

# Ina Rosenthal

Berlin der 15.04.2026

## **Referenz für Cordula Mezas,**

Praxis für Hypnosetherapie und Coaching Gundeldingerstrasse 280 4053 Basel

Nach einer Schilddrüsenoperation im Universitätsklinikum Freiburg, bei der die gesamte Schilddrüse aufgrund eines Tumors entfernt werden musste, kam es zu einer Verletzung im Bereich des Zungengrundmuskels. Ich konnte danach kaum noch verständlich und schmerzfrei sprechen. Als Dozentin und Trainerin war das nicht nur persönlich belastend – es hat mir schlicht die berufliche Grundlage entzogen. Die logopädische Behandlung brachte mir zwar ein Grundverständnis für die muskulären Zusammenhänge, aber die eigentliche Blockade blieb.

Über Umwege bin ich dann bei Cordula Mezas in Basel gelandet – und das war der Wendepunkt. Was mich an ihrer Arbeit besonders beeindruckt hat: Sie hat nicht einfach eine Standardmethode angewandt, sondern sehr genau hingehört und die Hypnose gezielt auf meine Situation zugeschnitten. Dabei ging es nicht nur um die Stimme selbst, sondern auch um das Vertrauen, dass mein Körper das wieder kann. Dieses Zusammenspiel aus fachlicher Präzision und einem sehr feinen Gespür für das, was gerade dran ist, habe ich so noch nicht erlebt.

Heute spreche ich wieder normal – auch über Stunden vor Gruppen, ohne dass die Stimme versagt. Das klingt so einfach hingeschrieben – aber wer weiß, wie es sich anfühlt, die eigene Stimme zu verlieren, versteht, was das bedeutet.

Ich empfehle Cordula Mezas aus voller Überzeugung weiter – besonders Menschen, die nach medizinischen Eingriffen oder Erkrankungen das Gefühl haben, mit den körperlichen Folgen allein gelassen zu werden.



Ina Rosenthal