

Tatsudo Nicole Baden Roshi und dem Team ist es gelungen online von Anfang an eine **sehr warme, herzliche und offene Atmosphäre** herzustellen. Das habe ich sehr genossen und das strahlte in gewisser Weise ab. Es motiviert diesen Weg zu gehen, weil man durch die Menschen, die schon lange und intensiv in der Dharma Sangha unterwegs sind, sieht und erlebt, **welche kostbaren, liebevollen und tiefelebendigen Früchte dieser Weg tragen kann**. Ich bin schon einige Jahre auf dem Zenweg und habe verschiedene Sanghas kennenlernen dürfen, aber **die Dharma Sangha ist sehr besonders, weil keinerlei Personenkult stattfindet** und die Menschen der Sangha, die ich kennenlernen durfte, eine **Herzenswärme** ausstrahlen, **die sehr authentisch und ehrlich wirkt**. Das ist sehr schön und bereichernd.

Ich fand die Inhalte waren **didaktisch sehr gut aufbereitet und erklärt mit einer großen Portion Psychologie**, was meinem Interesse sehr entgegen kommt.

Ich war bei den Treffen häufig sehr beeindruckt, welche **tiefgreifenden Transformationen** bei manchen Teilnehmer\*innen in Gang gesetzt worden sind. Bei mir selbst war das eher subtiler und mit weniger Wucht. Manchmal fand ich das etwas schade, aber ich übe mich darin, es so anzunehmen, wie es ist, und wenn ein Teil von mir sich meldet, der mehr verlangt und schneller vorwärts will, kurz innezuhalten und mir zu sagen: **Ah, okay! Das Muster kenn ich!** Und manchmal muss ich dann schmunzeln und das ist für mich dann schon ein **wichtiger Schritt**.

**Thomas**