Quelle der Weiblichkeit

Ein Wochenende für deine Schöpferkraft

Retreat in deinem Haus der Begegnung

Kayana, Berwicke (Welver)



Tauche ein in ein Wochenende, das dich zurückführt zu deiner weiblichen Essenz, zur Kraft deiner Quelle, zu dem Ort in dir, aus dem neues Leben, neue Wege und neue Wirklichkeit entstehen.

Du bist eingeladen:

✨ deinen Körper als heiligen Tempel zu fühlen,
✨ deine Intuition zu öffnen,
✨ deine Schöpferkraft zu aktivieren
und
✨ dich tief mit dir selbst zu verbinden.

LUNASOL YOGA

KAYANA
Dein Haus der Begegnung

Weiblichkeit bedeutet:
Empfangen, Ausdruck, Hingabe und Mut zum Erschaffen.
Genau dort setzen wir an.

✨Embodiment der Frau

✨Weiblichkeit & intuitive Führung

✨Die Quelle der Schöpferkraft

✨Das Erschaffen des eigenen Lebens

✨Rückkehr zur inneren Stimme

LUNASOL YOGA

KAYANA
Dein Haus der Begegnung

Was dich erwartet:

Heilyoga & intuitive Körperarbeit
Atemarbeit
Feuer- und Intentionrituale
Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung
Räume für Innenschau, Verbindung & weibliche Urkraft
Bewusstseinsübungen - innere Wahrheit spüren, energetische Ausrichtung.
Erhöhung deiner energetischen Frequenz, Aktivierung deiner Schöpferkraft
Verbindung zu deiner Quelle
Naturzeit im Wald
Sauna, Wärme und Regenation

🥣

Verpflegung
Warme, ayurvedisch inspirierte, nährende Mahlzeiten, die Körper & Nervensystem beruhigen

LUNASOL YOGA

KAYANA
Dein Haus der Begegnung

📍 Ort des Retreats

Kayana, Haus der Begegnung
Berwicke, Gemeinde Welver
(Nähe Soest/Hamm, wunderschöne Natur, ideal für Rückzug & Embodiment-Arbeit)

Parkmöglichkeiten vorhanden.
Adresse & genaue Anreisebeschreibung erhältst du nach Anmeldung per Mail oder WhatsApp.

🌕 Preise
Die Preise unterscheiden sich je nach Zimmerwahl:

✨ gemeinschaftlicher Schlafsaal (6 Betten) oder Camper/Zeltspot : 229 €

✨ ein Zimmer mit Einzelbett: 269 €

Alle Preise gelten pro Person für das gesamte Retreat-Wochenende.

2 Übernachtungen im Retreathaus
Alle Yoga-, Embodiment- und Atem-Sessions
Frauenkreis & energetische Bewusstseinsarbeit
Kakao Zeremonie zur Herzöffnung (mit Klara)
Feuer- & Intentionrituale
Sauna & Entspannungsphasen
Warme, ayurvedisch inspirierte Vollverpflegung
Tee, Wasser, Snacks & Kakao
Betreuung & liebevolle Begleitung durch Melina von Lunasol

✉️ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich über folgenden Link:

👉 https://public.zenkit.com/f/WmMbmy4nPc/crm?v=K1ay5dQEyWa

Nach deiner Anmeldung erhältst du:
eine Bestätigung,
eine Rechnung,
deine Packliste,
sowie alle wichtigen Informationen zum Retreat.

Die Plätze sind bewusst stark begrenzt (max. 8 Frauen), um einen geschützten, intimen Rahmen zu gewährleisten.

Anreise Tag 1 ab 14 Uhr (Start Retreatprogramm 17 Uhr)
Abreise: Tag 3 circa 15 Uhr

Ich freue mich auf dich!

Dieses Retreat ist eine Einladung, tief in deine Weiblichkeit einzutauchen, dich zu nähren, zu erinnern und deine Schöpferkraft zum Leuchten zu bringen.

Von Herzen,

Melina - Lunasol

LUNASOL YOGA

KAYANA
Dein Haus der Begegnung