

5 pro Woche

digital, alle
aufgezeichnet

WORKSHOPS

**2 Tage
im Monat**

in Hannover

START

Jederzeit

kein Kursbeginn

Das Besondere: Du entscheidest, was du als Nächstes brauchst.

Heute ein Live-Call, nächste Woche ein Trainingstag im Raum, zwischendurch etwas zum Nachlesen oder schnelles Feedback auf ein Video. Du wählst frei, jederzeit und in jeder Reihenfolge. Ein Seminar gibt dir einen Plan. Das Lab gibt dir ein System.

DIE SECHS FRAGEN AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN

01	Warum heißt es Lab?	Seite 02
02	Was kannst du nutzen?	Seite 03
03	Wie lange bleibst du?	Seite 04
04	Woran arbeitest du?	Seite 05
05	Wer arbeitet mit dir?	Seite 06
06	Wie fängst du an?	Seite 07

Warum heißt es **Lab**?

Weil ein Labor ein Ort zum Ausprobieren ist. **Nicht zum Vorführen.** Du übst hier Dinge, die im Ernstfall sitzen sollen — und darfst dabei danebenliegen.

Ein Seminar

BETÄNKUNG UNTER ZEITDRUCK

Zwei Tage voller Stoff. Viel hilft viel.

Alle arbeiten am selben Thema.

Du übst einmal, mit der Uhr im Nacken.

Danach ist Schluss — und du bist allein damit.

Das Lab

VERHALTENSÄNDERUNG ÜBER ZEIT

Monate statt Tage. Wenig auf einmal, dafür oft.

Jeder arbeitet an seinem eigenen Thema.

Du übst jede Woche neu, an echten Terminen.

Was sich ändert, bleibt — weil du es oft genug getan hast.

DREI DINGE, DIE ES HIER NICHT GIBT

01 Keinen Lehrplan

Es gibt keinen Kurs, den du durchziehen musst. Und keinen Rückstand, den du aufholen könntest.

02 Keine Anwesenheitspflicht

Du kommst zu den Terminen, die dir passen. Alles andere kannst du nachhören.

03 Keinen Jahrgang

Du steigst ein, wann du willst. Neue Leute kommen laufend dazu.

Was du mitbringst

Deine echten Situationen und Termine.

Lust, dich dabei zu sehen.

Was wir mitbringen

Struktur, Training und ehrliches Feedback.

Drei feste Coaches über die ganze Zeit.

Der Unterschied in einem Satz:

Wir trainieren Menschen. Und keine Situationen.

Was kannst du **nutzen**?

Fünf Bausteine. **Du nimmst dir, was du gerade brauchst** — nicht alles, und nicht der Reihe nach.

01 Live-Calls

Fünf digitale Termine pro Woche, höchstens 120 Minuten. Du bringst eine Situation mit, wir arbeiten daran. Alle Calls werden aufgezeichnet.

02 Präsenz-Workshops

Zwei Tage im Monat in Hannover, 9–17 Uhr, höchstens zehn Personen. Presence Day und Performance Day — hier übst du vor echten Menschen im Raum.

03 Feedback jederzeit

Schick uns per WhatsApp ein Video, einen Mitschnitt oder ein Skript. Du bekommst eine Rückmeldung, ohne auf einen Termin zu warten.

04 Presence Academy

Unsere Lernplattform. Videokurse, Presence Papers und alle Aufzeichnungen — rund um die Uhr.

05 1:1-Sessions

Optional buchbar, für Themen, die noch zu persönlich für die Gruppe sind.

SO SIEHT DEINE WOCHE AUS

WANN	WAS	WOFÜR
Montag 18:00	Micro Mentoring	Kurze Fragen, schnelle Rückmeldung.
Dienstag 10:00 und 16:00	Impact Call	Präsentationen, Pitches, Meetings, Auftreten.
Donnerstag 10:00 und 16:00	Mindset Call	Ruhe unter Druck, Selbstführung, innere Klarheit.

Keine Sorge, wenn du eine Woche nicht kannst:

Eine volle Woche ist keine verlorene Woche. Alles liegt aufgezeichnet bereit.

Wie lange **bleibst du?**

Drei, sechs oder zwölf Monate. **Der Unterschied ist nicht der Inhalt, sondern wie oft du übst.**

3 MONATE

Sprint

Passt, wenn ein einzelner Termin drängt: ein Pitch, eine Keynote, eine Präsentation vor dem Vorstand.

6 MONATE

Transformation

Der Rahmen für eine Mastery. Passt, wenn du an einer Situation arbeitest, die bei dir immer wieder vorkommt. Der häufigste Weg.

12 MONATE

Leadership

Der Rahmen für eine Premium Mastery. Passt, wenn es um deine Rolle, deine Haltung und deine Sichtbarkeit geht.

Ein Unterschied, den du kennen solltest

Ab sechs Monaten bekommst du einen **persönlichen Trainings- und Entwicklungsplan**: eine Reihenfolge, an der du dich orientieren kannst. Beim Sprint gibt es den nicht — dafür ist der Zeitraum zu kurz.



Begleitung über Monate statt über zwei Tage.

IN JEDEM DER DREI RAHMEN ENTHALTEN

- ✓ Alle fünf Live-Calls pro Woche
- ✓ Beide Workshoptage im Monat
- ✓ Feedback per WhatsApp
- ✓ Presence Academy und alle Aufzeichnungen

Kurz gesagt:

Nicht die Menge an Inhalten unterscheidet die drei, sondern die Anzahl echter Trainingsmomente. Ein kürzerer Rahmen bringt dich deutlich weiter. Ein längerer verändert deine Routine.

Woran arbeitest du?

An einem Schwerpunkt. Wir nennen ihn **Mastery**. Du nutzt alles, was das Lab hat — aber mit einem klaren Fokus.

Sechs Masteries über sechs Monate

Souverän auftreten

Meetings, Präsentationen, Kundentermine.

Redeangst und Lampenfieber meistern

Wenn Sichtbarkeit mehr Kraft kostet als nötig.

Fachvortrag erstellen

Kernbotschaft, Struktur, Wirkung vor Publikum.

Business Storytelling

Komplexes so erzählen, dass Menschen folgen.

Virtuell und online überzeugen

Kamera, Stimme, Energie im Call.

Video, TV und Medien

Interviews, Podcasts, Statements.

Vier Premium Masteries über zwölf Monate

Führungsleitbild entwickeln

Wofür du als Führungskraft stehst. Mit IHK-Zertifikat.

Speaker-Ausbildung

Eine Persönlichkeit werden, der Menschen gerne zuhören.

Code & Charisma

Für Tech Speaker: Technologie verständlich machen.

Positionierung

Für Coaches, Berater und Selbstständige: klarer erkennbar werden.

Diese vier gibt es nur über zwölf Monate. Es geht dabei nicht um einzelne Auftritte, sondern um Identität und Positionierung — das braucht Zeit.



Gearbeitet wird an deinen echten Situationen.

Und wenn du noch nicht weißt, was dein Schwerpunkt ist?

Dann klären wir das im Erstgespräch. Die meisten kommen mit einem Satz, den sie schon länger mit sich herumtragen — daraus wird der Schwerpunkt.

Wichtig:

Deine Mastery ist ein Schwerpunkt, kein Käfig. Verschiebt sich dein Thema, sagst du es im Call.

Wer arbeitet **mit dir?**

Drei feste Coaches. **Vom ersten Tag bis zum letzten** — kein Trainer-Pool, keine wechselnden Gesichter.



Tim Christopher Gasse

Gründer und leitender Coach

Arbeitet seit 2010 mit Fach- und Führungskräften. Zuvor Journalist und Moderator, von 2015 bis 2017 für Bundeskanzlerin a. D. Angela Merkel.



Katharina Naumann

Coach für Haltung und Gesprächsführung

Arbeitet daran, dass du in schwierigen Situationen ruhig bleibst. Mentale Stärke, Konflikte, psychologische Sicherheit.



Timo Sternemann

Leadership Coach

Arbeitet an dem Teil, den viele auslassen: deinem inneren Zustand. Selbstführung, Werte, Stabilität unter Druck.

MICRO MENTORING · IMPACT CALL

IN ALLEN DREI CALL-FORMATEN

MINDSET CALL



Die NEOP Academy in Hannover, Gerberstraße 3a — hier finden die Workshoptage statt.

Wie fängst **du an?**

Mit einem Gespräch. **15 Minuten, kostenlos, unverbindlich.** Wir schauen, was bei dir ansteht und ob das Lab dazu passt. Wenn nicht, sagen wir dir das.

WEG 1 · TERMIN

Such dir einen Termin.

15 Minuten am Telefon, ohne Vorbereitung.

[Termin wählen](#)

WEG 2 · ANFRAGE

Beschreib kurz, worum es geht.

Dauert rund 30 Sekunden, wir melden uns.

[Anfrage senden](#)

WEG 3 · WHATSAPP

Schreib uns direkt.

Für kurze Fragen zum Programm oder zum Einstieg.

01520 / 6189964

DEINE ANSPRECHPARTNERINNEN



Malena Gahr

Kundenkommunikation
malena@neop-consulting.de



Natalie Bertram

Leitung Seminarmanagement
natalie@neop-consulting.de

Telefon

0800 / 88 111 80

kostenfrei aus dem deutschen Festnetz

Im Netz

presence-performance-lab.de

Wo die Workshops stattfinden

NEOP Academy · Gerberstraße 3a · 30169 Hannover

Vier Parkplätze vor dem Haus, wer zuerst kommt, parkt zuerst.

Und danach?

Wenn du dich im Erstgespräch entscheidest, kannst du am folgenden Tag einsteigen. Es gibt keinen Kursbeginn, auf den du warten müsstest.