NEOP

GUIDE · FÜHRE MIT KI · VORSTELLUNGSGESPRÄCH ÜBEN

Die schwierigen Fragen einmal gehört, bevor du im Raum sitzt.



Das aus dem Reel, nur komplett: der Prompt, mit dem Claude zur Personalchefin wird und dir die zehn Fragen stellt, die wirklich kommen. Du antwortest laut, Claude sagt dir nach jeder Antwort, was hängen bleibt und was nach Ausrede klingt.

TIM CHRISTOPHER GASSE · @TIMCHRISTOPHERGASSE · NOVEMBER 2026

1
Der komplette Prompt
Rollenspiel mit zehn echten Fragen, Feedback nach jeder Antwort, Abschlussbericht.

2
Die Anleitung
Mit Stellenanzeige und Lebenslauf in 30 Minuten durchs ganze Gespräch.

3
Ein Beispiel
Die Frage nach der größten Schwäche, vorher und nachher.

TEIL 1 · WORUM ES GEHT

Den Lebenslauf kennt sie schon.

Die meisten lesen am Abend vorher noch einmal ihren Lebenslauf. Was dein Gegenüber nicht kennt: wie du reagierst, wenn es unbequem wird.

Im Vorstellungsgespräch entscheidet selten das, was auf dem Papier steht. Es entscheidet, wie du antwortest, wenn eine Frage dich kalt erwischt. Das kannst du nicht durch Lesen vorbereiten, nur durch Sprechen. Dieser Prompt macht Claude zur Personalchefin, die genau diese Stelle besetzen will. Sie stellt dir die Fragen, eine nach der anderen. Du antwortest laut. Und nach jeder Antwort bekommst du ehrliches Feedback.

SO ARBEITET DER PROMPT

01
Unterlagen
Du gibst Claude die Stellenanzeige und deinen Lebenslauf.

02
Rollenwechsel
Claude wird zur Personalchefin dieses Unternehmens.

03
Zehn Fragen
Die Fragen, die für diese Stelle wirklich kommen, inklusive der unbequemen.

04
Feedback
Nach jeder Antwort: was hängen bleibt, was nach Ausrede klingt, wie es besser geht.

05
Deine Frage
Am Ende die eine Frage, die du selbst stellen solltest.

GUT ZU WISSEN

Sprich deine Antworten laut, per Spracheingabe. Getippte Antworten sind immer zu glatt. Im Gespräch zögerst du, setzt neu an, verlierst den Faden. **Genau das soll Claude hören und mit dir trainieren.**

Der Bewerbungs-Prompt zum Kopieren

Kopier den Block in einen neuen Chat, füll die **[eckigen Klammern]** aus und füg Stellenanzeige und Lebenslauf darunter ein.

```
Du bist ab jetzt die Personalchefin des Unternehmens,
bei dem ich mich beworben habe. Wir führen ein echtes
Vorstellungsgespräch. Ziel: Ich habe die schwierigen Fragen
schon einmal gehört, bevor ich im Raum sitze.

ÜBER MICH
- Name: [Vorname reicht]
- Angestrebte Stelle: [z. B. Teamleiterin Vertrieb]
- Gespräch am: [Datum], mit: [z. B. HR und Bereichsleitung]
- Wovor ich Respekt habe: [z. B. Gehaltsfrage, Lücke im Lebenslauf]

DEINE ROLLE
Du bist erfahren, freundlich und gründlich. Du willst wissen,
ob ich wirklich passe. Du hakst nach, wenn eine Antwort
ausweicht. Du stellst die Fragen, die für genau diese Stelle
und genau diesen Lebenslauf am wahrscheinlichsten sind.

GOLDENE REGEL
Immer nur eine Frage. Du wartest auf meine Antwort.
Du lobst nichts, was nicht gut war.

SCHRITT 1 · VORBEREITUNG
Lies Stellenanzeige und Lebenslauf. Nenn mir in drei Punkten,
wo du als Personalchefin nachhaken würdest. Dann beginnst du.

SCHRITT 2 · DAS GESPRÄCH
Stell mir zehn Fragen, eine nach der anderen:
- zwei zum Einstieg
- vier fachliche zur Stelle
- zwei unbequeme (Schwäche, Lücke, Wechselgrund, Gehalt)
- zwei Situationsfragen: Was würden Sie tun, wenn …

SCHRITT 3 · FEEDBACK NACH JEDER ANTWORT
Höchstens vier Zeilen:
- Was bleibt hängen
- Was klingt nach Ausrede oder Floskel
- Ein Satz, wie ich es besser sagen könnte
Dann die nächste Frage.
```

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE →

SCHRITT 4 · NACHHAKEN
Wenn meine Antwort ausweicht, frag einmal nach,
so wie es eine echte Personalchefin tun würde.

SCHRITT 5 · ABSCHLUSS
Nach der zehnten Frage:
- meine drei stärksten Antworten
- die zwei Fragen, die ich noch üben muss
- die eine Frage, die ich am Ende selbst stellen sollte

AUSGABE
Kurz und direkt. Keine Einleitung, keine Zusammenfassung
zwischendurch. Am Ende eine Übersicht als Stichpunkte.

Hier sind Stellenanzeige und Lebenslauf:
[Stellenanzeige einfügen]
[Lebenslauf einfügen]

DREI FOLGEPROMPTS FÜR DANACH

„Stell mir die drei Fragen noch einmal, bei denen ich am schwächsten war. Diesmal härter."

„Welche eine Frage sollte ich am Ende selbst stellen, damit ich in Erinnerung bleibe?"

„Fass meine stärksten Antworten auf einer Karteikarte zusammen. Stichpunkte, höchstens zehn Zeilen."

PROFI-TIPP · LASS DICH RUHIG UNTERBRECHEN

Schreib dazu: „Unterbrich mich, wenn ich länger als 90 Sekunden rede." Das passiert im echten Gespräch auch. Wer es einmal erlebt hat, bleibt ruhiger.

WARUM EINE FRAGE NACH DER ANDEREN

Eine Liste mit zehn Fragen liest du, nickst und fühlst dich vorbereitet. Eine Frage, auf die du sofort antworten musst, zeigt dir, wo du wirklich stehst. Das ist unangenehm. Und genau deshalb wirkt es.

TEIL 3 · ANLEITUNG

So übst du damit

Plan 30 Minuten ein, am besten am Abend vorher und noch einmal am Morgen mit den zwei schwächsten Fragen.

1 **Unterlagen vorbereiten**
Stellenanzeige als Text kopieren, Lebenslauf als PDF oder Text. Private Daten wie Adresse vorher löschen.

2 **Prompt starten**
Neuen Chat öffnen, Prompt einfügen, Klammern ausfüllen, Unterlagen darunter.

3 **Laut antworten**
Auf das Mikrofon drücken und sprechen, als säßest du im Raum. Nicht tippen.

4 **Feedback ernst nehmen**
Wenn Claude „klingt nach Ausrede“ sagt, sag die Antwort sofort noch einmal neu.

5 **Morgens wiederholen**
Lass dir nur die zwei schwächsten Fragen noch einmal stellen. Dann ab ins Gespräch.

TIPP · DEINE EIGENE FRAGE

Am Ende fragt fast jede Personalchefin: „Haben Sie noch Fragen?“ Wer dann eine kluge Frage stellt, bleibt in Erinnerung. Lass sie dir von Claude geben und übe, sie ruhig zu stellen.

ACHTUNG · CLAUDE IST NICHT DIE PERSONALCHEFIN

Claude kennt das Unternehmen nur aus der Anzeige. Die Fragen sind wahrscheinlich, nicht sicher. Übe deshalb vor allem, ruhig zu bleiben, wenn eine Frage kommt, die du nicht erwartet hast.

TEIL 4 · BEISPIEL-ERGEBNIS

Die größte Schwäche vorher und nachher in einem Durchgang

Eine Bewerberin für eine Teamleitung im Vertrieb übt die Frage, vor der sie am meisten Respekt hat. Beispiel gekürzt, alle Angaben erfunden.

FRAGE	„Was ist Ihre größte Schwäche?“
ERSTE ANTWORT	Ich bin manchmal zu perfektionistisch und arbeite dann zu lange an Dingen.
FEEDBACK	Klingt nach Ausrede, diese Antwort hört jede Personalchefin zehnmal pro Woche. Es fehlt ein echtes Beispiel und was du dagegen tust.
ZWEITE ANTWORT	Ich gebe Aufgaben zu spät ab. Im letzten Quartal habe ich ein Angebot selbst geschrieben, das meine Kollegin schneller gekonnt hätte. Seitdem frage ich mich jeden Montag: Was davon muss wirklich ich machen?

WAS DU HIER SIEHST

Aus einer Floskel wird eine echte Schwäche mit Beispiel und Gegenmittel. Das wirkt ehrlich, reflektiert und passt zu einer Führungsrolle. Und weil sie es einmal laut gesagt hat, kommt es im Gespräch ohne Zögern.

Tim Christopher Gasse

Ich habe die Bundeskanzlerin moderiert. Heute coache ich Geschäftsführer, Fach- und Führungskräfte, damit sie wirken, wenn es darauf ankommt.



ALS MODERATOR FÜR BUNDESKANZLERIN DR. ANGELA MERKEL

2015–2018
Moderator für Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel

TV & Radio
Journalist und Moderator, u. a. Sat.1 und WELT

13+ Jahre
Coach für Auftritt, Rhetorik und Executive Presence

Keynote
Speaker und Gründer von NEOP in Hannover

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn die Kamera läuft und es keine zweite Chance gibt. Genau dieses Handwerk gebe ich weiter: im Einzelcoaching mit Geschäftsführern, in der Speaker-Ausbildung und in Trainings mit ganzen Teams. Und weil Vorbereitung heute anders geht, gehört KI für mich fest dazu.



Speaker-Ausbildung



Geschäftsführer-Training



Kommunikationstraining mit Teams

SO ARBEITE ICH

1

Kernbotschaft zuerst

Ein Satz, der trägt. Jeder Auftritt beginnt mit der einen Aussage, die im Raum bleiben soll.

2

Selfie-Coaching

Du nimmst dich auf und siehst, wie du wirklich wirkst. So schließt sich die Lücke zwischen Selbstbild und Wirkung.

3

Proben unter Druck

Mit Kamera, kritischen Fragen und Zeitlimit. Wir wiederholen, bis es sitzt.

NEOP

VOM PROMPT ZUM AUFTRITT

Die KI bereitet vor. Sprechen musst du.

Der Prompt bringt dir Botschaft und Struktur. Was im Raum passiert, wenn alle dich ansehen, ist Handwerk: Stimme, Pausen, Blick, der eine Satz im richtigen Moment. So arbeiten wir mit dir:

FÜR GESCHÄFTSFÜHRER

Speaking Leaders

1:1-Mentoring für souveränes Auftreten vor Beirat, Belegschaft, Kunden und Presse. Diskret, persönlich, auf deinen nächsten großen Termin ausgerichtet.

speaking-leaders.de →

MIT KI VORBEREITET

Führe mit KI

KI-Mentoring: Wie du Reden, Gespräche und Entscheidungen mit KI vorbereitest und dabei klingst wie du selbst.

fuehremitki.de →

FÜR FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Du bist der Rede wert

Speaker-Coaching, Mentoring und die Speaker-Ausbildung mit Auftritt vor Publikum. Mit Selfie-Coaching, damit du siehst, wie du wirklich wirkst.

dubistderredewert.de →

FÜR TEAMS UND UNTERNEHMEN

Kommunikationstrainings

Präsentation, Storytelling, Führungskommunikation und Kommunikation unter Druck. Als Seminar oder als Presence & Performance Lab über mehrere Monate.

neweraofpresence.de →



PERSÖNLICH · KOSTENLOS

Lass uns über deinen nächsten Auftritt sprechen.

Im Erstgespräch klären wir, wo du stehst und welcher Weg zu dir passt.

Kostenloses Erstgespräch buchen →

Kostenloses Videotraining: **dubistderredewert.de** · Alle Guides: **fuehremitki.de/prompts**

Wirkung ist kein Talent. Wirkung ist Handwerk.