

Verliebt, verlobt – aber auch vorbereitet?

Autorin Nina Mölders-Kleine zeigt mit ihrem Buch „Verliebt, verlobt und vorbereitet“, warum eine glückliche Ehe mehr braucht als Liebe allein

Viele Paare starten voller Liebe und Zuversicht in die Ehe und übersehen dabei oft, welche weitreichenden Entscheidungen sie gemeinsam treffen. Rechtliche, finanzielle und organisatorische Aspekte bleiben im Hintergrund, während die Vorfreude auf den großen Tag im Mittelpunkt steht. Doch genau hier entstehen häufig die Grundlagen für spätere Missverständnisse, Konflikte und Überforderung.

Die Eheplanerin und Autorin Nina Mölders-Kleine kennt diese Herausforderungen aus eigener Erfahrung und aus über zehn Jahren ehrenamtlicher Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Immer wieder hat sie erlebt, wie Paare an unausgesprochenen Erwartungen, fehlender Planung und mangelnder Aufklärung scheitern, obwohl sie sich ursprünglich nichts sehnlicher gewünscht haben als eine glückliche gemeinsame Zukunft.

Aus diesem Antrieb heraus ist ihr Buch *Verliebt, verlobt und vorbereitet* entstanden. Es soll Paare genau in dieser sensiblen Lebensphase erreichen, als erster Denkanstoß, als ehrlicher Begleiter und als Einladung, sich bewusst mit den wichtigen Fragen vor der Ehe auseinanderzusetzen. Mit viel Einfühlungsvermögen, Praxisnähe und Klarheit zeigt sie auf, warum Liebe allein nicht immer ausreicht und wie entscheidend es ist, auch die „unromantischen“ Themen gemeinsam anzugehen.

In ihrem Buch greift Nina Mölders-Kleine zentrale Aspekte moderner Partnerschaften auf: finanzielle Transparenz, unterschiedliche Lebensentwürfe, Rollenverteilung, Familienplanung und berufliche Entwicklung. Dabei wird deutlich, wie stark sich gesellschaftliche Rahmenbedingungen verändert haben und wie wichtig es ist, diese Veränderungen aktiv in die eigene Lebensplanung einzubeziehen. Besonders am Herzen liegt ihr, dass beide Partner sich gesehen, gehört und abgesichert fühlen.

Ihre eigene Lebens- und Berufserfahrung von der technischen Ausbildung über ein wirtschaftswissenschaftliches Studium bis hin zur Tätigkeit als Projektmanagerin im technischen Vertrieb, hat ihr gezeigt, wie herausfordernd es sein kann, unterschiedliche Rollen miteinander zu vereinbaren. Genau diese Realität greift sie in ihrem Buch auf: ehrlich, nahbar und ohne Schönfärberei.

„Ich wünsche mir, dass Paare nicht erst dann ins Gespräch gehen, wenn es schwierig wird, sondern schon dann, wenn alles noch leicht ist“, beschreibt sie ihre Motivation. Ihr Buch soll Mut machen, offen über Erwartungen zu sprechen, mögliche Stolpersteine frühzeitig zu erkennen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln, nicht aus Angst, sondern aus Fürsorge füreinander.

Ergänzend zu ihrem Buch bietet Nina Mölders-Kleine auch persönliche Beratungen an, in denen Paare ihre individuellen Themen vertiefen können. Der Fokus liegt jedoch klar auf der eigenständigen Auseinandersetzung durch die Inhalte des Buches, das als Grundlage und Orientierung dient.

Die zentrale Botschaft ist ebenso einfach wie kraftvoll: Eine erfüllte Ehe entsteht nicht zufällig. Sie wächst dort, wo zwei Menschen bereit sind, Verantwortung zu übernehmen, ehrlich miteinander zu sprechen und ihre Zukunft bewusst zu gestalten. Mit *Verliebt, verlobt und vorbereitet* möchte Nina Mölders-Kleine genau dafür den ersten Impuls geben, damit aus Verliebtheit nicht nur ein Versprechen, sondern eine tragfähige gemeinsame Lebensentscheidung wird.

Kontakt bei Frage: eheplanung-nmk@web.de und Mobil unter: 0163 9662707

Kurzfassung

„Verliebt, verlobt und vorbereitet“ – Ein Buch für einen bewussten Start in die Ehe

Viele Paare gehen eine Ehe ein, ohne sich ausreichend mit rechtlichen, finanziellen und persönlichen Erwartungen auseinanderzusetzen. Die Folgen sind häufig Missverständnisse, Konflikte und ein Ungleichgewicht in der Partnerschaft.

Die Autorin Nina Mölders-Kleine greift diese Problematik in ihrem Buch Verliebt, verlobt und vorbereitet auf. Basierend auf ihrer langjährigen Erfahrung in der Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie zeigt sie, warum eine bewusste Vorbereitung auf die Ehe entscheidend ist.

Das Buch dient als erster Denkanstoß und unterstützt Paare dabei, zentrale Themen wie Finanzen, Rollenverteilung, Familienplanung und persönliche Ziele frühzeitig zu reflektieren. Ziel ist es, Transparenz zu schaffen, Kommunikation zu fördern und eine stabile Grundlage für die gemeinsame Zukunft zu legen.

Ergänzend bietet Nina Mölders-Kleine persönliche Beratungen an, die auf den Inhalten des Buches aufbauen. Im Mittelpunkt steht jedoch die eigenständige Auseinandersetzung mit den relevanten Fragen vor der Eheschließung.

Die Kernbotschaft: Eine erfolgreiche Ehe entsteht nicht zufällig, sondern durch Klarheit, gemeinsame Planung und gegenseitiges Verständnis. Das Buch liefert hierfür einen praxisnahen und modernen Impuls.

Kontakt bei Frage: eheplanung-nmk@web.de und Mobil unter: 0163 9662707