

Quelle der Weiblichkeit

Ein Wochenende für deine Schöpferkraft

Retreat in deinem Haus der Begegnung

Kayana, Berwicke (Welver)

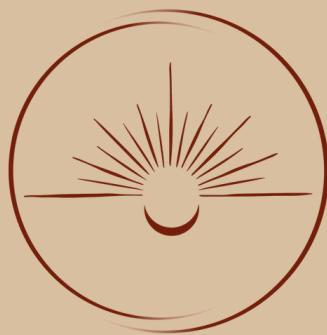
23.-25. Mai 2026



Tauche ein in ein Wochenende, das dich zurückführt zu deiner weiblichen Essenz, zur Kraft deiner Quelle, zu dem Ort in dir, aus dem neues Leben, neue Wege und neue Wirklichkeit entstehen.

Du bist eingeladen:

- ✿ deinen Körper als heiligen Tempel zu fühlen,
- ✿ deine Intuition zu öffnen,
- ✿ deine Schöpferkraft zu aktivieren
und
- ✿ dich tief mit dir selbst zu verbinden.



LUNASOL YOGA



Weiblichkeit bedeutet:
Empfangen, Ausdruck, Hingabe und Mut zum
Erschaffen.
Genau dort setzen wir an.

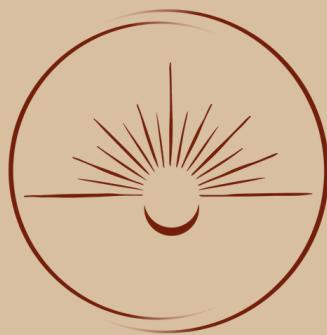
✨ Embodiment der Frau

✨ Weiblichkeit & intuitive Führung

✨ Die Quelle der Schöpferkraft

✨ Das Erschaffen des eigenen Lebens

✨ Rückkehr zur inneren Stimme



LUNASOL YOGA



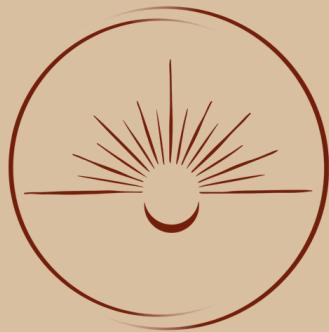
Was dich erwartet:

Heilyoga & intuitive Körperarbeit
Atemarbeit
Feuer- und Intentionrituale
Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung
Räume für Innenschau, Verbindung & weibliche Urkraft
Bewusstseinsübungen - innere Wahrheit spüren, energetische Ausrichtung.
Erhöhung deiner energetischen Frequenz, Aktivierung deiner Schöpferkraft
Verbindung zu deiner Quelle
Naturzeit im Wald
Sauna, Wärme und Regeneration



Verpflegung

Warme, ayurvedisch inspirierte, nährende Mahlzeiten, die Körper & Nervensystem beruhigen



LUNASOL YOGA



📍 Ort des Retreats

Kayana, Haus der Begegnung
Berwicke, Gemeinde Welver

(Nähe Soest / Hamm, wunderschöne Natur, ruhiges Dorf, ideal für Rückzug & Embodiment-Arbeit)

Parkmöglichkeiten vorhanden.

Adresse & genaue Anreisebeschreibung erhältst du nach Anmeldung per Mail oder WhatsApp.

🟡 Preise

Die Preise unterscheiden sich je nach Zimmerwahl:

★ gemeinschaftlicher Schlafsaal (6 Betten) oder Camper/Zeltspot : 219 €

★ ein Zimmer mit Einzelbett: 239 €

★ ein Zimmer mit Doppelbett: 269€ /Person

Alle Preise gelten pro Person für das gesamte Retreat-Wochenende.

2 Übernachtungen im Retreathaus

Alle Yoga-, Embodiment- und Atem-Sessions

Frauenkreis & energetische Bewusstseinsarbeit

Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung (mit Klara)

Feuer- & Intentionrituale

Sauna & Entspannungsphasen

Warme, ayurvedisch inspirierte Vollverpflegung

Tee, Wasser, Snacks & Kakao

Betreuung & liebevolle Begleitung durch Melina (Lunasol Yoga)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich über folgenden Link:

👉 <https://public.zenkit.com/f/WmMbmy4nPc/crm?v=K1ay5dQEyWa>

Nach deiner Anmeldung erhältst du:

eine Bestätigung,

eine Rechnung,

deine Packliste,

sowie alle wichtigen Informationen zum Retreat.

Die Plätze sind bewusst stark begrenzt (max. 8 Frauen), um einen geschützten, intimen Rahmen zu gewährleisten.

Anreise: 23.05.26: ab 13 Uhr (Start Retreatprogramm 16 Uhr)

Abreise: 25.05.26 circa 13 Uhr (nach einem gemeinsamen Brunch)

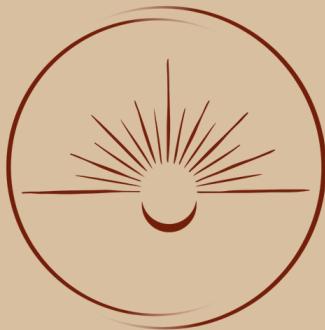


Ich freue mich auf dich

Dieses Retreat ist eine Einladung, tief in deine Weiblichkeit einzutauchen, dich zu nähren, zu erinnern und deine Schöpferkraft zum Leuchten zu bringen.

Von Herzen,

Melina - Lunasol



LUNASOL YOGA

