

# Quelle der Weiblichkeit

## Ein Wochenende für deine Schöpferkraft

Retreat in deinem Haus der Begegnung  
Kayana, Berwicke (Wolver)

23.-25. Mai 2026



Tauche ein in ein Wochenende, das dich  
zurückführt zu deiner weiblichen Essenz, zur  
Kraft deiner Quelle, zu dem Ort in dir, aus dem  
neues Leben, neue Wege und neue  
Wirklichkeit entstehen.

Du bist eingeladen:

- ✨ deinen Körper als heiligen Tempel zu fühlen,
- ✨ deine Intuition zu öffnen,
- ✨ deine Schöpferkraft zu aktivieren  
und
- ✨ dich tief mit dir selbst zu verbinden.



LUNASOL YOGA



Weiblichkeit bedeutet:  
Empfangen, Ausdruck, Hingabe und Mut zum  
Erschaffen.

Genau dort setzen wir an.

✨ Embodiment der Frau

✨ Weiblichkeit & intuitive Führung

✨ Die Quelle der Schöpferkraft

✨ Das Erschaffen des eigenen Lebens

✨ Rückkehr zur inneren Stimme



LUNASOL YOGA



# Was dich erwartet:

Heilyoga & intuitive Körperarbeit

Atemarbeit

Feuer- und Intentionrituale

Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung

Räume für Innenschau, Verbindung & weibliche Urkraft

Bewusstseinsübungen - innere Wahrheit spüren, energetische  
Ausrichtung.

Erhöhung deiner energetischen Frequenz, Aktivierung deiner  
Schöpferkraft

Verbindung zu deiner Quelle

Naturzeit im Wald

Sauna, Wärme und Regeneration



## Verpflegung

Warme, ayurvedisch inspirierte, nährnde Mahlzeiten, die Körper &  
Nervensystem beruhigen



LUNASOL YOGA





## Ort des Retreats

Kayana, Haus der Begegnung  
Berwicke, Gemeinde Welper

(Nähe Soest / Hamm, wunderschöne Natur, ruhiges Dorf, ideal für Rückzug & Embodiment-Arbeit)

Parkmöglichkeiten vorhanden.

Adresse & genaue Anreisebeschreibung erhältst du nach Anmeldung per Mail oder WhatsApp.

## Preise

Die Preise unterscheiden sich je nach Zimmerwahl:

✨ gemeinschaftlicher Schlafsaal (6 Betten) oder Camper/Zeltspot : 219 €

✨ ein Zimmer mit Einzelbett: 239 €

✨ ein Zimmer mit Doppelbett: 269€ /Person

Alle Preise gelten pro Person für das gesamte Retreat-Wochenende.

2 Übernachtungen im Retreat Haus

Alle Yoga-, Embodiment- und Atem-Sessions

Frauenkreis & energetische Bewusstseinsarbeit

Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung (mit Klara)

Feuer- & Intentionrituale

Sauna & Entspannungsphasen

Warme, ayurvedisch inspirierte Vollverpflegung

Tee, Wasser, Snacks & Kakao

Betreuung & liebevolle Begleitung durch Melina (Lunasol Yoga)

## ✉ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich über folgenden Link:

👉 <https://public.zenkit.com/f/WmMbmy4nPc/crm?v=K1ay5dQEyWa>

Nach deiner Anmeldung erhältst du:  
eine Bestätigung,  
eine Rechnung,  
deine Packliste,  
sowie alle wichtigen Informationen zum Retreat.

Die Plätze sind bewusst stark begrenzt (max. 8 Frauen), um einen geschützten, intimen Rahmen zu gewährleisten.

Anreise: 23.05.26: ab 13 Uhr (Start Retreatprogramm 16 Uhr)  
Abreise: 25.05.26 circa 13 Uhr (nach einem gemeinsamen Brunch)



Ich freue mich auf dich

Dieses Retreat ist eine Einladung, tief in deine Weiblichkeit einzutauchen, dich zu nähren, zu erinnern und deine Schöpferkraft zum Leuchten zu bringen.

Von Herzen,

Melina - Lunasol



LUNASOL YOGA

