



GESUNDHAUT®

Rechtlich sicher sichtbar werden – mit 45 Positionierungssätzen für dein Coaching im Bereich Haut & Gesundheit

Für angehende Skin & Health Experts, die online Kund:innen gewinnen möchten – **ohne Angst vor Abmahnungen oder Gesetzesverstößen.**

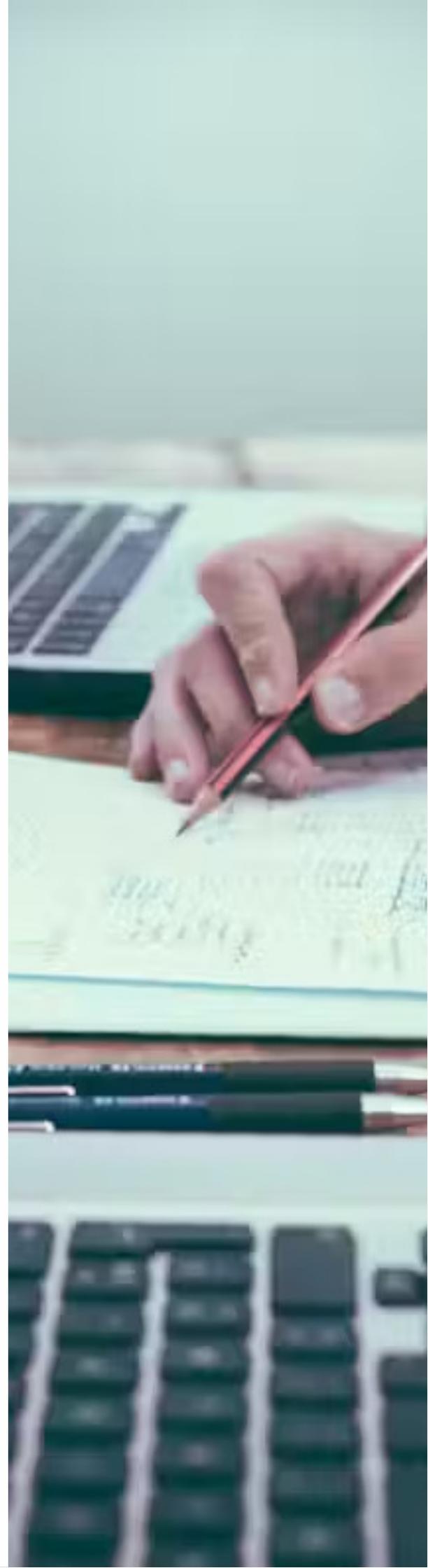
ION LED US I



45 rechtssichere Power-Positionierungen für angehende Skin & Health Experts

Formel: *Ich ver helfe [Zielgruppe] zu [Wunschzustand] – ohne [typischer Schmerzpunkt].*

Diese Positionierungssätze helfen dir, deine Expertise klar zu kommunizieren und gleichzeitig rechtlich auf der sicheren Seite zu bleiben. Die Formel ist einfach, aber wirkungsvoll: Sie benennt die Zielgruppe, den angestrebten Zustand und den Schmerzpunkt, den deine Klient:innen vermeiden möchten.



Hautprobleme: Akne, Rosazea & Neurodermitis

- 1** Ich ver helfe Frauen mit hormonell bedingten Hautveränderungen zu einem klareren Hautbild
– ohne sich hinter Filtern oder Make-up verstecken zu müssen.
- 2** Ich ver helfe Menschen mit empfindlicher, zu Rötungen neigender Haut zu mehr Hautbalance
– ohne ständig neue Produkte testen zu müssen.
- 3** Ich ver helfe Menschen mit gereizter, zu Ekzemen neigender Haut zu mehr Hautwohlgefühl
– ohne Angst vor Schüben oder Spannungsgefühlen.
- 4** Ich ver helfe Frauen mit sensibler Haut zu mehr Selbstsicherheit
– ohne sich vom nächsten Spiegelbild entmutigen zu lassen.
- 5** Ich ver helfe Menschen mit hautbezogenen Stressreaktionen zu innerer Ruhe
– ohne Haut und Psyche weiter gegeneinander arbeiten zu lassen.

Frauengesundheit: Endometriose, Zyklus & Kinderwunsch

Endometriose

- Ich ver helfe Frauen mit Endometriose zu mehr Körperverständnis und Selbstfürsorge – ohne sich vom medizinischen System allein gelassen zu fühlen.
- Ich ver helfe Frauen mit Endometriose zu mehr Körperverständnis – ohne jeden Monat das Gefühl zu haben, von innen blockiert zu sein.
- Ich ver helfe Frauen mit Endometriose zu einem besseren Umgang mit zyklischen Herausforderungen – ohne Ohnmacht und Dauererklärungsmüdigkeit.
- Ich ver helfe dir zu mehr Leichtigkeit in deinem Alltag – ohne ständig von inneren Belastungen ausgebremst zu werden.
- Ich ver helfe Frauen zu mehr Selbstwirksamkeit bei wiederkehrendem zyklischen Unwohlsein – ohne Hilflosigkeit oder Tabugefühle.

Zyklus & Kinderwunsch

- Ich ver helfe Frauen mit Zyklusbeschwerden zu mehr Leichtigkeit – ohne jeden Monat von Schmerzen ausgebremst zu werden.
- Ich ver helfe Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch zu innerer Stabilität – ohne Druck, Angst oder Selbstzweifel.
- Ich ver helfe Frauen mit hormonellen Schwankungen zu mehr Gelassenheit – ohne sich fremdgesteuert oder instabil zu fühlen.
- Ich ver helfe Frauen zu einem stärkeren Zyklusbewusstsein – ohne hormonelles Chaos oder Selbstzweifel.
- Ich ver helfe dir zu mehr Zyklusbewusstsein.

Frauen in den Wechseljahren & mit Kinderwunsch

Für Frauen in den Wechseljahren

- **Ich ver helfe Frauen in den Wechseljahren zu mehr innerer Stabilität** - ohne sich von Hitzewallungen oder Stimmungstiefs aus der Bahn werfen zu lassen.
- **Ich ver helfe Frauen in der Lebensmitte zu mehr Selbstvertrauen** - ohne sich vom eigenen Körper entfremdet zu fühlen.
- **Ich ver helfe dir zu einem klaren Umgang mit hormonellen Veränderungen** - ohne dich dem Chaos deiner Wechseljahre ausgeliefert zu fühlen.
- **Ich ver helfe dir zu einem gestärkten Lebensgefühl** - ohne deine Identität durch hormonelle Schwankungen zu verlieren.

Für Frauen mit Kinderwunsch

- Ich ver helfe Frauen mit Kinderwunsch zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke
- Ich ver helfe dir, deinen Körper auf eine natürliche Schwangerschaft vorzubereiten
- Ich ver helfe Frauen in der Kinderwunschzeit zu mehr Vertrauen
- Ich ver helfe Frauen zu einer gesunden Verbindung zu sich selbst

Energie, Schlaf & Wechseljahre

- Ich ver helfe dir zu mehr Energie im Alltag – ohne dich durch jeden Tag zu schleppen.
- Ich ver helfe dir zu besserem Schlaf – ohne stundenlanges Wachliegen oder erschöpftes Aufwachen.
- Ich ver helfe dir zu innerer Stabilität – ohne dich von Stimmungsschwankungen fremdbestimmen zu lassen.
- Ich ver helfe dir zu neuer Kraft – ohne deine eigenen Bedürfnisse weiter zu ignorieren.
- Ich ver helfe dir zu mehr Ausgeglichenheit – ohne dich für emotionale Reaktionen zu verurteilen.

Darm & Nahrungsmittelverträglichkeit

- Ich ver helfe Menschen mit träger Verdauung zu einem besseren Bauchgefühl – ohne ständiges Grübeln über Unverträglichkeiten oder Beschwerden.
- Ich ver helfe sensiblen Essern zu mehr Leichtigkeit im Alltag – ohne Angst vor dem nächsten Blähbauch.
- Ich ver helfe dir zu gesunder Ernährung – ohne dich in Verboten, Dogmen oder Diäten zu verlieren.
- Ich ver helfe Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten zu einem besseren Alltag – ohne ständiges Planen und Meiden.
- Ich ver helfe dir zu mehr Lebensqualität – ohne Reizdarm, Verstopfung oder Darmchaos deinen Tag bestimmen zu lassen.

Schilddrüsengesundheit: Hashimoto & Stoffwechsel

- **Ich ver helfe Menschen mit hormonellen Herausforderungen zu mehr Energie** – ohne sich dauerhaft erschöpft und ungehört zu fühlen.
- **Ich ver helfe Frauen mit Hashimoto zu einem besseren Körpergefühl** – ohne ständigen Frust beim Thema Gewicht.
- **Ich ver helfe dir zu hormonfreundlichem Abnehmen** – ohne Hungern, Diäten oder Jojo-Effekt.
- **Ich ver helfe Menschen mit Schilddrüsenthemen zu mehr innerer Balance** – ohne Angst vor Gewichtszunahme trotz gesundem Lebensstil.
- **Ich ver helfe dir zu mehr Selbstvertrauen in deinem Körper** – ohne permanent gegen deinen Stoffwechsel zu kämpfen.

Wichtig: Dieses Dokument ersetzt keine juristische Beratung, sondern dient der Orientierung im Marketingalltag. Alle Empfehlungen sind praxisnah formuliert, basierend auf dem HWG, jedoch ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder rechtliche Verbindlichkeit.