Checkliste Reiseapotheke

Ihre Gesundheit kennt keinen Urlaub – deshalb gehört eine gut ausgestattete Reiseapotheke ins Gepäck. **Unser Tipp:** Lassen Sie sich bei uns persönlich beraten – wir stellen Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen. **So starten Sie entspannt in den Urlaub!**

Das gehört in jede Reiseapotheke:

- [ ] Schmerz- und Fiebermittel
- [ ] Mittel gegen Durchfall und Elektrolytlösung zum Ausgleich
- [ ] Mittel gegen Übelkeit und Reiseübelkeit (z. B. bei Auto-, Bus-, Flug- oder Bootsreisen)
- [ ] Mittel gegen Verdauungsbeschwerden (Sodbrennen, Verstopfung)
- [ ] Abschwellendes Nasenspray (auch hilfreich beim Start und Landen im Flugzeug)
- [ ] Mittel gegen Sonnenbrand, Insektenstiche und Juckreiz
- [ ] Wund- und Heilsalbe
- [ ] Wunddesinfektion
- [ ] Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden und Tape
- [ ] Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- [ ] Insektenschutzmittel, Zeckenpinzette oder -karte
- [ ] Alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen – in ausreichender Menge für die gesamte Reise!

Optional – je nach Reiseziel und persönlichen Bedürfnissen:

- [ ] Ohrentropfen (z. B. für Bade- oder Tauchurlaub)
- [ ] Augentropfen bei trockenen oder gereizten Augen
- [ ] Medikamente gegen Lippenherpes
- [ ] Antiallergika (z. B. bei Pollen- oder Nahrungsmittelallergie)
- [ ] Medikamente gegen Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen)
- [ ] Händedesinfektion
- [ ] Kühlgel oder Salbe gegen Zerrungen, Verstauchungen, Sofort-Kältekompressen
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Blasenpflaster
- [ ] Ohrstöpsel für ruhige Nächte

Für Fernreisen oder Reisen in abgelegene Gebiete:

- [ ] Malariaprophylaxe (bitte vorab ärztlich beraten lassen)
- [ ] Moskitonetz
- [ ] Tabletten oder Tropfen zur Trinkwasserdesinfektion
- [ ] Reisetaugliche Erste-Hilfe-Sets

Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, 88348 Bad Saulgau
Tel.: 07581 - 484 900 Fax: 07581 - 484 9029
info@vitalapotheke24.de www.vitalapotheke24.de

Und wenn doch mal was ist?

Unser **24/7-Livechat** ist immer für Sie da – egal wo Sie sind.

Schnelle Hilfe. Persönlich. Jederzeit.
Ihr Team der Vital-Apotheke