

Quelle der Weiblichkeit

Ein Wochenende für deine Schöpferkraft

Retreat in deinem Haus der Begegnung
Kayana, Berwicke (Welver)
11.-13. September 2026



Tauche ein in ein Wochenende, das dich
zurückführt zu deiner weiblichen Essenz, zur
Kraft deiner Quelle, zu dem Ort in dir, aus dem
neues Leben, neue Wege und neue
Wirklichkeit entstehen.

Du bist eingeladen:

- ✨ deinen Körper als heiligen Tempel zu fühlen,
- ✨ deine Intuition zu öffnen,
- ✨ deine Schöpferkraft zu aktivieren
und
- ✨ dich tief mit dir selbst zu verbinden.



LUNASOL YOGA



Weiblichkeit bedeutet:
Empfangen, Ausdruck, Hingabe und Mut zum
Erschaffen.

Genau dort setzen wir an.

✨ Embodiment der Frau

✨ Weiblichkeit & intuitive Führung

✨ Die Quelle der Schöpferkraft

✨ Das Erschaffen des eigenen Lebens

✨ Rückkehr zur inneren Stimme



LUNASOL YOGA



Was dich erwartet:

Heilyoga & intuitive Körperarbeit

Atemarbeit

Feuer- und Intentionrituale

Kakao-Zeremonie zur Herzöffnung

Räume für Innenschau, Verbindung & weibliche Urkraft

Bewusstseinsübungen - innere Wahrheit spüren, energetische
Ausrichtung.

Erhöhung deiner energetischen Frequenz, Aktivierung deiner
Schöpferkraft

Verbindung zu deiner Quelle

Naturzeit im Wald

Sauna, Wärme und Regeneration



Verpflegung

Warme, ayurvedisch inspirierte, nährnde Mahlzeiten, die Körper &
Nervensystem beruhigen



LUNASOL YOGA



Ort des Retreats

Kayana, Haus der Begegnung
Berwicke, Gemeinde Welper

(Nähe Soest/Hamm, wunderschöne Natur, ideal für Rückzug & Embodiment-Arbeit)

Parkmöglichkeiten vorhanden.

Adresse & genaue Anreisebeschreibung erhältst du nach Anmeldung per Mail oder WhatsApp.

Preise

Die Preise unterscheiden sich je nach Zimmerwahl:

✨ gemeinschaftlicher Schlafsaal (6 Betten) oder Camper/Zeltspot : 219 €

✨ ein Zimmer mit Einzelbett: 249 €

Alle Preise gelten pro Person für das gesamte Retreat-Wochenende.

2 Übernachtungen im RetreatHaus

Alle Yoga-, Embodiment- und Atem-Sessions

Frauenkreis & energetische Bewusstseinsarbeit

Kakao Zeremonie zur Herzöffnung (mit Klara)

Feuer- & Intentionrituale

Sauna & Entspannungsphasen

Warme, ayurvedisch inspirierte Vollverpflegung

Tee, Wasser, Snacks & Kakao

Betreuung & liebevolle Begleitung durch Melina von Lunasol



LUNASOL YOGA



✉ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich über folgenden Link:

👉 <https://public.zenkit.com/f/WmMbmy4nPc/crm?v=K1ay5dQEyWa>

Nach deiner Anmeldung erhältst du:
eine Bestätigung,
eine Rechnung,
deine Packliste,
sowie alle wichtigen Informationen zum Retreat.

Die Plätze sind bewusst stark begrenzt (max. 8 Frauen), um einen geschützten, intimen Rahmen zu gewährleisten.

Anreise: 11.09.26.: ab 14 Uhr (Start Retreatprogramm 17 Uhr)
Abreise: 13.09.26 circa 15 Uhr

Ich freue mich auf dich!

Dieses Retreat ist eine Einladung, tief in deine Weiblichkeit einzutauchen, dich zu nähren, zu erinnern und deine Schöpferkraft zum Leuchten zu bringen.

Von Herzen,

Melina - Lunasol



LUNASOL YOGA

