Kursplan gültig ab 17.09.2025

Änderungen vorbehalten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:30 - 11:15 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke		10:15 - 11:00 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke			10:00 - 10:45 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke
15.00 – 15.45 Aktiv Plus Rehasport §44 diabetes (NEU)					
17:30 - 18:15 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke	15:00 - 15:45 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke	15:00 - 15:45 Mobilität Rehasport §44 mit Stuhl (NEU)	17:30 – 18:15 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke		
18:20 – 19:05 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke		15.50 – 16.45 Aktiv Plus Rehasport §44 Lungensport (NEU) Ab 27.01.2027	18:20 - 19:05 AktivPlus Rehasport §44 Rücken & Gelenke		

www.rehasport-metzingen.de – info@rehaplus-zentren.de Tel.: 07123-16 11 976 oder per WhatsApp 0177-15 92 712

WICHTIG!

Bitte bringen Sie immer Ihre Versicherungskarte mit

Melden Sie sich vor jedem Kurs an der Rezeption an und unterschreiben Sie

Bringen Sie ein großes Handtuch mit

Kursreservierungen sind maximal einen Tag im Voraus möglich. Falls Sie verhindert sind, sagen Sie bitte rechtzeitig ab