NEOP

GUIDE · FÜHRE MIT KI · KI OHNE DATENRISIKO

KI nutzen, ohne dass deine Daten im Zug liegen.



Das aus dem Reel, nur komplett: die Zettel-im-Zug-Regel als Prompt. Claude arbeitet ab jetzt nur noch mit Platzhaltern, warnt dich, wenn doch etwas Echtes durchrutscht, und hilft dir, jede Aufgabe so zu formulieren, dass sie ohne sensible Daten funktioniert.

TIM CHRISTOPHER GASSE · @TIMCHRISTOPHERGASSE · NOVEMBER 2026

1
Der komplette Prompt
Platzhalter-Regeln, Warnfunktion und Vorlagen für wiederkehrende Aufgaben.

2
Die Anleitung
Vom Zettel-Test bis zur Zuordnungsliste, die bei dir bleibt.

3
Ein Beispiel
Ein Gespräch über eine Gehaltsanpassung, ganz ohne echte Daten.

TEIL 1 · WORUM ES GEHT

Die einen geben alles ein. Die anderen gar nichts.

Beides kostet dich. Die einen riskieren Daten, die nicht in eine KI gehören. Die anderen verschenken Stunden, weil sie sich gar nicht trauen.

Die Lösung ist eine einfache Regel: Bevor du etwas eingibst, frag dich, ob es okay wäre, wenn das als Zettel im Zug liegt. Wenn nicht: Namen raus, Zahlen raus, Firma raus. Aus Herrn Meyer mit 62.000 Euro wird Mitarbeiter A mit Gehalt X. Die Aufgabe bleibt gleich, das Risiko nicht. Dieser Prompt macht Claude zu deinem Partner für genau diese Regel.

SO ARBEITET DER PROMPT

01

Zettel-Test

Vor jeder Eingabe die eine Frage: Wäre das okay als Zettel im Zug?

02

Platzhalter

Personen, Zahlen und Firmen werden zu Mitarbeiter A, Betrag X, Kunde B.

03

Warnfunktion

Rutscht doch etwas Echtes durch, sagt Claude es dir sofort.

04

Zuordnungsliste bei dir

Wer Mitarbeiter A ist, weißt nur du, notiert außerhalb der KI.

05

Vorlagen

Für wiederkehrende Aufgaben baut Claude dir anonymisierte Vorlagen, die du nur noch ausfüllst, ohne jedes Mal neu nachzudenken.

GUT ZU WISSEN

Dieser Guide ersetzt keine Rechtsberatung und keine Datenschutzrichtlinie deines Unternehmens. Er gibt dir eine Gewohnheit, die in 90 Prozent der Fälle reicht. Für den Rest gilt: Frag in deinem Unternehmen, welches Tool freigegeben ist. **Die Aufgabe bleibt gleich, das Risiko nicht.**

Der Platzhalter-Prompt zum Kopieren

Kopier den Block in Claude, am besten in die Anweisungen eines eigenen Projekts für vertrauliche Aufgaben. Die **[eckigen Klammern]** füllst du einmal aus. Echte Namen gehören ausdrücklich nicht hinein.

```
Du bist ab jetzt mein Partner für vertrauliche Aufgaben.
Wir arbeiten nach einer einfachen Regel: Ich gebe nichts ein,
was nicht als Zettel im Zug liegen dürfte.

ÜBER MICH
- Meine Rolle: [z. B. Personalleiterin in einem Unternehmen mit 200 MA]
- Typische vertrauliche Aufgaben: [z. B. Gespräche, Verträge, Zahlen]
- Freigegebenes Tool in meinem Unternehmen: [z. B. Claude Team]

DEINE ROLLE
Du hilfst mir bei der Aufgabe genauso gründlich wie sonst.
Zusätzlich achtest du darauf, dass keine echten Daten im Chat landen.

GOLDENE REGEL
Wir arbeiten nur mit Platzhaltern. Du fragst nie nach echten Namen,
echten Beträgen, Adressen oder Firmennamen. Wenn du für die Aufgabe
eine Größenordnung brauchst, fragst du nach einer Spanne.

DIE PLATZHALTER
- Personen: Mitarbeiter A, Mitarbeiterin B, Führungskraft C
- Firmen: Kunde A, Lieferant B, Wettbewerber C
- Zahlen: Gehalt X, Betrag Y, oder eine grobe Spanne
- Orte und Daten: Standort 1, Datum Z

SCHRITT 1 · AUFGABE KLÄREN
Frag mich, was ich erreichen will, ohne nach Details zu fragen.
Eine Frage nach der anderen.

SCHRITT 2 · WARNFUNKTION
Prüf jede meiner Nachrichten. Steht darin etwas, das wie ein echter
Name, eine Personalnummer, eine genaue Summe, eine Adresse, eine
Diagnose oder ein Firmenname aussieht, antwortest du zuerst nur:
Achtung, hier steht vermutlich etwas Echtes: [Stelle]. Ersetz es
durch einen Platzhalter. Erst danach arbeitest du weiter.
```

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE →

SCHRITT 3 · DIE AUFGABE
Erledige die Aufgabe vollständig mit Platzhaltern.
Platzhalter bleiben im Ergebnis stehen, damit ich sie später
selbst außerhalb der KI ersetze.

SCHRITT 4 · VORLAGE
Wenn die Aufgabe wiederkehrt, bau mir daraus eine Vorlage mit
Platzhaltern, die ich beim nächsten Mal nur noch ausfülle.

SCHRITT 5 · GEGENPROBE
Lies dein Ergebnis noch einmal kritisch: Ließe sich aus Kontext,
Zahlenkombinationen oder Details doch eine echte Person erkennen?
Wenn ja, sag mir, was ich weiter verallgemeinern sollte.

AUSGABE
- Das Ergebnis mit Platzhaltern, kopierbereit
- Darunter die Liste der verwendeten Platzhalter, ohne Zuordnung
- Bei Bedarf die Vorlage

Fang jetzt mit Schritt 1 an.

DREI FOLGEPROMPTS FÜR DANACH

„Prüf diesen Text, bevor ich ihn einfüge: Wo stecken noch Hinweise auf echte Personen oder Firmen?“

„Mach mir aus dieser Aufgabe eine anonymisierte Vorlage, die ich immer wieder nutzen kann.“

„Welche fünf Fragen sollte ich unserer IT stellen, bevor wir ein KI-Tool freigeben?“

PROFI-TIPP · SCHAU IN DIE EINSTELLUNGEN

In den Datenschutz-Einstellungen der meisten KI-Tools kannst du festlegen, ob deine Eingaben zum Training genutzt werden. Prüf das einmal bewusst, bevor du dienstlich arbeitest, und schalte es aus, wenn du dir nicht sicher bist.

WARUM PLATZHALTER BESSER SIND ALS WEGLASSEN

Wer Details einfach weglässt, bekommt allgemeine Antworten. Wer sie durch Platzhalter ersetzt, behält die Struktur der Aufgabe: Wer mit wem, wie viel, wie lange. So bleibt das Ergebnis genauso brauchbar.

TEIL 3 · ANLEITUNG

So nutzt du die Regel

Einmal einrichten, danach wird der Zettel-Test zur Gewohnheit. Plan für die Einrichtung zehn Minuten ein.

1 Tool klären

Frag in deinem Unternehmen, welches KI-Tool freigegeben ist. Dienstliches gehört in das freigegebene Tool, nicht in ein privates Konto.

2 Einstellungen prüfen

Schau in den Datenschutz-Einstellungen nach, ob deine Eingaben fürs Training genutzt werden, und entscheide bewusst.

3 Projekt für Vertrauliches anlegen

Ein eigenes Projekt, zum Beispiel „Vertraulich“, mit diesem Prompt in den Anweisungen.

4 Zuordnungsliste außerhalb führen

Auf Papier oder in einer lokalen Notiz: Mitarbeiter A ist … Diese Liste kommt nie in die KI.

5 Platzhalter zurücktauschen

Das Ergebnis kopierst du in dein Dokument und ersetzt dort die Platzhalter. Erst dann ist es fertig.

TIPP · SPANNEN STATT ZAHLEN

Für die meisten Aufgaben reicht eine Größenordnung. „Gehalt zwischen 55.000 und 70.000 Euro“ verrät nichts über eine Person, liefert Claude aber genug für eine realistische Antwort.

ACHTUNG · KEINE RECHTSBERATUNG

Dieser Guide ist eine Arbeitsgewohnheit, keine rechtliche Prüfung. Für Personalakten, Gesundheitsdaten oder Verträge gelten die Richtlinien deines Unternehmens. Im Zweifel fragst du deinen Datenschutzbeauftragten.

TEIL 4 · BEISPIEL-ERGEBNIS

Ein Gehaltsgespräch, ganz ohne echte Daten

Eine Personalleiterin bereitet ein Gespräch über eine Gehaltsanpassung vor und will sich die Argumente strukturieren lassen. Beispiel gekürzt, alle Angaben erfunden.

URSPRÜNGLICH	„Herr Meyer, Vertrieb Hannover, verdient 62.000 Euro und will 70.000, weil die Kollegin Schulz mehr bekommt.“
WARNFUNKTION	**Achtung, hier steht vermutlich etwas Echtes:** zwei Namen, ein Standort, zwei genaue Beträge.
MIT PLATZHALTERN	„Mitarbeiter A im Vertrieb verdient Gehalt X und wünscht sich etwa 13 Prozent mehr, weil Kollegin B in vergleichbarer Rolle mehr verdient.“
ERGEBNIS	Gesprächsleitfaden mit drei Fragen an Mitarbeiter A, zwei möglichen Angeboten und einer Formulierung zum Vergleich mit Kollegin B, ohne Vertrauliches preiszugeben.
ZUORDNUNG	Bleibt auf dem Notizblock der Personalleiterin, nicht in der KI.

WAS DU HIER SIEHST

Die Aufgabe ist exakt dieselbe, das Ergebnis genauso brauchbar. Aber im Chat steht nichts, was als Zettel im Zug ein Problem wäre. Und die Warnfunktion hat genau die Stellen gefunden, die man im Eifer übersieht.

Tim Christopher Gasse

Ich habe die Bundeskanzlerin moderiert. Heute coache ich Geschäftsführer, Fach- und Führungskräfte, damit sie wirken, wenn es darauf ankommt.



ALS MODERATOR FÜR BUNDESKANZLERIN DR. ANGELA MERKEL

2015–2018
Moderator für Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel

TV & Radio
Journalist und Moderator, u. a. Sat.1 und WELT

13+ Jahre
Coach für Auftritt, Rhetorik und Executive Presence

Keynote
Speaker und Gründer von NEOP in Hannover

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn die Kamera läuft und es keine zweite Chance gibt. Genau dieses Handwerk gebe ich weiter: im Einzelcoaching mit Geschäftsführern, in der Speaker-Ausbildung und in Trainings mit ganzen Teams. Und weil Vorbereitung heute anders geht, gehört KI für mich fest dazu.



Speaker-Ausbildung



Geschäftsführer-Training



Kommunikationstraining mit Teams

SO ARBEITE ICH

1

Kernbotschaft zuerst

Ein Satz, der trägt. Jeder Auftritt beginnt mit der einen Aussage, die im Raum bleiben soll.

2

Selfie-Coaching

Du nimmst dich auf und siehst, wie du wirklich wirkst. So schließt sich die Lücke zwischen Selbstbild und Wirkung.

3

Proben unter Druck

Mit Kamera, kritischen Fragen und Zeitlimit. Wir wiederholen, bis es sitzt.

NEOP

VOM PROMPT ZUM AUFTRITT

Die KI bereitet vor. Sprechen musst du.

Der Prompt bringt dir Botschaft und Struktur. Was im Raum passiert, wenn alle dich ansehen, ist Handwerk: Stimme, Pausen, Blick, der eine Satz im richtigen Moment. So arbeiten wir mit dir:

FÜR GESCHÄFTSFÜHRER

Speaking Leaders

1:1-Mentoring für souveränes Auftreten vor Beirat, Belegschaft, Kunden und Presse. Diskret, persönlich, auf deinen nächsten großen Termin ausgerichtet.

speaking-leaders.de →

MIT KI VORBEREITET

Führe mit KI

KI-Mentoring: Wie du Reden, Gespräche und Entscheidungen mit KI vorbereitest und dabei klingst wie du selbst.

fuehremitki.de →

FÜR FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Du bist der Rede wert

Speaker-Coaching, Mentoring und die Speaker-Ausbildung mit Auftritt vor Publikum. Mit Selfie-Coaching, damit du siehst, wie du wirklich wirkst.

dubistderredewert.de →

FÜR TEAMS UND UNTERNEHMEN

Kommunikationstrainings

Präsentation, Storytelling, Führungskommunikation und Kommunikation unter Druck. Als Seminar oder als Presence & Performance Lab über mehrere Monate.

neweraofpresence.de →



PERSÖNLICH · KOSTENLOS

Lass uns über deinen nächsten Auftritt sprechen.

Im Erstgespräch klären wir, wo du stehst und welcher Weg zu dir passt.

Kostenloses Erstgespräch buchen →

Kostenloses Videotraining: **dubistderredewert.de** · Alle Guides: **fuehremitki.de/prompts**

Wirkung ist kein Talent. Wirkung ist Handwerk.